краевое государственное бюджетное профессиональное образовательное учреждение

«Владивостокский базовый медицинский колледж»

(КГБПоУ «ВБМк»)

**СБОРНИК ЭКЗАМЕНАЦИОННЫХ ЗАДАНИЙ**

**ПО МДК 03.01. ЗДОРОВЫЙ ОБРАЗ ЖИЗНИ И ПРОФИЛАКТИКА ЗАБОЛЕВАНИЙ**

**ПМ 03. Проведение мероприятий по профилактике  
неинфекционных и инфекционных заболеваний,  
формированию здорового образа жизни**

*для обучающихся специальности 34.02.01. Сестринское дело*

Владивосток

2023

Сборник экзаменационных заданий по МДК 03.01. Здоровый образ жизни и профилактика заболеваний: - Владивосток: КГБПОУ «ВБМК», 2023. – 21 с.

Сборник содержит банк заданий для подготовки к экзамену по «МДК 03.01. Здоровый образ жизни и профилактика заболеваний», предназначен студентам специальности «Сестринское дело», очной формы обучения.

Сборник включает тестовые и терминологические задания, практико-ориентированные задания для подготовки к промежуточной аттестации по МДК 03.01. Здоровый образ жизни и профилактика заболеваний.

Составители:

О.В.Артамонова, преподаватель высшей квалификационной категории Уссурийского филиала КГБПОУ «ВБМК»;

Н.Н.Рыбель, преподаватель высшей квалификационной категории Уссурийского филиала КГБПОУ «ВБМК»;

Н.А.Лисица, преподаватель высшей квалификационной категории Уссурийского филиала КГБПОУ «ВБМК»;

Е.Н.Божик, преподаватель высшей квалификационной категории Уссурийского филиала КГБПОУ «ВБМК»;

Сборник рассмотрен и утвержден на заседании ЦМК Основы сестринского дела и профилактики

Протокол № 2 от « 03» октября 2023 г.

Председатель ЦМК Е. В.Горюнова

|  |  |
| --- | --- |
| Пояснительная записка | 4 |
| **I БЛОК ЗАДАНИЙ - БАНК ТЕСТОВЫХ ЗАДАНИЙ** | 5 |
| 1.1. Профилактика нарушений здоровья в детском возрасте |  |
| 1.2. Здоровье лиц зрелого возраста |  |
| 1.3 Здоровье лиц пожилого и старческого возраста |  |
| 1.4. основы профилактики |  |
| **БЛОК II- БАНК ТЕРМИНОЛОГИЧЕСКИХ ЗАДАНИЙ** | 56 |
| 2.1. Профилактика нарушений здоровья в детском возрасте |  |
| 2.2. Здоровье лиц зрелого возраста |  |
| 2.3 Здоровье лиц пожилого и старческого возраста |  |
| 2.4. Основы профилактики |  |
| **БЛОК III- БАНК ПРАКТИКО - ОРИЕНТИРОВАННЫХ ЗАДАНИЙ** | 58 |
| 3.1. Профилактика нарушений здоровья в детском возрасте |  |
| 3.2. Здоровье лиц зрелого возраста |  |
| 3.3 Здоровье лиц пожилого и старческого возраста |  |
| 3.4. Основы профилактики |  |

**Оглавление**

**ПОЯСНИТЕЛЬНАЯ ЗАПИСКА**

Программа профессионального модуля «ПМ 03. Проведение мероприятий по профилактике неинфекционных и инфекционных заболеваний, формированию здорового образа жизни» изучается обучающимися специальности «Сестринское дело» на протяжении I курса ( на базе среднего общего образования)/ II курса (на базе основного общего образования). Данный профессиональный модуль включает два междисциплинарных курса: «МДК 03.01. Здоровый образ жизни и профилактика заболеваний» и «МДК. 03.02 Сестринское дело в системе первичной медико-санитарной помощи».

По окончании изучения программы МДК 03.01. Здоровый образ жизни и профилактика заболеваний, в соответствии с учебным планом специальности, в I семестре проводится промежуточная аттестация в форме экзамена.

В результате оценки осуществляется проверка следующих объектов:

*уметь:*

* проводить индивидуальное (групповое) профилактическое консультирование населения о факторах, способствующих сохранению здоровья, факторах риска для здоровья и мерах профилактики предотвратимых болезней;
* формировать общественное мнение в пользу здорового образа жизни и мотивировать пациентов на ведение здорового образа жизни;
* информировать население о программах снижения веса, потребления алкоголя и табака, предупреждения и борьбы с немедицинским потреблением наркотических средств и психотропных веществ;

*знать:*

* информационные технологии, организационные формы, методы и средства санитарного просвещения населения;
* правила проведения индивидуального и группового профилактического консультирования, современные научно обоснованные рекомендации по вопросам личной гигиены, рационального питания, планирования семьи, здорового образа жизни, факторов риска для здоровья;
* заболевания, обусловленные образом жизни человека;
* принципы здорового образа жизни, основы сохранения и укрепления здоровья;
* факторы, способствующие сохранению здоровья;
* формы и методы работы по формированию здорового образа жизни;
* программы здорового образа жизни, в том числе программы, направленные на снижение веса, снижение потребления алкоголя и табака, предупреждение и борьбу с немедицинским потреблением наркотических средств и психотропных веществ;

Экзамен проводится с использованием платформы электронная образовательная среда КГБПОУ «ВБМК» (система дистанционного обучения Moodle)/ по вариантам заданий (билеты).

Время выполнения заданий - 45 минут.

Вариант включает 3 блока заданий из каждого раздела МДК («Профилактика нарушений здоровья в детском возрасте, «Здоровье лиц зрелого возраста», «Здоровье лиц пожилого и старческого возраста», «Основы профилактики»)

1 блок - 30 тестовых заданий с выбором одного правильного ответа;

2 блок - 10 терминологических задания (вписать термин к определению);

3. блок - 12 практико-ориентированных заданий в тестовой форме

Оценки, полученные в ходе экзамена, заносятся преподавателем в зачетную книжку студента (кроме неудовлетворительных) и экзаменационную ведомость (в том числе и неудовлетворительные*).*

**I БЛОК ЗАДАНИЙ - БАНК ТЕСТОВЫХ ЗАДАНИЙ**

* 1. **ПРОФИЛАКТИКА НАРУШЕНИЙ ЗДОРОВЬЯ В ДЕТСКОМ ВОЗРАСТЕ**

1.ПЕРВЫЙ ДОРОДОВЫЙ ПАТРОНАЖ ПРОВОДИТСЯ МЕДИЦИНСКОЙ СЕСТРОЙ НА СРОКЕ БЕРЕМЕННОСТИ (НЕДЕЛЬ):

А) 10-12;

Б) 20-22;

В) 23-25;

Г) 32-40.

2. ВТОРОЙ ДОРОДОВЫЙ ПАТРОНАЖ ПРОВОДИТСЯ МЕДИЦИНСКОЙ СЕСТРОЙ НА СРОКЕ БЕРЕМЕННОСТИ (НЕДЕЛЬ):

А) 10-12;

Б) 20-22;

В) 23-25;

Г) 30 - 32.

3. СОСТОЯНИЕ НОВОРОЖДЕННОГО ОЦЕНИВАЕТСЯ ПО ШКАЛЕ

А) Апгар

Б) Петрусса

В) Баллард

Г) Цельсия

4. В НОРМЕ ОЦЕНКА ПО ШКАЛЕ АПГАР ДОНОШЕННОГО ЗДОРОВОГО НОВОРОЖДЕННОГО СОСТАВЛЯЕТ

А) 8-10 баллов

Б) 4-6 баллов

В) 6-7 баллов

Г) 10-12 баллов

5. РЕБЕНОК ДЕЛАЕТ ПЕРВЫЕ ШАГИ, ГОВОРИТ ОКОЛО 10 СЛОВ, НАЧИНАЕТ ПОНИМАТЬ ЗАПРЕТ, ПРИУЧАЕТСЯ К НАВЫКАМ ОПРЯТНОСТИ В ВОЗРАСТЕ

А) 12 месяцев

Б) 9 месяцев

В) 1 год 6 месяцев

Г) 1 год 9 месяцев

6. КОСТНАЯ ТКАНЬ У ДЕТЕЙ ПРЕДДОШКОЛЬНОГО И ДОШКОЛЬНОГО ВОЗРАСТА ОТЛИЧАЕТСЯ ОТ КОСТНОЙ ТКАНИ ВЗРОСЛЫХ

А) большей плотностью

Б) большим содержанием минеральных веществ

В) большей эластичностью

Г) большей ломкостью

7. ПЕРИОД ДЕТСТВА ПРОДОЛЖАЕТСЯ ОТ РОЖДЕНИЯ ДО

А)14 лет

Б) 17 лет

В) 15 лет

Г) 18 лет

8. ЧАСТОТА КУПАНИЯ НОВОРОЖДЕННОГО

А) 1 раз в неделю

Б) 2 раза в неделю

В) ежедневно

Г) 1 раз в 10 дней

9. ФИЗИОЛОГИЧЕСКИЕ ОСОБЕННОСТИ ЖЕЛУДКА НОВОРОЖДЕННОГО:

А) занимает вертикальное положение;

Б) сфинктер входа в желудок развит недостаточно;

В) сфинктер входа в желудок развит хорошо;

Г) пилорический сфинктер развит хуже кардиального.

10. ОБЪЕМ ЖЕЛУДКА В ПЕРВЫЕ ДНИ ЖИЗНИ У ДОНОШЕННЫХ НОВОРОЖДЕННЫХ:

А) 1-2 мл;

Б) 20-40 мл;

В) 50-70 мл;

Г) 80-100 мл.

11. ПОЛОЖЕНИЕ РЕБЕНКА ПЕРВОГО ПОЛУГОДИЯ ЖИЗНИ ПРИ ПОСТАНОВКЕ ГАЗООТВОДНОЙ ТРУБКИ:

А) на животе;

Б) на левом боку;

В) на правом боку;

Г) на спине.

12. ЗДОРОВОГО НОВОРОЖДЕННОГО КОРМЯТ:

А) по требованию;

Б) по часам;

В) по назначению врача:

Г) по мере прибывания молока

13. СПОСОБСТВУЕТ ОТКРЫТИЮ И ПРЕПЯТСТВУЕТ СПАДЕНИЮ АЛЬВЕОЛ ПРИ ВЫДОХЕ:

А) белки;

Б) жиры;

В) сурфактант;

Г) углеводы.

14.УТРЕНИЙ ТУАЛЕТ НОВОРОЖДЕННОГО ПРОИЗВОДЯТ В ПОСЛЕДОВАТЕЛЬНОСТИ:

А) взвешивание, подмывание, обработка глаз, обработка глаз;

Б) обработка глаз, подмывание, обработка пуповины;

В) взвешивание, измерение роста, обработка пуповины;

Г) подмывание, обработка глаз, туалет носовых ходов, обработка естественных складок, обработка пуповины.

15. ПРИ МЕТЕОРИЗМЕ ГАЗООТВОДНАЯ ТРУБКА НОВОРОЖДЕННЫМ ВВОДИТСЯ НА ГЛУБИНУ (В СМ):

А) 1-2;

Б) 10;

В) 3,5-4;

Г) 20.

16. ПРИ КАКИХ УСЛОВИЯХ МОЖНО ПРИЛОЖИТЬ НОВОРОЖДЕННОГО К ГРУДИ МАТЕРИ СРАЗУ ЖЕ ПОСЛЕ РОЖДЕНИЯ:

А) ребенок доношенный;

Б) околоплодные воды чистые, явные признаки инфекции отсутствуют;

В) новорожденный дышит и кричит;

Г) у ребенка хороший мышечный тонус;

Д) при наличии всех четырех условий.

17. ПОРОКИ РАЗВИТИЯ МАКСИМАЛЬНО ФОРМИРУЮТСЯ В ПЕРИОД:

А) эмбриональный;

Б) плацентарный;

В) интранатальный;

Г) новорожденности.

18. ЧАСТОТА ДЫХАНИЯ НОВОРОЖДЕННОГО СОСТАВЛЯЕТ В МИНУТУ:

А) 120-140;

Б) 40-60;

В) 30-35;

Г) 16-20.

19.ЧАСТОТА СЕРДЕЧНЫХ СОКРАЩЕНИЙ У НОВОРОЖДЕННОГО СОСТАВЛЯЕТ В МИНУТУ:

А) 120-140;

Б) 60-80;

В) 110-120;

Г) 90-100.

20. АПНОЭ – ЭТО

А) остановка сердца;

Б) общий цианоз;

В) остановка дыхания;

Г) приступ судорог.

21. ОСНОВНОЙ ПРИНЦИП РАЦИОНАЛЬНОГО ВСКАРМЛИВАНИЯ ДЕТЕЙ ПЕРВОГО ГОДА ЖИЗНИ ЗАКЛЮЧАЕТСЯ В

А) кормлении грудным молоком

Б) как можно более раннем использовании соков для коррекции питания

В) кормлении кисломолочными смесями

Г) тщательной термической обработке пищевых продуктов

22. ПЕРВОЕ ПРИКЛАДЫВАНИЕ К ГРУДИ ЗДОРОВОГО НОВОРОЖДЕННОГО ПРОВОДИТСЯ ПОСЛЕ РОЖДЕНИЯ

А) в первые 30 минут

Б) через 2-3 часа

В) через 6 часов

Г) через 10-12 часов

23.РАННЕЕ ПРИКЛАДЫВАНИЕ НОВОРОЖДЕННОГО К ГРУДИ СПОСОБСТВУЕТ

А) быстрому росту ребенка

Б) профилактике рахита

В) усилению лактации

Г) профилактике мастита

24.ПРОЦЕСС ОБРАЗОВАНИЯ, НАКОПЛЕНИЯ И ВЫВЕДЕНИЯ ГРУДНОГО МОЛОКА НАЗЫВАЕТСЯ

А) лактация

Б) овуляция

В) саливация

Г) пролиферация

25. ОПТИМАЛЬНЫМ ВИДОМ ДОКОРМА ПРИ СМЕШАННОМ ВСКАРМЛИВАНИИ РЕБЕНКА ПЕРВОГО ГОДА ЖИЗНИ ЯВЛЯЮТСЯ

А) каши

Б) кисломолочные смеси

В) соки

Г) адаптированные молочные смеси

26.ГИПОГАЛАКТИЕЙ НАЗЫВАЕТСЯ

А)непереносимость грудного молока

Б) воспаление молочной железы у женщины

В) снижение потребности ребенка в грудном молоке

Г) снижение выработки молока в молочных железах

27. РЕАКЦИЮ МАНТУ У ДЕТЕЙ ПРОВОДЯТ НАЧИНАЯ С ВОЗРАСТА:

А) 15 лет

Б) 12 месяцев

В) 1 месяца

Г) 3 месяцев

28. ПОТРЕБНОСТЬ В ОБЩЕНИИ СО СВЕРСТНИКАМИ ФОРМИРУЕТСЯ У ДЕТЕЙ К ВОЗРАСТУ:

А) 12 месяцев;

Б) 1 год;

В) 3 года;

Г) 7 лет.

29. ДЛЯ КОРРЕКЦИИ ПОВЕДЕНИЯ ПОДРОСТКА МОЖНО РЕКОМЕНДОВАТЬ:

А) опеку со стороны окружения

Б) поддержку и поощрение к самостоятельности и самоутверждению

В) подавление стремления к самоутверждению и самостоятельности

Г) отказ от вмешательства в его воспитание

30.ФОРМИРОВАНИЮ ВТОРИЧНЫХ ПОЛОВЫХ ПРИЗНАКОВ У ДЕВОЧЕК СПОСОБСТВУЕТ ГОРМОН:

А) эстрадиол

Б) тироксин

В) адреналин

Г) инсулин

31. ПОКАЗАТЕЛИ ИЗМЕРЕНИЙ ДЛИНЫ ТЕЛА, МАССЫ ТЕЛА, ОКРУЖНОСТИ ГРУДНОЙ КЛЕТКИ, ОКРУЖНОСТИ ГОЛОВЫ ЧЕЛОВЕКА НАЗЫВАЮТСЯ:

А) антропометрическими

Б) фактическими

В) долженствующими

Г) второстепенными

32.ОЦЕНКА ФИЗИЧЕСКОГО РАЗВИТИЯ ДЕТЕЙ ПРОВОДИТСЯ С ПОМОЩЬЮ

А) индивидуальных стандартов

Б) центильных таблиц

В) возрастных стандартов

Г) визуально

33. ЗА ПЕРВЫЙ ГОД ЖИЗНИ ДЛИНА ТЕЛА ЗДОРОВОГО РЕБЕНКА УВЕЛИЧИВАЕТСЯ В СРЕДНЕМ НА (\_\_\_СМ)

А) 25-27

Б)20-25

В) 15-20

Г) 12-15

34. НА ПЕРВОМ ГОДУ ЖИЗНИ ПЕДИАТР ПРОВОДИТ ОСМОТР РЕБЕНКА

А) 1 раз в полгода

Б) 2 раза в месяц

В) 1 раз в месяц

Г) 1 раз в 3 месяца

35. ДЛЯ ОЦЕНКИ СОСТОЯНИЯ ЗДОРОВЬЯ ДЕТЕЙ ПРИМЕНЯЮТ

А) 4 группы здоровья

Б) 3 группы здоровья

В) 5 групп здоровья

Г) 7 групп здоровья

36. К ПЕРВОЙ ГРУППЕ ЗДОРОВЬЯ ОТНОСЯТСЯ ДЕТИ

А) здоровые, а также с отягощенным биологическим анамнезом

Б) с хронической патологией в стадии компенсации

В) здоровые и имеющие небольшие отклонения, не требующие коррекции

Г) из группы риска без признаков заболевания

37. ПЕРВЫЙ ОСМОТР РЕБЕНКА ВРАЧОМ НЕВРОЛОГОМ ПРОВОДИТСЯ В ВОЗРАСТЕ

А) 1 года

Б) 3 месяцев

В) 6 месяцев

Г) 1 месяца

38. КАКАЯ ИЗ ПРИВЕДЕННЫХ НИЖЕ СИТУАЦИЙ БОЛЕЕ ВСЕГО СВИДЕТЕЛЬСТВУЕТ О ТОМ, ЧТО У РЕБЁНКА В ДАННЫЙ МОМЕНТ НЕТ БОЛИ

А) у ребѐнка нормальное артериальное давление

Б) ребѐнок спит

В) у ребѐнка нормальная частота дыхания

Г) ребѐнок говорит, что у него ничего не болит

39.СТЕПЕНЬ МОРФОЛОГИЧЕСКОГО И ФИЗИОЛОГИЧЕСКОГО РАЗВИТИЯ ОРГАНИЗМА – ЭТО

А) биологический возраст

Б) календарный возраст

В) паспортный возраст

Г) хронологический возраст

40. ФИЗИОЛОГИЧЕСКАЯ ПОТЕРЯ МАССЫ ТЕЛА ДОНОШЕННОГО НОВОРОЖДЕННОГО ПОСЛЕ РОЖДЕНИЯ СОСТАВЛЯЕТ НЕ БОЛЕЕ (%)

А)3-5

Б) 5-6

В) 10-12

Г) 7-10

41. ОРИЕНТИРАМИ ПРИ ИЗМЕРЕНИИ ОКРУЖНОСТИ ГОЛОВЫ ГРУДНОГО РЕБЕНКА СЗАДИ ЯВЛЯЮТСЯ

А) затылочный бугор

Б) область ниже затылочного бугра

В) область над затылочным бугром

Г) теменные бугры

42. ДЛЯ РЕБЕНКА В ВОЗРАСТЕ ОДНОГО ГОДА ЯВЛЯЕТСЯ НОРМОЙ

А) окружность головы 40 см

Б) рост 65 см

В) масса тела 8,0 кг

Г) закрытый большой родничок

43. ДЛЯ РЕБЕНКА В ВОЗРАСТЕ 7 ДНЕЙ ЯВЛЯЕТСЯ НОРМОЙ

А) длительное бодрствование

Б) длительный сон

В) мышечная гипотония

Г) обильное (более 40 мл) срыгивание после каждого кормления

1. СКЛОННОСТЬ НОВОРОЖДЕННЫХ И ДЕТЕЙ ПЕРВЫХ МЕСЯЦЕВ ЖИЗНИ К СРЫГИВАНИЯМ ОБУСЛОВЛЕНА СЛЕДУЮЩИМИ АНАТОМИЧЕСКИМИ ОСОБЕННОСТЯМИ (выбрать неверный ответ):

А) горизонтальным положением желудка

Б) слабым развитием кардиального сфинктера

В) недостаточной выраженностью дна

Г) хорошей васкуляризацией слизистой

45. В СОСТАВ ЖЕЛУДОЧНОГО СОКА У ГРУДНЫХ ДЕТЕЙ НЕ ВХОДИТ:

А) пепсин

Б) амилаза

В) сычужный фермент

Г) липаза

46. У ГРУДНЫХ ДЕТЕЙ К ИНВАГИНАЦИИ ПРЕДРАСПОЛАГАЮТ СЛЕДУЮЩИЕ АНАТОМИЧЕСКИЕ ОСОБЕННОСТИ КИШЕЧНИКА:

А) короткий сальник;

Б) длинный кишечник;

В) плохо фиксированная слизистая и подслизистая оболочки;

Г) короткий кишечник.

47.ИСПРАЖНЕНИЯ НОВОРОЖДЕННЫХ, НАХОДЯЩИХСЯ НА ЕСТЕСТВЕННОМ ВСКАРМЛИВАНИИ, В НОРМЕ НЕ ИМЕЮТ:

А) кашицеобразную консистенцию;

Б) золотисто-желтую окраску;

В )кисловатый запах;

Г) зеленовато-желтый цвет;

48.КАКОЙ ПОКАЗАТЕЛЬ ФУНКЦИОНАЛЬНОГО СОСТОЯНИЯ НОВОРОЖДЕННОГО НЕ ОЦЕНИВАЕТСЯ ПО ШКАЛЕ АПГАР:

А) артериальное давление;

Б ) частота сердечных сокращений;

В) рефлексы;

Г) мышечный тонус

49. НЕХАРАКТЕРНЫМ КОМПОНЕНТОМ СЛЮНЫ У ДЕТЕЙ ЯВЛЯЕТСЯ

А) муцин;

Б) амилаза;

В) трипсин;

Г) лизоцим.

50. НЕХАРАКТЕРНОЙ ОСОСБЕННОСТЬЮ ПОЛОСТИ РТА НОВОРОЖДЕННЫХ ЯВЛЯЕТСЯ:

А) поперечная складчатость на губах;

Б) комочки Биша в толще щек;

В) дубликатура слизистой на альвеолярных отростках десен;

Г) хорошо дифференцированы сосочки языка.

51. СУТОЧНЫЙ ОБЪЕМ ПИТАНИЯ У ДОНОШЕННЫХ ДЕТЕЙ В ВОЗРАСТЕ 1,5-2 МЕС. ДОЛЖЕН СОСТАВИТЬ:

А) 1/5 массы тела;

Б)1/6 массы тела;

В) 1/7 массы тела;

Г)1/8 массы тела;

52. ДОНОШЕННЫЙ РЕБЕНОК НАЧИНАЕТ СИДЕТЬ В ВОЗРАСТЕ МЕСЯЦЕВ:

А)2-3;

Б)3-4;

В)6-7;

Г)9-10;

53. ДОНОШЕННЫЙ РЕБЕНОК НАЧИНАЕТ ХОДИТЬ В ВОЗРАСТЕ (МЕС):

А) 6-7;

Б)10-13;

В)15-18;

Г) 24

54. ДОНОШЕННЫЙ РЕБЕНОК ДЕРЖИТ ГОЛОВУ В ВЕРТТИКАЛЬНОМ ПОЛОЖЕНИИ В ВОЗРАСТЕ (МЕСЯЦЕВ):

А) 1;

Б) 3;

В) 4-5;

Г) с рождения

55. ДОНОШЕННЫЙ РЕБЕНОК ПРОТЯЖНО ГУЛИТ И ПРОИЗНОСИТ ОТДЕЛЬНЫЕ СЛОГИ (ЛЕПЕТ) В ВОЗРАСТЕ МЕСЯЦЕВ:

А)2-3;

Б)4-6;

В)10-13;

Г)15-18

57. В ПСИХОМОТОРНОМ РАЗВИТИИ ДОНОШЕННОГО РЕБЕНКА В ВОЗРАСТЕ 1 МЕСЯЦА НЕХАРАКТЕРНЫМ ЯВЛЯЕТСЯ:

А)кратковременная фиксация взгляда на блестящий предмет;

Б)кратковременная улыбка на человеческое лицо;

В) комплекс оживления;

Г)попытка держать голову лежа на животе.

58. НОВОРОЖДЕННЫЕ ДЕТИ СПЯТ НЕ МЕНЕЕ (ЧАСОВ):

А)22;

Б)18;

В)16;

Г)14.

59. РЕБЕНОК УДВАИВАЕТ ПЕРВОНАЧАЛЬНУЮ МАССУ ТЕЛА К ВОЗРАСТУ:

А)3-4 месяца;

Б)4,5-5 мес

В) 5-6 мес;

Г)11-12 мес;

60. ФИЗИОЛОГИЧЕСКАЯ УБЫЛЬ МАССЫ ТЕЛА ДОНОШЕННОГО НОВОРОЖДЕННОГО РЕБЕНКА (ВЫБРАТЬ НЕПРАВИЛЬНЫЙ ОТВЕТ):

А)отмечается у всех детей;

Б)составляет 8-10%;

В) восстанавливается 8-10 дню;

Г)восстанавливается к 14-15 дню.

61. У НОВОРОЖДЕННЫХ ДЕТЕЙ ХОРОШО ДИФФЕРЕНЦИРОВАНА ФУНКЦИЯ КОЖИ:

А) защитная;

Б) терморегуляции;

В) выделительная;

Г) дыхательная;

62. ФИЗИОЛОГИЧЕСКАЯ ЖЕЛТУХА НОВОРОЖДЕННЫХ ДЕТЕЙ НЕ МОЖЕТ БЫТЬ ОБУСЛОВЛЕНА:

А) интенсивным гемолизом эритроцитов;

Б) холестазом;

В) функциональной незрелостью печени;

Г) резус конфликтом;

63. ОСНОВНЫМИ ПОКАЗАТЕЛЯМИ ФИЗИЧЕСКОГО РАЗВИТИЯ ДЕТЕЙ ЯВЛЯЮТСЯ ВСЕ, КРОМЕ:

А)рост;

Б)вес ;

В)эластичность кожи;

Г)окружность грудной клетки.

64. У НОВОРОЖДЕННОГО ДОНОШЕННОГО РЕБЕНКА ОТРЫТЫ РОДНИЧКИ:

А)большой и малый;

Б)боковые;

В)все роднички;

Г)большой и боковые.

65. БОЛЬШОЙ РОДНИЧОК ЗАКРЫВАЕТСЯ ЧАЩЕ ВСЕГО:

А)до 6 мес;

Б)до 8 мес;

В)от 1 до 1,5 лет;

Г)в 2 года;

66.ПРЕИМУЩЕСТВАМИ КИСЛЫХ СМЕСЕЙ ПЕРЕД СЛАДКИМИ ЯВЛЯЮТСЯ

А)способствуют нормализации состава микрофлоры кишечника;

Б)обеспечивают профилактику рахита;

В)обеспечивают профилактику кариеса;

Г)имеют оптимальное соотношение всех ингредиентов.

67. АБСОЛЮТНЫМИ ПРОТИВОПОКАЗАНИЯМИ К ПЕРВОМУ ПРИКЛАДЫВАНИЮ К ГРУДИ НОВОРОЖДЕННОГО РЕБЕНКА ЯВЛЯЕТСЯ:

А)расщелина верхней губы и твердого неба;

Б)короткая уздечка языка;

В)внутричерепное кровоизлияние;

Г)простая эритема

68. МАССА ТЕЛА ДОНОШЕННОГО РЕБЕНКА УТРАИВАЕТСЯ К

А) 6 мес.

Б) 9 мес.

В) 1 году

Г) 2 годам

69. ДОПОЛНИТЕЛЬНОЕ ПИТАНИЕ ИСКУССТВЕННЫМИ МОЛОЧНЫМИ СМЕСЯМИ ПРИ ДЕФИЦИТЕ МАТЕРИНСКОГО МОЛОКА НАЗЫВАЕТСЯ:

А)грудное вскармливание;

Б) прикорм;

В) докорм;

Г) искусственное вскармливание

70. ОБЩИЙ УРОВЕНЬ НЕРВНО-ПСИХИЧЕСКОГО РАЗВИТИЯ, ЕГО ГАРМОНИЧНОСТЬ У ГРУДНОГО РЕБЕНКА МОЖНО ОЦЕНИТЬ, ОПИРАЯСЬ НА

А) степень и быстроту прибавки массы тела

Б) степень развития ведущей для данного возраста линии развития

В) умение стоять и ходить

Г) данные антропометрических измерений

71. ГРУДНОЙ ВОЗРАСТ РЕБЕНКА ПРОДОЛЖАЕТСЯ С

А) 10-го дня после рождения до конца первого года

Б) 7-го дня после рождения до конца первого года жизни

В) рождения до конца первого года жизни

Г) 29-го дня после рождения до конца первого года жизни

72.ВРЕМЯ ПОЛОВОГО СОЗРЕВАНИЯ НАЗЫВАЕТСЯ

А) пубертатным периодом

Б) фертильным периодом

В) пренатальным периодом

Г) юношеским периодом

73. СОСТОЯНИЕ НОВОРОЖДЕННОГО ОЦЕНИВАЕТСЯ

А) по шкале Виттлингера

Б) по Леопольду

В) по Персианинову

Г) по шкале Апгар

74. ДЛЯ ПРОФИЛАКТИКИ ГОНОБЛЕНОРЕИ У НОВОРОЖДЕННЫХ В ОБА ГЛАЗА ЗАКАПЫВАЮТ РАСТВОР

А) тетрациклиновая мазь

Б) фурацилина

В) хлорида натрия

Г) полиглюкина

75. РАННИЙ НЕОНАТАЛЬНЫЙ ПЕРИОД ДЛИТСЯ

А) 7 дней после родов

Б) с 28 недель беременности до рождения плода

В) 28 дней

Г) с рождения новорожденного до 23 часа 59 минут

76. ЧАСТОТА ВЫЯВЛЕНИЯ ОТКРЫТОГО МАЛОГО РОДНИЧКА ПРИ РОЖДЕНИИ У ДОНОШЕННЫХ ДЕТЕЙ СОСТАВЛЯЕТ

А) 100%

Б) 25%

В) 50%

Г) 5%

77. У ЗДОРОВОГО НОВОРОЖДЕННОГО СОСТОЯНИЕ МЫШЦ ХАРАКТЕРЕЗУЕТСЯ

А) преобладанием тонуса мышц- сгибателей конечностей

Б) гипотонией всех мышц

В) преобладанием тонуса мышц- разгибателей конечностей

Г) расслаблением всех мышц во время сна

78. СО СТОРОНЫ КАКИХ МЫШЕЧНЫХ ГРУПП ВЫРАЖЕН ГИПЕРТОНУС МЫШЦ У НОВОРОЖДЕННЫХ?

А) сгибателей верхних конечностей

Б) разгибателей верхних конечностей

В) разгибателей нижних конечностей

Г) мышц спины

79. ФИЗИОЛОГИЧЕСКИЙ ЛИМФОЦИТОЗ ОТМЕЧАЕТСЯ У ДЕТЕЙ

А) первых 3-х дней

Б) младших школьников

В) первых 5 лет

Г) старших школьников

80. ПРОДОЛЖИТЕЛЬНОСТЬ ФИЗИОЛОГИЧЕСКОЙ ЖЕЛТУХИ НОВОРОЖДЕННОГО СОСТАВЛЯЕТ

А) 1 месяц

Б) 7-10 дней

В) 4-5 дней

Г) 2 - 3 недели

81. ПЕРВУЮ ГИГИЕНИЧЕСКУЮ ВАННУ НОВОРОЖДЕННОГО РЕБЕНКА ВЫПОЛНЯЮТ

А) сразу после рождения

Б) после выписки из родильного дома

В) на 2-ой день после рождения

Г) через неделю после выписки из родильного дома

82. ТЕМПЕРАТУРА ВОДЫ ДЛЯ ГИГИЕНИЧЕСКОЙ ВАННЫ НОВОРОЖДЕННОГО СОСТАВЛЯЕТ

А) 25°С

Б) 30°С

В) 37°С

Г) 40°С

83. ПРОТИВОПОКАЗАНИЕМ К ПРОВЕДЕНИЮ ГИГИЕНИЧЕСКОЙ ВАННЫ НОВОРОЖДЕННМУ РЕБЕНКУ ЯВЛЯЕТСЯ

А) повышенный мышечный тонус

Б) повышение температуры тела выше 38С

В) наличие специфического дерматита в виде потницы

Г) экссудативно-катаральный диатез

84. ДЛЯ ПРОФИЛАКТИКИ ОПРЕЛОСТЕЙ СКЛАДКИ КОЖИ НОВОРОЖДЕННОГО ОБРАБАТЫВАЮТ

А) стерильным растительным маслом

Б) физиологическим раствором

В) раствором фурацилина

Г) раствором полиглюкина

85. 2-УЮ ГРУППУ ЗДОРОВЬЯ НОВОРОЖДЕННЫХ СОСТАВЛЯЮТ ДЕТИ

А) с хроническими заболеваниями в стадии компенсации

Б) с хроническими заболеваниями в стадии декомпенсации

В) абсолютно здоровые

Г) из группы риска

86. ДЛЯ КОСТНОЙ ТКАНИ ДЕТЕЙ РАННЕГО ВОЗРАСТА ХАРАКТЕРНО

А) податливость костей и склонны их к деформациям

Б) замена пластинчатой структуры кости на волокнистую

В) относительно тонкая надкостница

Г) процессы оссификации завершены к рождению

87. ОСОБЕННОСТИ ФУНКЦИОНИРОВАНИЯ ЖЕЛЕЗИСТОГО АППАРАТА КОЖИ НОВОРОЖДЕННЫХ

А) хорошее развитие потовых, недоразвитие сальных желез

Б) хорошее развитие потовых и сальных желез

В) недоразвитие потовых желез, хорошее развитие сальных желез

Г) недоразвитие потовых и сальных желез

88. ПЕРВЫЕ ПОСТОЯННЫЕ ЗУБЫ ПОЯВЛЯЮТСЯ В ВОЗРАСТЕ

А) 5–6 лет

Б) 4–5 лет

В) 7–8 лет

Г) 3–4 лет

89. СООТВЕТСТВИЕ КОЛИЧЕСТВА МОЛОЧНЫХ ЗУБОВ ВОЗРАСТУ РЕБЕНКА РАССЧИТЫВАЕТСЯ ПО ФОРМУЛЕ (п – ВОЗРАСТ В МЕСЯЦАХ)

А) n – 2

Б) n – 4

В) n – 6

Г) n – 8

90. ВОЗРАСТ, В КОТОРОМ РЕБЕНОК ХОРОШО ПОЛЗАЕТ

А) 7 месяцев

Б) 5 месяцев

В) 6 месяцев

Г) 4 месяца

91. У ДЕТЕЙ АНАТОМИЧЕСКОЕ ЗАКРЫТИЕ АРТЕРИАЛЬНОГО ПРОТОКА ПРОИСХОДИТ

А) к 2 месяцам жизни

Б) к рождению

В) к 6 месяцам жизни

Г) к 12 месяцам жизни

92. АНАТОМО-ФИЗИОЛОГИЧЕСКИМИ ОСОБЕННОСТЯМИ ГРУДНОЙ КЛЕТКИ У ДЕТЕЙ РАННЕГО ВОЗРАСТА ЯВЛЯЕТСЯ

А) широкая плевральная щель

Б) низкое стояние диафрагмы

В) горизонтальное расположение ребер

Г) наличие реберных четок

93. ХАРАКТЕРИСТИКА РАЗВИТИЯ РЕЧИ У РЕБЕНКА 12 МЕСЯЦЕВ

А) формирует короткие предложения

Б) произносит 8-10 слов

В) декламирует короткие стихи

Г) исполняет короткие песенки

94. КОЛИЧЕСТВО ГРУПП ЗАКАЛИВАНИЯ ДЕТЕЙ

А) три

Б) две

В) пять

Г) шесть

95. ПРИ ОЦЕНКЕ НЕРВНО-ПСИХИЧЕСКОГО РАЗВИТИЯ (НПР) ДЕТЕЙ С ОПЕРЕЖАЮЩИМ И НОРМАЛЬНЫМ РАЗВИТИЕМ ОТНОСЯТ К ГРУППЕ

А) 1-й

Б) 2-й

В) 4-й

Г) 3-й

96. ВОЗРАСТ, В КОТОРОМ РЕБЕНОК НАЧИНАЕТ НАЗЫВАТЬ ОСНОВНЫЕ ЦВЕТА

А) 1 год 6 месяцев

Б) 2 года 6 месяцев

В) 4 года

Г) 1 год

97. ВТОРОЙ ПЕРЕКРЕСТ В ЛЕЙКОЦИТАРНОЙ ФОРМУЛЕ КРОВИ У ДЕТЕЙ ОТМЕЧАЕТСЯ В ВОЗРАСТЕ

А) 5 лет

Б) 1 года

В) 5 месяцев

Г) 8 лет

98. ФОРМИРОВАНИЮ ЗДОРОВЬЯ РЕБЕНКА ПЕРВОГО ГОДА ЖИЗНИ СПОСОБСТВУЕТ ВСКАРМЛИВАНИЕ

А) естественное (грудное)

Б) смешанное

В) искусственное

Г) парентеральное

99. ГРУДНОЕ ВСКАРМЛИВАНИЕ ИМЕЕТ ПРЕИМУЩЕСТВА

А) нормализует сон кормящей матери

Б) грудное молоко легко усваивается, защищает малыша от инфекций

В) благоприятно влияет на микрофлору кишечника кормящей матери

Г) способствует усвоению кальция у матери

100. СНИЖЕНИЕ КОЛИЧЕСТВА МОЧЕИСПУСКАНИЙ У РЕБЕНКА НА ГРУДНОМ ВСКАРМЛИВАНИИ ЯВЛЯЕТСЯ ПРИЗНАКОМ

А) гипогалактии у матери

Б) отеков

В) патологии почек

Г) гипотиреоза

**1.2. ЗДОРОВЬЕ ЛИЦ ЗРЕЛОГО ВОЗРАСТА**

1.РЕПРОДУКТИВНАЯ СИСТЕМА ЖЕНЩИНЫ -

А) комплекс органов, которые обеспечивают процесс образования половых клеток, оплодотворение и воспроизводства человека

Б) комплекс органов, функция которых заключается в механической и химической обработке принимаемых пищевых веществ, всасывании переработанных и выделении

оставшихся непереваренными составных частей пищи

В) система органов, формирующих, накапливающих и выделяющих мочу у человека

Г) совокупность органов, обеспечивающих функцию [внешнего дыхания](https://ru.wikipedia.org/wiki/%D0%92%D0%BD%D0%B5%D1%88%D0%BD%D0%B5%D0%B5_%D0%B4%D1%8B%D1%85%D0%B0%D0%BD%D0%B8%D0%B5) человека

2.РЕПРОДУКТИВНЫЙ ПЕРИОД ЖЕНЩИНЫ ВКЛЮЧАЕТ ПЕРИОД

А) наиболее благоприятный для зачатия, вынашивания и рождения ребенка

Б) полового созревания

В) угасания детородной функции

Г) полового покоя

3.РЕПРОДУКТИВНОЕ ЗДОРОВЬЕ – ЭТО…

А) состояние полного физического, умственного и социального благополучия при отсутствии заболеваний репродуктивной системы на всех этапах жизни человека;

Б) состояние полного физического, психологического и социального благополучия, а не только отсутствие болезней и физических дефектов

В) совокупность органов и систем организма, обеспечивающих функцию воспроизводства

Г) совокупность факторов, методов, процедур, которые направлены на поддержку репродуктивного здоровья

4.СЕКСУАЛЬНЫМ ЗДОРОВЬЕМ НАЗЫВАЕТСЯ

А) состояние, позволяющее испытывать половое влечение и реализацию его, получая при этом удовольствие

Б) наличие ежедневной половой жизни

В) воздержание от беспорядочных половых связей

Г) наличие нескольких половых партнеров

5.ФАКТОРЫ, РАЗРУШАЮЩИЕ РЕПРОДУКТИВНОЕ ЗДОРОВЬЕ:

А) вредные привычки;

Б) ИППП, беспорядочное половое поведение, аборты;

В) занятие физкультурой;

Г) рациональное питание 

6.ЭНДОГЕННЫМ ФАКТОРОМ, ПОВЫШАЮЩИМ РИСК НАРУШЕНИЙ РЕПРОДУКТИВНОЙ СИСТЕМЫ, ЯВЛЯЕТСЯ

А) наследственность

Б) неблагоприятная внешняя среда

В) санитарное неблагополучие населения

Г) модифицированные продукты питания

9.ЭКЗОГЕННЫМ ФАКТОРОМ, ПОВЫШАЮЩИМ РИСК НАРУШЕНИЙ РЕПРОДУКТИВНОЙ СИСТЕМЫ, ЯВЛЯЕТСЯ

А) социально-экономический уровень жизни

Б) соматическое здоровье

В) аномалии полового развития

Г) генетические заболевания

10.ОХРАНА РЕПРОДУКТИВНОГО ЗДОРОВЬЯ ВКЛЮЧАЕТ В СЕБЯ (КРОМЕ ПРОЧИХ) СЛЕДУЮЩУЮ ЗАДАЧУ:

А) лечение заболеваний репродуктивной системы;

Б) лечение экстрагенитальных заболеваний;

В) психопрофилактическую подготовку к родам;

Г) назначение контрацептивных средств

11.РЕПРОДУКТИВНОЕ ЗДОРОВЬЕ НАСЕЛЕНИЯ РОССИИ В СОВРЕМЕННЫХ СОЦИАЛЬНО-ЭКОНОМИЧЕСКИХ УСЛОВИЯХ ХАРАКТЕРИЗУЕТСЯ:

А) снижением частоты экстрагенитальных заболеваний;

Б) увеличением доли заболеваний с хроническим, рецидивирующим течением;

В) увеличением рождаемости

Г) снижением доли заболеваний с хроническим, рецидивирующим течением;

12.МОЛОДЫЕ ЛЮДИ СТАЛКИВАЮТСЯ С РИСКАМИ, СВЯЗАННЫМИ С ПОЛОВОЙ ЖИЗНЬЮ, ВКЛЮЧАЯ:

А) раннее вступление в брак;

Б) раннюю беременность и заражение инфекциями, передаваемыми половым путем (ИППП), в том числе ВИЧ/СПИДом;

В) использование гормональной контрацепции

Г) нанесение татуировок

13. УРОВЕНЬ РЕПРОДУКТИВНОГО ЗДОРОВЬЯ ЗАВИСИТ ОТ:

1) регулярной половой жизни;

2) взаимоотношений партнеров;

3) грамотного регулирования деторождения;

Г) правильного питания

14.ОХРАНА РЕПРОДУКТИВНОГО ЗДОРОВЬЯ ВКЛЮЧАЕТ В СЕБЯ

А) безопасную беременность и уход до родов, в период родов и после родов

Б) трудовой отпуск

В) отпуск по уходу за ребенком

Г) выплату материнского капитала

15.ОХРАНА РЕПРОДУКТИВНОГО ЗДОРОВЬЯ ВКЛЮЧАЕТ В СЕБЯ

А) лечение бесплодия

Б) трудовой отпуск

В) отпуск по уходу за ребенком

Г) выплату материнского капитала

16.ОХРАНА РЕПРОДУКТИВНОГО ЗДОРОВЬЯ ВКЛЮЧАЕТ В СЕБЯ

А) возможность доступа и выбор методов и средств контрацепции

Б) трудовой отпуск

В) отпуск по уходу за ребенком

Г) выплату материнского капитала

17.ЗАЛОЖЕННОЕ ПРИРОДОЙ РЕПРОДУКТИВНОЕ ПОВЕДЕНИЕ ЖЕНЩИНЫ НАЗЫВАЕТСЯ

А) материнством

Б) карьерой

В) реализацией

Г) достижением

18.РЕННЕЕ НАЧАЛО ПОЛОВОЙ ЖИЗНИ ПОВЫШАЕТ

А) риск возникновения инфекций, передаваемых половым путем

Б) качество половой жизни

В) уровень сексуальной культуры

Г) уровень репродуктивного здоровья

19.СОВРЕМЕННОЕ РЕПРОДУКТИВНОЕ ПОВЕДЕНИЕ ХАРАКТЕРИЗУЕТСЯ

А) поздним вступлением в брак

Б) ранним вступлением в брак

В) преобладанием контрацепции над абортами

Г) уменьшением количества половых партнеров

20.СОВРЕМЕННОЕ РЕПРОДУКТИВНОЕ ПОВЕДЕНИЕ ХАРАКТЕРИЗУЕТСЯ

А) поздним деторождением

Б) ранним вступлением в брак

В) преобладанием контрацепции над абортами

Г) уменьшением количества половых партнеров

21..В ПУБЕРТАТНОМ ПЕРИОДЕ ДЕВОЧКИ ПОЛОВАЯ СИСТЕМА

А) активно развивается;

Б) полностью развита;

В) находится в состоянии покоя;

Г) угасает.

22.ФОРМИРОВАНИЮ ВТОРИЧНЫХ ПОЛОВЫХ ПРИЗНАКОВ У ДЕВОЧЕК СПОСОБСТВУЕТ ГОРМОН

А) эстрадиол;

Б) тироксин;

В) адреналин;

Г) инсулин.

23..РЕПРОДУКТИВНАЯ СИСТЕМА ЖЕНЩИНЫ - ЭТО:

А) яичники, матка, маточные трубы, влагалище, вульва, молочные железы;

Б) влагалище, матка, мочевой пузырь, яичники;

В) матка, яичники, прямая кишка, влагалище;

Г) яички, мочеиспускательный канал, матка.

24.СОВРЕМЕННАЯ СЕМЬЯ ВЫПОЛНЯЕТ СЛЕДУЮЩИЕ ФУНКЦИИ:

А) производственную и социальную;

Б) репродуктивную, воспитательную, хозяйственно-бытовую, коммуникативную;

В) деторождение и выбор профессии;

Г) антистрессовую и воспитательную

25.ГРАЖДАНСКИЙ БРАК – ЭТО

А) брак, оформленный в соответствующих органах государственной власти;

Б) освящённый церковью брак;

В) отношения между партнёрами, не оформленные в установленном законом порядке

26.ВО ВЛАГАЛИЩЕ ЗДОРОВОЙ ЖЕНЩИНЫ ПРЕОБЛАДАЕТ СРЕДА

А) кислая;

Б) нейтральная;

В) слабощелочная;

Г) щелочная.

27.НОРМАЛЬНАЯ [ФЛОРА ВЛАГАЛИЩА](https://topuch.ru/414-kalinka-cherno-pestroj-porodi-srednej-upitannosti-massoj-4/index.html)  
А) эпителиальные клетки;  
Б) палочки Дедерлейна;  
В) кишечные палочки;  
Г) гормоны.

28.ПРОСТРАНСТВО МЕЖДУ МАЛЫМИ ПОЛОВЫМИ ГУБАМИ НАЗЫВАЕТСЯ  
А) мочеполовая диафрагма;  
Б) промежность;  
В) девственная плева;  
Г) половая щель.

29.ПОД ВНЕДРЕНИЕМ ОПЛОДОТВОРЕННОЙ ЯЙЦЕКЛЕТКИ В ЭНДОМЕТРИЙ ПОНИМАЮТ

А) имплантацию

Б) овуляцию

В) секрецию

Г) менструацию

30.ЭПИТЕЛИЙ, ВЫСТИЛАЮЩИЙ ВЛАГАЛИЩЕ, НАЗЫВАЕТСЯ

А) многослойный плоский

Б) цилиндрический

В) кубический

Г) призматический мерцательный

31.В ПОЛОСТИ МАТКИ РЕАКЦИЯ СРЕДЫ

А) щелочная

Б) кислая

В) нейтральная

Г) слабокислая

32.САМЫЙ ГЛУБОКИЙ СВОД ВЛАГАЛИЩА НАЗЫВАЕТСЯ

А) задний

Б) передний

В) боковой

Г) средний

33.БАРТОЛИНОВЫЕ ЖЕЛЕЗЫ РАСПОЛАГАЮТСЯ В

А) толще больших половых губ

Б) толще малых половых губ

В) влагалище

Г) шейке матки

34.ОВУЛЯЦИЯ ПРИ 28 ДНЕВНОМ ЦИКЛЕ У ЗДОРОВОЙ ЖЕНЩИНЫ ПРОИСХОДИТ В ДНЯХ

А) 12-16

Б) 3-5

В) 6-9

Г) 8-10

35.К ПРИДАТКАМ МАТКИ ОТНОСЯТСЯ

А) маточные трубы и яичники

Б) шейка матки и яичники

В) яичники и влагалище

Г) шейка матки и влагалище

36.ДЛИТЕЛЬНОСТЬ МЕНСТРУАЛЬНОГО ЦИКЛА СЧИТАЕТСЯ:

А) с последнего дня наступившей менструации до первого дня следующей менструации;

Б) с первого дня наступившей менструации до первого дня следующей менструации;

В) с последнего дня наступившей менструации до последнего дня следующей менструации.

Г) с первого дня наступившей менструации до последнего дня следующей менструации.

37.НОРМАЛЬНАЯ ПРОДОЛЖИТЕЛЬНОСТЬ МЕНСТРУАЛЬНОГО ЦИКЛА СОСТАВЛЯЕТ:

1) не более 30 дней;

2) 21-35 дней;

3) 28-30 дней.

Г) 24-38 дней

38.НОРМАЛЬНАЯ ПРОДОЛЖИТЕЛЬНОСТЬ МЕНСТРУАЛЬНОГО КРОВОТЕЧЕНИЯ СОСТАВЛЯЕТ:

А) 3-8 дней;

Б) 4-5 дней;

В) 2-7 дней;

Г) менее 3-х дней

39..МЕНСТРУАЦИЯ - ЭТО

А) отторжение функционального слоя эндометрия

Б) выход яйцеклетки из фолликула

В) прикрепление плодного яйца к стенке матки

Г) слияние ядер половых клеток

40.ЦИКЛИЧЕСКОЕ ОТТОРЖЕНИЕ ФУНКЦИОНАЛЬНОГО СЛОЯ ЭНДОМЕТРИЯ НАЗЫВАЕТСЯ

А) менструация

Б) плацентация

В) овуляция

Г) имплантация

41.ДЛЯ НОРМАЛЬНОГО МАТОЧНОГО ЦИКЛА ХАРАКТЕРНА СЛЕДУЮЩАЯ ПОСЛЕДОВАТЕЛЬНОСТЬ СМЕНЫ ФАЗ ЭНДОМЕТРИЯ:

А) десквамация, пролифирация, секреция, регенерация;

Б) регенерация, десквамация, пролиферация, секреция;

В) десквамация, регенерация, пролиферация, секреция;

Г) десквамация, регенерация, секреция, пролиферация.

42.ГОРМОН, СТИМУЛИРУЮЩИЙ РОСТ И СОЗРЕВАНИЕ ФОЛЛИКУЛ В ЯИЧНИКАХ

А) фолликулостимулирующий;

Б) адренокортикотропный;

В) тиреотропный;

Г) лютеинизирующий.

43.ГОНАДОТРОПНЫЙ ГОРМОН ВЫРАБАТЫВАЕТСЯ В

А) гипофизе;

Б) надпочечниках;

В) гипоталамусе;

Г) яичниках.

44.ДЕЙСТВИЕ АНДРОГЕНОВ НА ОРГАНИЗМ ЖЕНЩИНЫ ПРОЯВЛЯЕТСЯ В

А) росте волос на лобке и в подмышечных впадинах;

Б) развитии молочных желез;

В) задержке в организме жидкости;

Г) стимуляции роста матки.

45.ДЕЙСТВИЕ ЭСТРОГЕНОВ НА ОРГАНИЗМ ЖЕНЩИНЫ ПРОЯВЛЯЕТСЯ В

А) развитии молочных желез;

Б) развитии мускулатуры;

В) росте волос на лобке и в подмышечных впадинах;

Г) повышении уровня холестерина в крови.

46.К ПЯТОМУ УРОВНЮ РЕПРОДУКТИВНОЙ СИСТЕМЫ ОТНОСЯТ:

А) ткани и органы, клетки которых содержат рецепторы к половым гормонам;

Б) надпочечники;

В) яичники;

Г) простагландины.

47.К ЧЕТВЕРТОМУ УРОВНЮ РЕПРОДУКТИВНОЙ СИСТЕМЫ ОТНОСЯТ:

А) эндометрий;

Б) миометрий;

В) яичники;

Г) простагландины.

48.ЖЕЛТОЕ ТЕЛО СЕКРЕТИРУЕТ:

А) кортизол;

Б) [прогестерон](http://www.lsgeotar.ru/pharma_mnn/1956.html?XFrom=www.medcollegelib.ru);

В) [окситоцин](http://www.lsgeotar.ru/pharma_mnn/1761.html?XFrom=www.medcollegelib.ru);

Г) глюкокортикоиды.

49.ГРАНУЛЕЗНЫЕ КЛЕТКИ ФОЛЛИКУЛОВ ЯИЧНИКА СЕКРЕТИРУЮТ:

А) кортизол;

Б) [прогестерон](http://www.lsgeotar.ru/pharma_mnn/1956.html?XFrom=www.medcollegelib.ru);

В) [эстрадиол](http://www.lsgeotar.ru/pharma_mnn/2621.html?XFrom=www.medcollegelib.ru" \t "_blank);

Г) глюкокортикоиды.

50.К ТРЕТЬЕМУ УРОВНЮ РЕПРОДУКТИВНОЙ СИСТЕМЫ ОТНОСЯТ:

А) гипофиз и гипоталамус;

Б) переднюю долю гипофиза;

В) медиобазальные ядра гипоталамуса;

Г) лимбические структуры мозга.

51.ЦИРХОРАЛЬНЫЙ РИТМ СЕКРЕЦИИ ГОНАДОЛИБЕРИНА - ЭТО СЕКРЕЦИЯ ГОНАДОЛИБЕРИНА С ЧАСТОТОЙ ПРИМЕРНО 1 РАЗ В:

1) 90 мин;

2) 30 мин;

3) 180 мин;

4) 24 ч.

52.ГОРМОН, ВЫРАБАТЫВАЕМЫЙ ЯИЧКОМ:

А) прогестерон;

Б) эстрон;

В) тестостерон;

Г) пролактин.

53. МУЖСКИЕ ПОЛОВЫЕ КЛЕТКИ ОБРАЗУЮТСЯ:

А) в семенных пузырьках;

Б) в извитых семенных канальцах яичек;

В) в прямых семенных канальцах яичек;

Г) в предстательной железе.

54.СПЕРМА СОСТОИТ ИЗ:

А) секрета надпочечников;

Б) секрета бартолиновых желез;

В) секрета бульбоуретральных желез, сперматозоидов, секрета простаты;

Г) секрета предстательной железы, секрета бартолиновых желез, сперматозоидов.

55.ПЛАНИРОВАНИЕ СЕМЬИ - ЭТО:

А) комплекс мер, позволяющий конкретной семье безопасно регулировать количество детей;

Б) комплекс мероприятий, направленных на регуляцию рождаемости и обеспечение рождения здорового потомства;

В) комплекс медико-социальных мероприятий, направленных на регуляцию рождаемости, сохранение репродуктивного здоровья женского населения;

Г) комплекс медико-социальных мероприятий, направленных на регуляцию рождаемости, сохранение репродуктивного здоровья супружеской пары и обеспечение рождения здорового потомства.

56.ПЛАНИРОВАНИЕМ СЕМЬИ ЗАНИМАЮТСЯ

А) центры планирования семьи;

Б) смотровые кабинеты поликлиник;

В) родильные дома;

Г) врач-гинеколог участковый.

57.ПРАВОМ ЧЕЛОВЕКА ПЛАНИРОВАТЬ СЕМЬЮ ЯВЛЯЕТСЯ

А) репродуктивный выбор;

Б) моральный выбор;

В) социальный выбор;

Г) политический выбор.

58.РЕПРОДУКТИВНОЕ ПРАВО ВКЛЮЧАЕТ ПОЛОЖЕНИЕ О

А) безопасном аборте

Б) беспорядочных половых связях

В) профессиональных вредностях

Г) психологическом аспекте абортов

59.ОДНОЙ ИЗ ЗАДАЧ ПОЛОВОГО ВОСПИТАНИЯ ЯВЛЯЕТСЯ:

А) ознакомление с техникой сексуального общения;

Б) формирование общественно полезных установок личности, обеспечивающих сохранение личного здоровья;

В) подавление проявлений сексуальности в подростковом возрасте;

Г) обеспечение подростков контрацептивными средствами

60, ПРЕДОТВРАЩАЮЩИЕ ЗАЧАТИЕ, НАЗЫВАЮТСЯ МЕТОДАМИ

А) контрацепции;

Б) овуляции;

В) стимуляции;

Г) ограничения.

61.ОСНОВНЫМИ ЗАДАЧАМИ КОНТРАЦЕПЦИИ У ПОДРОСТКОВ ЯВЛЯЮТСЯ

А) профилактика первого аборта и незапланированной беременности;

Б) подавление сексуальности в подростковом возрасте;

В) ознакомление с техникой сексуального общения;

Г) частые обращения в женскую консультацию.

62.К МЕТОДАМ ВНУТРИСЕМЕЙНОЙ РЕГУЛЯЦИИ РОЖДАЕМОСТИ ОТНОСЯТ

А) контрацепцию;

Б) стерилизацию;

В) прерывание нежелательной беременности (аборт);

Г) все перечисленное.

63.ОСНОВНОЙ ФАКТОР РОСТА АБОРТОВ И РОДОВ СРЕДИ ПОДРОСТКОВ

А) неосведомленность о методах и средствах контрацепции;

Б) экологическая ситуация;

В) широкая доступность информации о половом воспитании;

Г) избыточное использование контрацептивов.

64.НАИБОЛЕЕ ЭФФЕКТИВНЫМ МЕРОПРИЯТИЕМ ПО ПРЕДУПРЕЖДЕНИЮ БЕРЕМЕННОСТИ ЯВЛЯЕТСЯ

А) контрацепция;

Б) лактация;

В) прерванный половой акт;

Г) аменорея.

65.КОНТРАПЦЕПТИВ ДОЛЖЕН СООТВЕТСТВОВАТЬ ТРЕБОВАНИЮ

А) быть высокоэффективным;

Б) оказывать системное влияние на организм;

В) обладать необратимым действием;

Г) иметь сложные инструкции применения.

66.КОНТРАПЦЕПТИВ ДОЛЖЕН СООТВЕТСТВОВАТЬ ТРЕБОВАНИЮ

А) не оказывать системного влияния на организм;

Б) быть низкоэффективным;

В) обладать необратимым действием;

Г) иметь сложные инструкции применения.

67.КОНТРАПЦЕПТИВ ДОЛЖЕН СООТВЕТСТВОВАТЬ ТРЕБОВАНИЮ

А) быть простым в применении;

Б) быть низкоэффективным;

В) обладать необратимым действием;

Г) иметь сложные инструкции применения.

68.ЭФФЕКТИВНОСТЬ КОНТРАЦЕПЦИИ ОЦЕНИВАЕТСЯ ИНДЕКСОМ

А) Перля;

Б) Соловьева;

В) массы тела;

Г) рождаемости.

69.ИНДЕКС ПЕРЛЯ - ЭТО:

А) количество беременностей, наступивших в течение 1 года у одной женщины репродуктивного возраста, постоянно использующей конкретное контрацептивное средство;

Б) количество беременностей, наступивших в течение 1 года у 1000 женщин, постоянно использующих конкретное контрацептивное средство;

В) количество беременностей, наступивших в течение 1 года у 100 женщин, постоянно использующих конкретное контрацептивное средство;

Г) количество беременностей, наступивших в течение 1 года у 100 женщин, после отмены конкретного контрацептивного средства.

70.К ФИЗИОЛОГИЧЕСКИМ МЕТОДАМ КОНТРАЦЕПЦИИ ОТНОСИТСЯ ИСПОЛЬЗОВАНИЕ

А) календарного метода;

Б) презерватива;

В) спермицидов;

Г) внутриматочной спирали.

71.ОДНИМ ИЗ ПРОТИВОПОКАЗАНИЙ К ПРИМЕНЕНИЮ ХИМИЧЕСКОГО МЕТОДА КОНТРАЦЕПЦИИ ЯВЛЯЕТСЯ

А) эрозия шейки матки;

Б) наличие артериальной гипертензии I стадии;

В) возраст старше 30 лет;

Г) пиелонефрит в стадии ремиссии.

72.СРЕДСТВА ГОРМОНАЛЬНОЙ КОНТРАЦЕПЦИИ ОБЛАДАЮТ ДЕЙСТВИЕМ

А) подавления овуляции;

Б) сгущения цервикальной слизи;

В) уничтожения сперматозоидов;

Г) снижения двигательной активности сперматозоидов.

73.ПОД ПОБОЧНЫМ ДЕЙСТВИЕМ ГОРМОНАЛЬНОГО МЕТОДА КОНТРАЦЕПЦИИ СЛЕДУЕТ ПОНИМАТЬ

А) изменения в самочувствии женщины или ее организме, не приводящие к серьезному нарушению функций жизненно важных органов и систем;

Б) расстройства здоровья, приводящие к нарушению правильной деятельности организма;

В) изменение взаимоотношений в паре;

Г) нарушение социальной адаптации.

74.ПОД ОСЛОЖНЕНИЕМ ГОРМОНАЛЬНОГО МЕТОДА КОНТРАЦЕПЦИИ СЛЕДУЕТ ПОНИМАТЬ

А) расстройства здоровья, приводящие к нарушению правильной деятельности организма;

Б) изменения в самочувствии женщины или ее организме, не приводящие к серьезному нарушению функций жизненно важных органов и систем;

В) изменение взаимоотношений в паре;

Г) нарушение социальной адаптации.

75.СРЕДСТВОМ КОНТРАЦЕПЦИИ, ЗАЩИЩАЮЩИИМ ОТ ЗАБОЛЕВАНИЙ, ПЕРЕДАЮЩИХСЯ ПОЛОВЫМ ПУТЕМ, ЯВЛЯЕТСЯ

А) презерватив

Б) внутриматочная спираль

В) гормональные препараты

Г) диафрагма

76.НАИБОЛЕЕ ЭФФЕКТИВНЫЙ МЕТОД КОНТРАЦЕПЦИИ

А) комбинированные оральные контрацептивы;

Б) лактация;

В) прерванный половой акт;

Г) спермициды.

77.МАКСИМАЛЬНО ЭФФЕКТИВНЫМ МЕТОДОМ КОНТРАЦЕПЦИИ ЯВЛЯЕТСЯ

А) подкожный имплант;

Б) прерванный половой акт;

В) спермицид;

Г) барьерный метод.

78.К БАРЬЕРНЫМ МЕТОДАМ КОНТРАЦЕПЦИИ ОТНОСИТСЯ

А) презерватив;

Б) внутриматочный контрацептив;

В) прерванный половой акт;

Г) вазэктомия.

79.САМЫМ РАСПРОСТРАНЕННЫМ РЕЖИМОМ ПРИЕМА КОМБИНИРОВАННЫХ ОРАЛЬНЫХ КОНТРАЦЕПТИВОВ ЯВЛЯЕТСЯ

А) 21+7;

Б) 24+4;

В) 26+2;

Г) беспрерывный.

80.СТЕРИЛИЗАЦИЯ ЯВЛЯЕТСЯ МЕТОДОМ КОНТРАЦЕПЦИИ

А) необратимым;

Б) обратимым;

В) временным;

Г) сезонным

81.МАКСИМАЛЬНО ЭФФЕКТИВНЫМ ЕСТЕСТВЕННЫМ МЕТОДОМ КОНТРАЦЕПЦИИ ЯВЛЯЕТСЯ

А) абстиненция (половое воздержание);

Б) календарный метод (по точному дню овуляции);

В) использование тестов на овуляцию;

Г) метод лактационной аменореи.

82.ПРИ ПОЛОВОМ КОНТАКТЕ ПРЕЗЕРВАТИВ НЕОБХОДИМО НАДЕВАТЬ НА ПОЛОВОЙ ЧЛЕН

А) до полового акта;

Б) перед эякуляцией;

В) после полового акта;

Г) после эякуляции.

83.МЕТОДЫ КОНТРАЦЕПЦИИ, КОТОРЫЕ СНИЖАЮТ РИСК ИНФЕКЦИЙ, ПЕРЕДАЮЩИХСЯ ПОЛОВЫМ ПУТЕМ:

А) презерватив;

Б) КОК;

В) календарный метод;

Г) внутриматочная контрацепция.

84.МЕТОДЫ КОНТРАЦЕПЦИИ, К КОТОРЫМ ОТНОСЯТ ВЛАГАЛИЩНОЕ КОЛЬЦО И НАКОЖНЫЙ ПЛАСТЫРЬ:

А) комбинированные гормональные контрацептивы;

Б) методы экстренной контрацепции;

В) ЧПК;

Г) физиологические методы.

85.КАКИЕ МЕТОДЫ КОНТРАЦЕПЦИИ НЕОБРАТИМЫ:

А) внутриматочная терапевтическая система Мирена;

Б) КОК;

В) добровольная хирургическая стерилизация;

Г) ЧПК.

86.МЕДИЦИНСКАЯ СТЕРИЛИЗАЦИЯ ПО ЖЕЛАНИЮ ЖЕНЩИНЫ

А) только по письменному заявлению, в возрасте старше 35 лет или женщинам, имеющим не менее двух детей;

Б) по достижению возраста 35 лет;

В) приналичие двух детей;

Г) приналичие трех и более детей.

87.ПРОТИВОПОКАЗАНИЕМ К ВВЕДЕНИЮ ВНУТРИМАТОЧНОЙ СПИРАЛИ ЯВЛЯЕТСЯ

А) частая смена половых партнеров;

Б) истмико-цервикальноя недостаточность;

В) невынашивание беременности в анамнезе;

Г) возраст старше 38 лет.

88.ПРОТИВОПОКАЗАНИЕМ К ПРИЕМУ ГОРМОНАЛЬНЫХ КОНТРАЦЕПТИВОВ ЯВЛЯЕТСЯ

А) заболевание печени;

Б) глаукома;

В) возраст младше 35 лет;

Г) нерегулярная половая жизнь.

89.ОБСЛЕДОВАНИЕ ЖЕНЩИН ПРИ ПОСТУПЛЕНИИ НА МЕДИЦИНСКИЙ АБОРТ ВКЛЮЧАЕТ:

А) анализ крови на RW, ВИЧ-инфекцию;

Б) исследование крови на холестерин;

В) анализ мочи по Нечипоренко;

Г) кольпоскопию.

90.ИСКУССТВЕННОЕ ПРЕРЫВАНИЕ БЕРЕМЕННОСТИ ПО МЕДИЦИНСКИМ ПОКАЗАНИЯМ ПРОВОДИТСЯ

А) независимо от срока беременности;

Б) на сроке до 6 недель;

В) на сроке до 12 недель;

Г) до 22 недель.

91.ИСКУССТВЕННОЕ ПРЕРЫВАНИЕ БЕРЕМЕННОСТИ ПО СОЦИАЛЬНЫМ ПОКАЗАНИЯМ ПРОВОДИТСЯ

А) до 22 недель;

Б) на сроке до 6 недель;

В) на сроке до 12 недель;

Г) независимо от срока беременности.

92.ИСКУССТВЕННОЕ ПРЕРЫВАНИЕ БЕРЕМЕННОСТИ ПО ЖЕЛАНИЮ ЖЕНЩИНЫ ПРОВОДИТСЯ

А) на сроке до 12 недель;

Б) на сроке до 6 недель;

В) до 22 недель.

Г) независимо от срока беременности.

93.ОДНИМ ИЗ НАИБОЛЕЕ НЕГАТИВНЫХ ПОСЛЕДСТВИЙ ИСКУСТВЕННОГО ПРЕРЫВАНИЯ БЕРЕМЕННОСТИ ЯВЛЯЕТСЯ

А) бесплодие;

Б) многоплодная беременность;

В) неправильное положение матки;

Г) нарушение менструального цикла.

94.ОДНИМ ИЗ ОСЛОЖНЕНИЙ ИСКУССТВЕННОГО ПРЕРЫВАНИЯ БЕРЕМЕННОСТИ, ПРИВОДЯЩЕГО К ТРУБНОМУ БЕСПЛОДИЮ ЯВЛЯЕТСЯ

А) воспаление маточных труб;

Б) кровотечение;

В) остатки плацентарной ткани;

Г) перфорация матки.

95.НАИБОЛЕЕ БЕЗОПАСНЫМ СПОСОБОМ ПРЕРЫВАНИЯ БЕРЕМЕННОСТИ НА МАЛОМ СРОКЕ ЯВЛЯЕТСЯ

А) медикаментозный аборт

Б) вакуум-аспирация полости матки

В) эвакуация плодного яйца кюреткой

Г) введение гипертонического раствора в полость матки

96.НАЧАЛО БЕРЕМЕННОСТИ СЧИТАЕТСЯ С МОМЕНТА

А) оплодотворения яйцеклетки

Б) имплантации бластоцисты

В) деления зиготы

Г) продвижения оплодотворенной яйцеклетки по маточной трубе

97.БЕРЕМЕННОСТЬ У ЖЕНЩИНЫ В ДНЯХ ПРОДОЛЖАЕТСЯ В СРЕДНЕМ

А) 280

Б) 220

В) 300

Г) 260

98.ОПЛОДОТВОРЕНИЕ ЯЙЦЕКЛЕТКИ ПРОИСХОДИТ В

А) полости маточной трубы

Б) полости матки

В) полости малого таза

Г) канале шейки матки

99.СПЕРМАТОЗОИДЫ ПОСЛЕ ПРОНИКНОВЕНИЯ В МАТКУ И ТРУБЫ СОХРАНЯЮТ СПОСОБНОСТЬ К ОПЛОДОТВОРЕНИЮ В ТЕЧЕНИЕ

А) 24-48 часов

Б) 6-12 часов

В) 3-5 суток

Г) 10 суток

100..НАИБОЛЕЕ ОПТИМАЛЬНЫМ ДЛЯ РОЖДЕНИЯ РЕБЕНКА СЧИТАЕТСЯ ВОЗРАСТ ЖЕНЩИНЫ (\_\_ЛЕТ)

А) 20-25

Б) 18-30

В) 25-35

Г) 25-45

101.ОСНОВНОЙ ЗАДАЧЕЙ ПСИХОПРОФИЛАКТИЧЕСКОЙ ПОДГОТОВКИ БЕРЕМЕННОЙ К РОДАМ ЯВЛЯЕТСЯ

А) устранение психогенного компонента родовой боли

Б) ознакомление беременных со строением и функциями половых органов

В) ознакомление с основами гигиены режима и питания беременных

Г) разъяснение влияния факторов внешней среды на течение беременности

102..МЕТОД ПСИХОПРОФИЛАКТИЧЕСКОЙ ПОДГОТОВКИ К РОДАМ РЕКОМЕНДУЕТСЯ

А) всем беременным

Б) только для женщин из группы высокого риска

В) только женщинам с выраженным болевым симптомом

Г) женщинам, находящимся в родзале

103.ПРИ ПОДГОТОВКЕ К РОДАМ БЕРЕМЕННОЙ НООБХОДИМО

А) выбрать роддом и пройти курс дородовой подготовки

Б) послушать истории родов своих знакомых

В) прочитать учебник акушерства для специалистов

Г) посетить несколько родов в родильном зале

104..ПОРОКИ РАЗВИТИЯ ПЛОДА ВЫЗЫВАЕТ, ПРЕЖДЕ ВСЕГО, ПЕРЕНЕСЕННОЕ В РАННИЕ СРОКИ БЕРЕМЕННОСТИ

А) краснуха

Б) ревматизм

В) пневмония

Г) панкреатит

105.ДЛЯ ПРОФИЛАКТИКИ ВРОЖДЕННЫХ ПОРОКОВ РАЗВИТИЯ ПЛОДА В РАМКАХ ПРЕДГРАВИДАРНОЙ ПОДГТОВКИ СЛЕДУЕТ ПРИНИМАТЬ

А) фолиевую кислоту

Б) витамин С

В) рыбий жир

Г) витамин В12

106.ПРОФИЛАКТИЧЕСКИМ МЕРОПРИЯТИЕМ ИНФИЦИРОВАНИЯ БЕРЕМЕННЫХ ЖЕНЩИН КРАСНУХОЙ ЯВЛЯЕТСЯ

А) вакцинация от краснухи до начала беременности и предотвращение контактов с больными краснухой

Б) постановка прививки от краснухи во время беременности

В) исключение из пищи облигатных аллергенов

Г) применение фолиевой кислоты

107.РЕГУЛЯРНОЕ УПОТРЕБЛЕНИЕ АЛКОГОЛЯ ВО ВРЕМЯ БЕРЕМЕННОСТИ МОЖЕТ ПРИВЕСТИ К

А) преждевременным родам

Б) запоздалым родам

В) слабой родовой деятельности

Г) не оказывает влияние на беременность

108.КУРЕНИЕ МОЖЕТ ПРИВЕСТИ К

А) гипотрофии плода

Б) гипертрофии плода

В) чрезмерной родовой деятельности

Г) рождению здорового ребенка

109.ПЕРЕД СНОМ БЕРЕМЕННОЙ ЛУЧШЕ СЪЕСТЬ

А) кефир, фрукты

Б) бутерброд с колбасой

В) жареный картофель

Г) пирожное

110.ВРЕМЯ ЗА КОМПЬЮТЕРОМ БЕРЕМЕННЫМ НЕОБХОДИМО

А) сократить

Б) увеличить

В) запретить

Г) не изменять

111.ДЛЯ ПРОФИЛАКТИКИ ЗАПОРОВ У БЕРЕМЕННОЙ РЕКОМЕНДОВАНО УПОТРЕБЛЯТЬ ПИЩУ ОБОГАЩЕННУЮ

А) клетчаткой

Б) йодом

В) сахаром

Г) солью

112.ПОТРЕБНОСТЬ В УГЛЕВОДАХ У БЕРЕМЕННОЙ НЕОБХОДИМО УДОВЛЕТВОРЯТЬ ЗА СЧЕТ

А) хлеба грубого помола

Б) кондитерских изделий

В) кисломолочных продуктов

Г) помидоров, огурцов

113.РЕКОМЕНДОВАННЫМ ПРАВИЛОМ ПИТАНИЯ ДЛЯ БЕРЕМЕННОЙ ЯВЛЯЕТСЯ

А) дробное и частое питание (5-6 раз в день)

Б) редкое питание утром и вечером (2 раза в день)

В) перенос основного объема пищи на ужин

Г) перенос основного объема пищи на завтрак

114.ВО ВРЕМЯ БЕРЕМЕННОСТИ НЕОБХОДИМО ОГРАНИЧИТЬ УПОТРЕБЛЕНИЕ

А) легкоусвояемых углеводов

Б) хлеба грубого помола

В) кисломолочных продуктов

Г) отварного мяса

115.РЕКОМЕНДУЕМАЯ КАЛОРИЙНОСТЬ ПИТАНИЯ БЕРЕМЕННЫХ ВО ВТОРОЙ ПОЛОВИНЕ БЕРЕМЕННОСТИ В КАЛОРИЯХ

А) 2500-3000

Б) 1000-1500

В) 1500-2000

Г) 4000-4500

116.БЕРЕМЕННЫМ ПОСЛЕ 28 НЕД БЕРЕМЕННОСТИ ЖЕЛАТЕЛЬНО ВОЗДЕРЖАТЬСЯ ОТ

А) длительных поездок на любом виде транспорта

Б) прогулок в парке

В) сбалансированного питания

Г) общения с родственниками

117.БЕРЕМЕННОЙ РЕКОМЕНДУЕТСЯ

А) белково-витаминная диета

Б) ограничение белковой пищи

В) преимущественно углеводно-жировая диета

Г) ограничение овощей, фруктов

118.ПРОФИЛАКТИКОЙ ПРЕЖДЕВРЕМЕННЫХ РОДОВ ЯВЛЯЕТСЯ

А) прегравидарная подготовка

Б) соблюдение правил гигиены

В) инфузионная терапия

Г) противовирусная терапия

119.ТИПИЧНЫЕ ЖАЛОБЫ У БЕРЕМЕННОЙ В 1 ТРИМЕСТРЕ

А) тошнота и изменение вкуса

Б) головные боли и ухудшение зрения

В) шевеление плода

Г) отеки

120.ПРОНИЦАЕМОСТЬ СТЕНОК СОСУДОВ ВО ВРЕМЯ БЕРЕМЕННОСТИ

А) повышена

Б) слегка понижена

В) существенно понижена

Г) не изменена

121.СВЕРТЫВАЮЩИЕ СВОЙСТВА КРОВИ К КОНЦУ НОРМАЛЬНОЙ БЕРЕМЕННОСТИ

А) повышены

Б) понижены

В) не изменены

Г) можно не учитывать для прогноза родов

122.ЧАСТОЕ МОЧЕИСПУСКАНИЕ ВО ВРЕМЯ БЕРЕМЕННОСТИ – ЯВЛЕНИЕ ...

А) патологическое;

Б) не наблюдающееся во время беременности;

В) физиологическое;

Г) возникает не у всех беременных

123.КАКОЙ МАРКЕР ДОКАЗЫВАЕТ НАЛИЧИЕ БЕРЕМЕННОСТИ:

А) AФП

Б) ХГЧ

В) эстриол

Г) прогестерон

124.К ПЛОДОВЫМ ОБОЛОЧКАМ ОТНОСЯТСЯ

А) ворсистая и водная

Б) децидуальная и водная

В) децидуальная и ворсистая

Г) спонгиозная и компактная

125.ОКОЛОПЛОДНЫЕ ВОДЫ ЯВЛЯЮТСЯ СЕКРЕТОМ

А) хориона

Б) эпителия амниона

В) желез эндометрия

Г) децидуальной оболочки

126.СВОЙСТВА И ФУНКЦИИ АМНИОТИЧЕСКОЙ ЖИДКОСТИ

А) создает защитную подушку для эмбриона

Б) способствует питанию плода

В) обеспечивает иммунологическую защиту

Г)ограничивает свободу движений эмбриона

127.ДЛИТЕЛЬНОСТЬ ЭМБРИОНАЛЬНОГО ПЕРИОДА ПРИ БЕРЕМЕННОСТИ СОСТАВЛЯЕТ ОТ ОПЛОДОТВОРЕНИЯ ДО СРОКА В НЕДЕЛЯХ

А) 12

Б) 10

В) 16

Г) 14

128.РОДОВОЙ СЕРТИФИКАТ ЖЕНЩИНЕ ПРИ МНОГОПЛОДИИ ВЫПИСЫВАЕТСЯ НА СРОКЕ БЕРЕМЕННОСТИ В НЕДЕЛЯХ С

А) 28

Б) 30

В) 34

Г) 38

129.ДОРОДОВЫЙ ДЕКРЕТНЫЙ ОТПУСК ПРИ ОДНОПЛОДНОЙ БЕРЕМЕННОСТИ ВЫДАЕТСЯ В НЕДЕЛЯХ

А) 30

Б) 26

В) 32

Г) 27

130..ПРОДОЛЖИТЕЛЬНОСТЬ ОТПУСКА ПО БЕРЕМЕННОСТИ И РОДАМ ПРИ ОДНОПЛОДНОЙ БЕРЕМЕННОСТИ СОСТАВЛЯЕТ

А) 140 календарных дней

Б) 170 календарных дней

В) 120 календарных дней

Г) 150 календарных дней

131.К ФИЗИОЛОГИЧЕСКИМ ИЗМЕНЕНИЯМ СИСТЕМЫ КРОВЕТВОРЕНИЯ, ХАРАКТЕРНЫМ ДЛЯ БЕРЕМЕННОСТИ, ОТНОСИТСЯ

А) увеличение объема циркулирующей крови

Б) понижение количества эритроцитов

В) повышение количества лейкоцитов

Г) понижение количества тромбоцитов

132.К ПРЕДВЕСТНИКАМ РОДОВ ОТНОСЯТСЯ

А) безболезненные сокращения матки

Б) отхождение околоплодных вод

В) частые мочеиспускания

Г) кровянистые выделения из половых путей

133.СОМНИТЕЛЬНЫМ ПРИЗНАКОМ БЕРЕМЕННОСТИ ЯВЛЯЕТСЯ

А) нарушение обоняния

Б) отсутствие менструации

В) увеличение молочных желез

Г) увеличение матки

134.ВЕРОЯТНЫМ ПРИЗНАКОМ БЕРЕМЕННОСТИ ЯВЛЯЕТСЯ

А) увеличение матки

Б) появление пигментации

В) нарушение обоняния

Г) тошнота

135.ДОСТОВЕРНЫМ ПРИЗНАКОМ БЕРЕМЕННОСТИ ЯВЛЯЕТСЯ

А) выслушивание сердцебиения плода

Б) рвота

В) размягчение перешейка матки

Г) отсутствие менструаций

136.ДЛЯ ОПРЕДЕЛЕНИЯ МАССЫ ПЛОДА ПО МЕТОДУ ЖОРДАНИЯ НЕОБХОДИМО

А) умножить высоту стояния дна матки на окружность живота

Б) разделить окружность живота на высоту стояния дна матки

В) от длины окружности живота отнять высоту стояния дна матки

Г) к окружности живота прибавить высоту стояния дна матки

137.ПОВТОРНОРОДЯЩИЕ ЖЕНЩИНЫ НАЧИНАЮТ ОЩУЩАТЬ ШЕВЕЛЕНИЕ ПЛОДА ЧАЩЕ ВСЕГО НА СРОКЕ В НЕДЕЛЯХ

А) 18

Б) 14

В) 20

Г) 22

138. ПЕРВОРОДЯЩИЕ ЖЕНЩИНЫ НАЧИНАЮТ ОЩУЩАТЬ ШЕВЕЛЕНИЕ ПЛОДА ЧАЩЕ ВСЕГО НА СРОКЕ В НЕДЕЛЯХ

А) 20

Б) 24

В) 22

Г) 26

139.ПРЕКРАЩЕНИЕ МЕНСТРУАЦИЙ ОТНОСИТСЯ К ГРУППЕ

А) вероятных признаков беременности

Б) предположительных признаков беременности

В) сомнительных признаков беременности

Г) достоверных признаков беременности

140.ОСНОВНАЯ СОСТАВЛЯЮЩАЯ ПЛАЦЕНТЫ

А) жировая ткань

Б) ворсины хориона

В) соединительная ткань

Г) мышечная ткань

141..В ПУПОВИНЕ РАСПОЛОЖЕНЫ СОСУДЫ:

А) три артерии;

Б) две артерии, одна вена;

В) две вены и одна артерия;

Г) три вены.

142.В НОРМЕ ЧАСТОТА СЕРДЦЕБИЕНИЙ ПЛОДА В 1 МИНУТУ:

1) 90-100

2) 120-160

3) 160-180

4) 100-110

143.В РОДАХ ВЫДЕЛЯЮТ

А) последовый период

Б) послеродовый период

В) прелиминарный период

Г) предвестники родов

144.К ПРЕДВЕСТНИКАМ РОДОВ ОТНОСИТСЯ:

А) отхождение околоплодных вод

Б) появление регулярных схваток

В) отхождение слизистой пробки

Г) врезывание головки плода

145.НАЧАЛОМ РОДОВОЙ ДЕЯТЕЛЬНОСТИ СЛЕДУЕТ СЧИТАТЬ

А) появление регулярных схваток и сглаживание шейки матки

Б) прижатие головки к входу в малый таз

В) излитие околоплодных вод шейки

Г) отхождение слизистой пробки

146.ОБЩАЯ ПРОДОЛЖИТЕЛЬНОСТЬ РОДОВ СЧИТАЕТСЯ:

А) от начала излития вод до выделения последа

Б) от начала регулярной родовой деятельности до рождения последа

В) от начала схваток до рождения плода

Г) от излития вод до рождения плода

147.ПРИЗНАКОМ НАЧАЛА ПЕРВОГО ПЕРИОДА РОДОВ ЯВЛЯЕТСЯ

А) регулярное сокращение матки

Б) усиление шевеления плода

В) отхождение околоплодных вод

Г) появление кровянисто-слизистых выделений из половых путей

148.ПЕРВЫЙ ПЕРИОД РОДОВ ПРОДОЛЖАЕТСЯ ДО ПОЛНОГО

А) раскрытия маточного зева

Б) раскрытия внутреннего зева

В) излития околоплодных вод

Г) сглаживания шейки матки

149.ПЕРВЫЙ ПЕРИОД РОДОВ ЗАКАНЧИВАЕТСЯ

А) полным раскрытием маточного зева

Б) рождением ребенка

В) рождением последа

Г) прорезыванием головки плода

150.ВТОРОЙ ПЕРИОД РОДОВ НАЗЫВАЕТСЯ ПЕРИОДОМ

А) изгнания

Б) раскрытия

В) прелиминарным

Г) предвестниковым

151.ВТОРОЙ ПЕРИОД РОДОВ НАЧИНАЕТСЯ С МОМЕНТА

А) полного раскрытия шейки матки

Б) начала потужных схваток

В) отхождения вод

Г) появления схваток через 3 минуты по 40 сек

152.ТРЕТИЙ ПЕРИОД РОДОВ ПРОДОЛЖАЕТСЯ ДО

А) рождения последа

Б) рождения плода

В) рождения плаценты

Г) излития околоплодных вод

153.ТРЕТИЙ ПЕРИОД РОДОВ НАЧИНАЕТСЯ С

А) рождения плода

Б) появления последовых схваток

В) появления кровянистых выделений

Г) рождения последа

154.СВОЕВРЕМЕННОЕ ОТХОЖДЕНИЕ ОКОЛОПЛОДНЫХ ВОД ПРОИСХОДИТ

А) при полном или почти полном открытии маточного зева

Б) при образовании пояса прилегания

В) при появлении потуг

Г) при опущении головки плода в полость малого таза

155.ПОСЛЕДОВЫЙ ПЕРИОД НАЧИНАЕТСЯ ПОСЛЕ

А) рождения плода

Б) отделения плаценты

В) пересечения пуповины плода

Г) рождения плечиков

156. К РОДОВЫМ ИЗГОНЯЮЩИМ СИЛАМ ОТНОСЯТСЯ:

А) повышение возбудимости матки

Б) отхождение слизистой пробки

В) схватки, потуги

Г) опускание предлежащей части плода

157.РОЖЕНИЦА – ЭТО ЖЕНЩИНА:

А) в 25 недель беременности

Б) в 38 недель беременности

В) во втором периоде родов

Г) родившая

158.ОБРАЗОВАНИЕ, СОДЕРЖАЩЕЕ КРОВЕНОСНЫЕ СОСУДЫ, СОЕДИНЯЮЩЕЕ ПЛОД С ПЛАЦЕНТОЙ

А) семенной канатик

Б) лакуна

В) пуповина

Г) маточные трубы

159..СРОЧНЫЕ (СВОЕВРЕМЕННЫЕ РОДЫ) – ЭТО  РОДЫ НА СРОКЕ:

А) 32–34 недели

Б) 35–37 недель

В) 37,0- 41,6 недель

Г) 41-42 недели.

160..ПРОДОЛЖИТЕЛЬНОСТЬ ПОСЛЕРОДОВОГО ПЕРИОДА СОСТАВЛЯЕТ

А) 6-8 недель

Б) месяц

В) 2 недели

Г) 1-2 дня

161.РАННИЙ ПОСЛЕРОДОВЫЙ ПЕРИОД ПРОДОЛЖАЕТСЯ:

А) 1 час

Б) 2 часа

В) 3 часа

Г) 4 часа

162. О НОРМАЛЬНОМ ТЕЧЕНИИ ИНВОЛЮЦИИ МАТКИ СУДЯТ:

А) по количеству лохий

Б) по общему состоянию родильницы

В) по данным влагалищного исследования

Г) по размерам и консистенции матки, характеру и количеству лохий

163. ПРИ ОТСУТСТВИИ ОСЛОЖНЕНИЙ, КОГДА РАЦИОНАЛЬНО ПРИКЛАДЫВАНИЕ РЕБЕНКА К ГРУДИ:

А) в родильном зале

Б) после перевода в послеродовое отделение

В) через 6 часов после родов

Г) на вторые сутки после родов

164..ПРОЦЕСС ОБРАЗОВАНИЯ, НАКОПЛЕНИЯ И ВЫВЕДЕНИЯ ГРУДНОГО МОЛОКА НАЗЫВАЕТСЯ

А) лактация

Б) овуляция

В) саливация

Г) пролиферация

165.СЕКРЕЦИЯ МОЛОКА РЕГУЛИРУЕТСЯ:  
А) корой головного мозга  
Б) гипоталамусом  
В) передней долей гипофиза (пролактин)

Г) щитовидной железой

166.ПОСЛЕ РОДОВ ЖЕНЩИНУ НАЗЫВАЮТ:  
А) кормящая мать  
Б) роженица  
В) родильница

Г) рожавшая

167. ПРИКЛАДЫВАНИЕ РЕБЕНКА К ГРУДИ МАТЕРИ СРАЗУ ПОСЛЕ РОДОВ ПРИВОДИТ К

А) получению материнской микробной флоры

Б) ранней эпителизации пупочной ранки

В) исчезновению физиологической эритемы

Г) нормализации дыхания

168.ЛОХИИ ОСТАЮТСЯ ЧИСТО КРОВЯНИСТЫМИ В ДНЯХ

А) 2-3

Б) 4-5

В) 6-8

Г) 8-10

169.В ТЕЧЕНИЕ ПОСЛЕРОДОВОГО ПЕРИОДА НУЖНО УДЕЛЯТЬ ОСОБОЕ ВНИМАНИЕ

А) профилактике лактостаза

Б) профилактике кариеса

В) уходу за кожей рук

Г) психическому состоянию роженицы

170. ВЫДЕЛЕНИЕ ЛОХИЙ ЗАКАНЧИВАЕТСЯ К КОНЦУ

А)1-ой недели

Б) 2-ой недели

В) 1-го месяца

Г) 5-6 недели

171.КЛИМАКС – ЭТО ФИЗИОЛОГИЧЕСКИЙ ПРОЦЕСС, КОТОРЫЙ ОБУСЛОВЛЕН:

А) возрастными сдвигами в гормональном обмене

Б) возрастным угасанием функций половых желез

В) возрастными сдвигами в общем обмене

Г) все перечисленное верно

172. КЛИМАКТЕРИЕМ НАЗЫВАЮТ ПЕРИОД ЖИЗНИ ЖЕНЩИНЫ:

А) после рождения последнего ребенка;

Б) после 45 лет;

В) в котором происходит угасание функции РС;

Г) после 60 лет;

173.ПЕРЕХОДНЫЙ ПЕРИОД ЖЕНСКОГО ОРГАНИЗМА С ПРЕКРАЩЕНИЕМ ДЕТОРОДНОЙ И МЕНСТРУАЛЬНОЙ ФУНКЦИИ:

А) пуэрперальный

Б) препубертатный

В) климактерий

Г) беременность

174.В ПЕРИОД КЛИМАКТЕРИЯ ГОРМОНАЛЬНАЯ ФУНКЦИЯ ЯИЧНИКОВ ХАРАКТЕРИЗУЕТСЯ:

А) гиперэстрогенией

Б)гипоэстрогенией

В) гипоандрогенией

Г) гиперпролактинемией

175.ИЗМЕНЕНИЯ В РЕПРОДУКТИВНЫХ ОРГАНАХ В КЛИМАКТЕРИИ:

А) уменьшение размеров матки, яичников

Б) увеличение размеров матки, яичников

В) увеличение лобковогооволосения

Г) увеличение влагалищной слизи

176.У МУЖЧИН КЛИМАКТЕРИЧЕСКИЙ ПЕРИОД СОПРОВОЖДАЕТСЯ:

А) повышением уровня андрогенов

Б) повышением уровня гестагенов

В) понижением уровня андрогенов

Г) понижением уровня гестагенов

177.К ВОЗНИКНОВЕНИЮ ПАТОЛОГИЧЕСКОГО ТЕЧЕНИЯ КЛИМАКТЕРИЧЕСКОГО ПЕРИОДА ПРИВОДЯТ:

А) длительные значительные умственные и физические нагрузки; профессиональные вредности;  
Б) заболевания центральной нервной системы, частые стрессы;  
В) заболевания репродуктивной системы, осложнения при беременности и родах;  
Г) все перечисленное верно

178. ОСНОВНОЙ СИМПТОМ КЛИМАКТЕРИЧЕСКОГО СИНДРОМА У ЖЕНЩИНЫ

А) остеопороз

Б) приливы жара к голове и верхней части туловища

В) сухость кожных покровов

Г) абдоминальное отложение жира

179. К РАННИМ КЛИМАКТЕРИЧЕСКИМ РАССТРОЙСТВАМ ОТНОСЯТ:

А) вазомоторные и психоэмоциональные симптомы;

Б) нарушение функции ЖКТ;

В) сексуальную дисфункцию;

Г) остеопороз;диспареуния.

180. К НЕЙРОВЕГЕТАТИВНЫМ ПРОЯВЛЕНИЯМ КЛИМАКТЕРИЧЕСКОГО СИНДРОМА ОТНОСЯТСЯ ВСЕ НИЖЕПЕРЕЧИСЛЕННЫЕ, КРОМЕ:

А) приливов жара; приступов головной боли;

Б) ночной потливости;

В) сердцебиения; головокружения;

Г)  сухости и атрофии кожи.

181. К ПРОЯВЛЕНИЯМ УРОГЕНИТАЛЬНОЙ АТРОФИИ ОТНОСЯТСЯ ВСЕ НИЖЕПЕРЕЧИСЛЕННЫЕ, КРОМЕ:

А) дисбиоза влагалища;

Б) зуда и жжения; диспареунии; учащения мочеиспускания.

В) сухости слизистой оболочки влагалища;

Г) приливов жара;

182. ОСНОВНОЙ ПРИЗНАК УГАСАНИЯ ПОЛОВОЙ ФУНКЦИИ У МУЖЧИНЫ ПРИ ПАТОЛОГИЧЕСКОМ КЛИМАКСЕ

А) уменьшение количества спермы

Б) приливы жара к голове и верхней части туловища

В) нарушение эрекции

Г) одышка, слабость

183. ОСНОВНЫЕ ПРОБЛЕМЫ КЛИМАКТЕРИЧЕСКОГО ПЕРИОДА:

А) дефицит знаний об этом периоде

Б) психологическая адаптация к новым жизненным изменениям

В) одиночество, проблемы со здоровьем

Г) все вышеперечисленное

184.ОБЩАЯ СТРАТЕГИЯ ПОДДЕРЖАНИЯ ЗДОРОВЬЯ ЖЕНЩИН В ПЕРИ-ПОСТ МЕНОПАУЗЕ

А) менопаузальная гормональная терапия, здоровый образ жизни

Б) отсутствие физических и психологических нагрузок

В) отсутствие половых контактов

Г) все перечисленное верно

185.В КЛИМАКТЕРИЧЕСКОМ ПЕРИОДЕ РЕКОМЕНДУЮТСЯ УПОТРЕБЛЯТЬ:

А) молочные продукты, рыбу и другие морепродукты

Б) мучные изделия, сахар

В) острую и соленую пищу

Г) большое количество красного мяса

186. ОБЛЕГЧИТЬ АДАПТАЦИЮ К КЛИМАКТЕРИЧЕСКОМУ ПЕРИОДУ ПОЗВОЛИТ:

А) установление правильного режима труда и отдыха

Б) разумное сочетание двигательной активности и пассивного отдыха

В) достаточный сон, приемы аутотренинга, рациональное питание

Г)все вышеперечисленное

187. УСЛОВИЯ БЛАГОПОЛУЧНОГО КЛИМАКТЕРИЧЕСКОГО ПЕРИОДА НЕОБХОДИМЫ СЛЕДУЮЩИЕ УСЛОВИЯ

А) наличие семьи, интересной работы, правильного питания

Б) гиподинамия

В) спортивные состязания, курение, алкоголь

Г) интересная работа, употребление кофе, алкоголя

188. С ЧЕМ СВЯЗАН ОСТЕОПОРОЗ У ЖЕНЩИН В ПЕРИОДЕ ПОСТМЕНОПАУЗЫ:

А) уменьшение потребления кальция

Б) прекращение гормональной функции яичников

В) уменьшение усвоения кальция

Г) недостаточным поступлением витамина Д с пищей

189. ЧТО ВЛИЯЕТ НА ТЕЧЕНИЕ АНДРОПАУЗЫ:

А) вредные привычки

Б) ожирение

В) воспалительные заболевания половой сферы

Г) все ответы верны

190. КЛИМАКТЕРИЧЕСКИЙ СИНДРОМ – ЭТО:

А) симптомокомплекс вторичных осложнений, связанных с развитием атрофических и дистрофических процессов в структурах нижней трети мочеполового тракта

В) симптомокомплекс, характеризующийся вазомоторными проявлениями, урогенитальными изменениями, различными эмоционально-психическими расстройствами

В) сочетание частых дневных и ночных мочеиспусканий, императивных позывов на мочеиспускание с неудержанием мочи

**1.3.ЗДОРОВЬЕ ЛИЦ ПОЖИЛОГО И СТАРЧЕСКОГО ВОЗРАСТА**

1. ЗАКОНОМЕРНО НАСТУПАЮЩИЙ ЗАКЛЮЧИТЕЛЬНЫЙ ПЕРИОД ВОЗРАСТНОГО РАЗВИТИЯ НАЗЫВАЕТСЯ:  
А) старение;  
Б) геронтология;  
В) витаукт;  
Г) старость.

2.  К ВИДАМ  СТАРЕНИЯ ОТНОСЯТСЯ ВСЕ, КРОМЕ ОДНОГО:  
А) преждевременное;  
Б) естественное;  
В) замедленное;  
Г) социальное.

3. БИОЛОГИЧЕСКИЙ ВОЗРАСТ:  
А) количество прожитых лет;  
Б) мера старения организма;  
В) видовая продолжительность жизни;  
Г) темп интеллектуального регресса.

4. ПОЖИЛЫЕ ЛЮДИ ОТНОСЯТСЯ К СЛЕДУЮЩЕЙ ВОЗРАСТНОЙ ГРУППЕ:  
А) 75-89;  
Б) 45-59;  
В) 65-85;  
Г) 60-74.

5. К ДОЛГОЖИТЕЛЯМ ОТНОСЯТСЯ ЛЮДИ В ВОЗРАСТЕ:  
А) 75-90 лет;  
Б) старше 80;  
В) старше 90;  
Г) старше 100.

6. ГЕРИАТРИЯ – НАУКА, КОТОРАЯ ИЗУЧАЕТ:  
А) закономерности старения высших животных и человека;  
Б) влияние условий жизни на процесс старения человека;  
В) особенности течения заболеваний у пожилых и старых людей;  
Г) пути увеличения продолжительности жизни человека.

7. РЕКОМЕНДУЕМОЕ В ПОЖИЛОМ И СТАРЧЕСКОМ ВОЗРАСТЕ СООТНОШЕНИЕ БЕЛКОВ, ЖИРОВ И УГЛЕВОДОВ В ПИЩЕВОМ РАЦИОНЕ ДОЛЖНО СОСТАВЛЯТЬ:  
А) 1: 1 : 4;  
Б) 1,5: 1 : 3;  
В) 1 : 2 : 4,5;  
Г) 1 : 0,8 : 3,5.

8. ДЛЯ ПРОФИЛАКТИКИ РАННЕГО СТАРЕНИЯ ИЗ РАЦИОНА СЛЕДУЕТ ИСКЛЮЧИТЬ:  
А) растительный белок;  
Б) грубую клетчатку;  
В) холестеринсодержащие продукты;  
Г) кисломолочные продукты.

9. ОБЯЗАТЕЛЬНОЕ ОБОРУДОВАНИЕ ОТДЕЛЕНИЯ ГЕРОНТОЛОГИЧЕСКОГО ПРОФИЛЯ:  
А) кардиомониторы;  
Б) кондиционеры;  
В) средства сигнальной связи с сестрой;  
Г) жалюзи.

10.  АНАТОМО-ФУНКЦИОНАЛЬНЫЕ ОСОБЕННОСТИ ДЫХАТЕЛЬНОЙ СИСТЕМЫ У ЛИЦ ПОЖИЛОГО И СТАРЧЕСКОГО ВОЗРАСТА:  
А) расширение просвета бронхов;  
Б) увеличение жизненной  ёмкости лёгких;  
В) развитие эмфиземы;  
Г) гиперплазия реснитчатого эпителия бронхов.

11. АНАТОМО-ФУНКЦИОНАЛЬНЫЕ ОСОБЕННОСТИ КОСТНО-МЫШЕЧНОЙ СИСТЕМЫ У ЛИЦ ПОЖИЛОГО И СТАРЧЕСКОГО ВОЗРАСТА:  
А) гипертрофия мышц;  
Б) декальцинация костей;  
В) разрастание хрящевой ткани;  
Г) атрофия соединительной ткани.  
  
12. АНАТОМО-ФУНКЦИОНАЛЬНЫЕ ИЗМЕНЕНИЯ ПИЩЕВАРИТЕЛЬНОЙ СИСТЕМЫ У ЛИЦ ПОЖИЛОГО И СТАРЧЕСКОГО  ВОЗРАСТА:  
А) усиление перистальтики кишечника;  
Б) гипертрофия обкладочных клеток желудка;  
В) развитие гнилостной микрофлоры толстого кишечника;  
Г) уменьшение длины кишечника.

13.ОДНО ИЗ ПОЛОЖЕНИЙ ГЕРИАТРИЧЕСКОЙ ФАРМАКОЛОГИИ:  
А) назначение в первый день лечения ударной дозы лекарственного средства;  
Б) отказ от полипрагмазии (множественной лекарственной терапии) ;  
В) назначение для перорального приёма преимущественно жидких лекарственных форм;  
Г) потенцирование приёмом алкоголя действия лекарственных препаратов.

14.  ПОЖИЛЫМ ПАЦИЕНТАМ НАЗНАЧАЮТ ЛЕКАРСТВА ИЗ РАСЧЁТА:  
А) в обычной терапевтической дозе взрослого человека;  
Б) в повышенной дозе;  
В) в уменьшенной дозе;  
Г) всегда в  половинной дозе.

15.  ОПТИМАЛЬНАЯ ТЕМПЕРАТУРА ВОЗДУХА В ПОМЕЩЕНИИ ДЛЯ ГЕРИАТРИЧЕСКОГО ПАЦИЕНТА, НАХОДЯЩЕГОСЯ НА ОБЩЕМ РЕЖИМЕ:  
А) 16-18;  
Б) 24-25;  
В) 22-23;  
Г) 28-30;

16.  ТИПИЧНАЯ ФИЗИОЛОГИЧЕСКАЯ ПРОБЛЕМА ЛИЦ ПОЖИЛОГО И СТАРЧЕСКОГО ВОЗРАСТА:  
А) потливость;  
Б) запоры;  
В) сонливость;  
Г) острая задержка мочи.

17.  ТИПИЧНАЯ ПСИХОСОЦИАЛЬНАЯ  ПРОБЛЕМА ЛИЦ ПОЖИЛОГО И СТАРЧЕСКОГО ВОЗРАСТА:   
А) одиночество;  
Б) злоупотребление алкоголем;  
В) склонность к суициду;  
Г) отказ от участия в общественной жизни.

18.  БЕЗУСЛОВНЫЙ ПРИЗНАК НАСТУПЛЕНИЯ БИОЛОГИЧЕСКОЙ СМЕРТИ:  
А) расширение зрачков;  
Б) отсутствие дыхания;  
В) помутнение роговицы;  
Г) отсутствие пульса на сонной артерии.  
  
19. ПРИ УХОДЕ ЗА ГЕРИАТРИЧЕСКИМ ПАЦИЕНТОМ МЕДИЦИНСКАЯ СЕСТРА ПРЕЖДЕ ВСЕГО ДОЛЖНА ОБЕСПЕЧИТЬ:  
А) рациональное питание пациента;  
Б) проведение мероприятий личной гигиены;  
В) безопасность пациента;  
Г) сохранение социальных контактов.

20.СТЕПЕНЬ МОРФОЛОГИЧЕСКОГО И ФИЗИОЛОГИЧЕСКОГО РАЗВИТИЯ ОРГАНИЗМА – ЭТО

А) календарный возраст

Б) биологический возраст

В) паспортный возраст

Г) хронологический возраст

21.ВОЗРАСТНЫЕ ИЗМЕНЕНИЯ КОЖИ ХАРАКТЕРИЗУЮТСЯ

А) повышением влажности

Б) увеличением тургора

В) снижением эластичности

Г) снижением пигментации

22.В ПИТАНИИ ПОЖИЛЫХ ЛЮДЕЙ СЛЕДУЕТ ОГРАНИЧИТЬ ПРОДУКТЫ, СОДЕРЖАЩИЕ:

А) холестерин

Б) аскорбиновую кислоту

В) каротин

Г) витамины группы В

23.ПРИ ВОЗРАСТНОЙ ЭМФИЗЕМЕ У ЧЕЛОВЕКА ВОЗМОЖНЫ ПРОБЛЕМЫ, СВЯЗАННЫЕ С:

А) питанием

Б) дыханием

В) питьём

Г) выделениями

24.БОЛЕВАЯ, ТАКТИЛЬНАЯ И ТЕМПЕРАТУРНАЯ ЧУВСТВИТЕЛЬНОСТЬ У ЛИЦ ПОЖИЛОГО И СТАРЧЕСКОГО ВОЗРАСТА:

А) отсутствует

Б) повышается

В) не изменяется

Г) снижается

25.ОСТРОТА ЗРЕНИЯ, ОСТРОТА СЛУХА У ЛИЦ ПОЖИЛОГО И СТАРЧЕСКОГО ВОЗРАСТА:

А) повышается

Б) не изменяется

В) снижается

Г) незначительно повышается

26.ИЗУЧЕНИЕМ ЗАКОНОМЕРНОСТЕЙ СТАРЕНИЯ ОРГАНИЗМА ЗАНИМАЕТСЯ:

А) танатология

Б) гериатрия

В) геронтология

Г) геронтофармакология

27.ПРИ СТАРЕНИИ, ИЗМЕНЕНИЯ СИСТЕМЫ МОЧЕВЫДЕЛЕНИЯ ХАРАКТЕРИЗУЮТСЯ:

А) увеличением вместимости мочевого пузыря

Б) снижением почечного кровотока

В) повышением тонуса мочеточников

Г) более редким мочеиспусканием

28.ОСНОВНЫМ ПРИЗНАКОМ ВОЗРАСТНЫХ ИЗМЕНЕНИЙ КОСТЕЙ ЯВЛЯЕТСЯ:

А) остеопороз

Б) укорочение

В) размягчение

Г) обызвествление

29.К ФАКТОРАМ РИСКА РАЗВИТИЯ ИШЕМИЧЕСКОЙ БОЛЕЗНИ СЕРДЦА У ПОЖИЛЫХ ЛЮДЕЙ ОТНОСЯТСЯ:

А) пониженная масса тела, гипотония

Б) гипохолестеринемия, гепатоз

В) сахарный диабет, ожирение

Г) высокий уровень билирубина и ферментов в крови

30.С ЦЕЛЬЮ ПРОФИЛАКТИКИ АТЕРОСКЛЕРОЗА В ДИЕТУ ПОЖИЛЫХ ЛЮДЕЙ РЕКОМЕНДУЮТ ВКЛЮЧАТЬ ПРОДУКТЫ:

А) баранину, индейку

Б) морскую капусту, мясо кальмаров

В) свинину, конину

Г) колбасу, бекон

31.ЭНЕРГЕТИЧЕСКАЯ ЦЕННОСТЬ СУТОЧНОГО РАЦИОНА ПИТАНИЯ ДЛЯ ЛЮДЕЙ СТАРШЕГО ВОЗРАСТА ДОЛЖНА СОСТАВЛЯТЬ (ККАЛ):

А) 3000-3200

Б) 2000-2300

В) 2800-3000

Г) 1700-1900

32.ПРИ АДЕНОМЕ ПРЕДСТАТЕЛЬНОЙ ЖЕЛЕЗЫ У ЛИЦ ПОЖИЛОГО И СТАРЧЕСКОГО ВОЗРАСТА НЕОБХОДИМА КОНСУЛЬТАЦИЯ:

А) врача-нефролога

Б) врача-уролога

В) врача-проктолога

Г) гастроэнтеролога

33.ПРИ ОБОСТРЕНИИ ХРОНИЧЕСКОГО БРОНХИТА У ПАЦИЕНТА ПОЖИЛОГО ВОЗРАСТА НЕОБХОДИМО ПРОВЕСТИ:

А) велоэргометрию

Б) электрокардиографию

В) рентгенографию

Г) реоэнцефалографию

34.ТИПИЧНАЯ ПСИХОСОЦИАЛЬНАЯ ПРОБЛЕМА ЛИЦ ПОЖИЛОГО И СТАРЧЕСКОГО ВОЗРАСТА:

А) одиночество

Б) склонность к суициду

В) отказ от участия в общественной жизни

Г) злоупотребление алкоголем

35.НЕЗАВИСИМОЕ СЕСТРИНСКОЕ ВМЕШАТЕЛЬСТВО ПРИ РИСКЕ РАЗВИТИЯ ЗАСТОЙНОЙ ПНЕВМОНИИ У ЛИЦ ПОЖИЛОГО ВОЗРАСТА:

А) применение антибиотиков

Б) применение отхаркивающих средств

В) проведение оксигенотерапии

Г) проведение дыхательной гимнастики

36.ОБЯЗАТЕЛЬНАЯ РЕНТГЕНОГРАФИЯ ПРОВОДИТСЯ ЛИЦАМ ПОЖИЛОГО И СТАРЧЕСКОГО ВОЗРАСТА ПРИ ПОЯВЛЕНИИ:

А) снижения аппетита

Б) кровохарканья

В) общей слабости

Г) недомогания

37.У ЛИЦ ПОЖИЛОГО И СТАРЧЕСКОГО ВОЗРАСТА ПРИ АДЕНОМЕ ПРЕДСТАТЕЛЬНОЙ ЖЕЛЕЗЫ НАРУШЕНА ПОТРЕБНОСТЬ В

А) питье

Б) дыхании

В) питании

Г) выделениях

38.У ПОЖИЛЫХ ЛЮДЕЙ СНИЖАЕТСЯ:

А) слух, зрение

Б) болевая чувствительность

В) абстрактность мышления

Г) целостность восприятия

39.РЕАНИМАЦИЯ ПАЦИЕНТОВ В СТАРЧЕСКОМ ВОЗРАСТЕ ПОКАЗАНА ПРИ:

А) обмороке

Б) остановке сердца в течение одного часа

В) внезапном наступлении клинической смерти

Г) биологической смерти

40.САХАРНЫЙ ДИАБЕТ У ЛИЦ ПОЖИЛОГО И СТАРЧЕСКОГО ВОЗРАСТА ОБУСЛОВЛЕН:

А) бактериальной инфекцией

Б) снижением чувствительности тканей к инсулину

В) психоэмоциональными перегрузками

Г) абсолютным дефицитом инсулина

41. ПРОЯВЛЕНИЯМИ ВЕСТИБУЛЯРНЫХ РАССТРОЙСТВ У ПОЖИЛЫХ ЯВЛЯЕТСЯ:

А) нарушение зрения

Б) неразборчивость речи

В) ухудшение восприятия звуков

Г) нарушение равновесия, походки

42.ПСИХОЛОГИЧЕСКАЯ ПОМОЩЬ ПАЦИЕНТУ ПОЖИЛОГО ВОЗРАСТА В ДЕПРЕССИВНОМ СОСТОЯНИИ ЗАКЛЮЧАЕТСЯ В:

А) психотерапевтической беседе

Б) гиперопеке

В) изоляции

Г) беседе о данном заболевании, его осложнениях

43.ОСНОВНОЙ ПРОБЛЕМОЙ УМИРАЮЩЕГО ПАЦИЕНТА ЧАЩЕ ВСЕГО ЯВЛЯЕТСЯ:

А) невозможность трудиться

Б) нарушение сна

В) борьба с болью

Г) недостаточность общения

44.ПРИ УХОДЕ ЗА ГЕРИАТРИЧЕСКИМ ПАЦИЕНТОМ МЕДИЦИНСКАЯ СЕСТРА ДОЛЖНА ОБЕСПЕЧИТЬ:

А) рациональное питание пациента

Б) безопасность пациента

В) сохранение социальных контактов

Г) проведение мероприятий личной гигиены

45.ЛИЦАМ ПОЖИЛОГО И СТАРЧЕСКОГО ВОЗРАСТА ЛЕКАРСТВЕННЫЕ ПРЕПАРАТЫ:

А) запиваются молоком

Б) назначаются в увеличенной дозе

В) назначаются в большом количестве

Г) назначаются в уменьшенной дозе

46. ПРОЦЕСС, СТАБИЛИЗИРУЮЩИЙ ЖИЗНЕДЕЯТЕЛЬНОСТЬ ОРГАНИЗМА, ПОВЫШАЮЩИЙ ЕГО НАДЕЖНОСТЬ, НАПРАВЛЕННЫЙ НА ПРЕДУПРЕЖДЕНИЕ ПОВРЕЖДЕНИЯ ЖИВЫХ СИСТЕМ С ВОЗРАСТОМ -

А) гетерохронность

Б) гетеротопность

В) витаукт

Г) инволюция

47. РАЗЛИЧИЕ ВО ВРЕМЕНИ НАСТУПЛЕНИЯ СТАРЕНИЯ ОТДЕЛЬНЫХ ОРГАНОВ И ТКАНЕЙ НАЗЫВАЕТСЯ:

А) гетерохронность

Б) гетеротопность

В) мутация

Г) инволюция

48. НЕОДИНАКОВАЯ ВЫРАЖЕННОСТЬ МОРФОЛОГИЧЕСКИХ ИЗМЕНЕНИЙ ДЛЯ РАЗНЫХ ТКАНЕЙ ОДНОГО И ТОГО ЖЕ ОРГАНА НАЗЫВАЕТСЯ:

А) гетерохронность

Б) гетеротопность

В) витаукт

Г) инволюция

49. НАУКА ОБ ОСОБЕННОСТЯХ ПИТАНИЯ В ПОЖИЛОМ И СТАРЧЕСКОМ ВОЗРАСТЕ НАЗЫВАЕТСЯ:

А) диетология

Б) гигиена

В) герогигиена

Г) геродиететика

50. ОТРАСЛЬ, КОТОРАЯ ИЗУЧАЕТ ВОПРОСЫ ОБЩЕЙ И СПЕЦИАЛЬНОЙ ГИГИЕНЫ ЛЮДЕЙ СТАРШИХ ВОЗРАСТНЫХ ГРУПП НАЗЫВАЕТСЯ:

А) герогигиена

Б) полиморбидность

В) гигиена

Г) атипичность

51. ДЕМОГРАФИЧЕСКАЯ СИТУАЦИЯ В РОССИИ В НАСТОЯЩЕЕ ВРЕМЯ ХАРАКТЕРИЗУЕТСЯ:

А) уменьшением продолжительности жизни

Б) увеличением рождаемости

В) изменением социальной структуры общества

Г) увеличением числа лиц пожилого и старческого возраста

52. ОСТЕОПОРОЗ – ЭТО

А) разрастание костной ткани за счет потери минеральных элементов

Б) укорочение костей

В) удлинение костей

Г) разряжение костной ткани за счет потери минеральных элементов

53. С ВОЗРАСТОМ РОСТ ВОЛОС У ЛИЦ ПОЖИЛОГО И СТАРЧЕСКОГО ВОЗРАСТА

А) ускоряется

Б) прекращается

В) замедляется

Г) не изменяется

54. ВОССТАНОВЛЕНИЕ УТРАЧЕННЫХ ФУНКЦИЙ ОРГАНОВ И СИСТЕМ - ЭТО

А) социальная реабилитация

Б) трудовая реабилитация

В) медицинская реабилитация

Г) психологическая реабилитация

55. ОСЛАБЛЕНИЕ МЫШЕЧНОГО СЛОЯ И ТОНУСА КИШЕЧНИКА ВЕДЕТ К

А) бактериемии

Б) стеаторее

В) запорам

Г) диарее

**1.4. ОСНОВЫ ПРОФИЛАКТИКИ**

1.К ПЕРВИЧНЫМ ФАКТОРАМ РИСКА ОТНОСИТСЯ:

1. ожирение;
2. гипертензия;
3. сахарный диабет;
4. курение.

2.К ВТОРИЧНЫМ ФАКТОРАМ РИСКА ОТНОСИТСЯ:

1. курение;
2. гиподинамия;
3. артериальная гипертензия;
4. стрессы.

3.ПЕРВИЧНАЯ ПРОФИЛАКТИКА - ЭТО:

1. предупреждение развития заболеваний у здоровых людей.
2. выявление заболеваний на ранних стадиях его развития.
3. проведение мероприятий, направленных на компенсацию, ограничений жизнедеятельности;
4. организация и проведение диспансеризации.

4.ПЕРВИЧНАЯ ПРОФИЛАКТИКА — СИСТЕМА МЕР, НАПРАВЛЕННЫХ НА:

1. своевременное лечение воспалительного процесса;
2. реабилитацию больных, утративших возможность полноценной жизнедеятельности;
3. предупреждение возникновения и воздействия факторов риска развития заболеваний.

5.ВТОРИЧНАЯ ПРОФИЛАКТИКА - ЭТО:

1. предупреждение развития заболеваний у здоровых людей;
2. выявление заболеваний на ранних стадиях развития;
3. проведение мероприятий, направленных на компенсацию огра­ничений жизнедеятельности;
4. организация и проведение диспансеризации.

6.ТРЕТИЧНАЯ ПРОФИЛАКТИКА - ЭТО:

1. предупреждение развития заболеваний у здоровых людей;
2. выявление заболеваний на ранних стадиях развития;
3. проведение мероприятий, направленных на компенсацию огра­ничений жизнедеятельности;
4. организация и проведение диспансеризации.

7.РАЦИОНАЛЬНЫЙ РЕЖИМ ТРУДА И ОТДЫХА — ОДИН ИЗ МЕТОДОВ:

1. первичной профилактики;
2. вторичной профилактики;
3. третичной профилактики.

8.РАЦИОНАЛЬНОЕ ПИТАНИЕ — ОДИН ИЗ МЕТОДОВ:

1. Вторичной профилактики;
2. третичной профилактики;
3. первичной профилактики.

9.ПРОВЕДЕНИЕ ДНЯ ЗДОРОВЬЯ НА МУНИЦИПАЛЬНОМ УРОВНЕ ОТНОСИТСЯ К ПРОФИЛАКТИЧЕСКОЙ РАБОТЕ:

1. индивидуальной;
2. групповой;
3. популяционной.

10.ПРОВЕДЕНИЕ ДНЯ ЗДОРОВЬЯ НА УРОВНЕ СТУДЕНЧЕСКОЙ ГРУППЫ ОТНО­СИТСЯ К ПРОФИЛАКТИЧЕСКОЙ РАБОТЕ:

1. индивидуальной;
2. групповой;
3. популяционной.

11.ОБЕСПЕЧЕНИЕ СОХРАНЕНИЯ ЗДОРОВЬЯ НАСЕЛЕНИЯ — ОБЯЗАННОСТЬ:

1. только государства;
2. только гражданина;
3. в равной степени государства и каждого гражданина.

12.ПРИОРИТЕТНАЯ ПРОБЛЕМА ГИГИЕНИЧЕСКОГО ОБРАЗОВАНИЯ ПОЖИЛЫХ:

1. охрана репродуктивного здоровья;
2. воспитание гигиенических навыков;
3. профилактика отравлений;
4. продление активной социальной жизни.

13.К АКТИВНЫМ ФОРМАМ САНИТАРНО-ПРОСВЕТИТЕЛЬСКОЙ РАБОТЫ ОТНОСИТСЯ:

1. научно-популярная литература;
2. доклад;
3. посещение выставки;
4. просмотр кинофильмов.

14.К ПАССИВНЫМ ФОРМАМ САНИТАРНО-ПРОСВЕТИТЕЛЬСКОЙ РАБОТЫ ОТНО­СИТСЯ:

1. санбюллетень;
2. лекция;
3. беседа;
4. доклад.

15.КОНТРОЛЬ АРТЕРИАЛЬНОГО ДАВЛЕНИЯ И УРОВНЯ ХОЛЕСТЕРИНА В КРОВИ, ЗАКАЛИВАЮЩИЕ ПРОЦЕДУРЫ - ЭТО:

А. медикаментозные средства профилактики;

Б. методы диспансеризации;

В. немедикаментозные средства профилактики.

16.ЧЕРЕДОВАНИЕ УМСТВЕННОГО ТРУДА С ФИЗИЧЕСКИМИ УПРАЖНЕНИЯМИ – СОСТАВЛЯЮЩИЕ ЭЛЕМЕНТЫ:

А.закаливания;

Б. оздоровительного комплекса;

В. режима дня.

17.РЕКОМЕНДУЕМАЯ ЧИСЛЕННОСТЬ ПАЦИЕНТОВ НА ЗАНЯТИЯХ В ШКОЛЕ ЗДОРОВЬЯ:

1. 20 -25 человек;
2. 15 -20 человек;
3. 10-12 человек;
4. менее 5-ти человек.

18. СОВОКУПНОСТЬ МЕРОПРИЯТИЙ, НАПРАВЛЕННЫХ НА ВЫЯВЛЕНИЕ ЗАБОЛЕВАНИЙ НА РАННИХ СТАДИЯХ, СВОЕВРЕМЕННОЕ ЛЕЧЕНИЕ ОСТРЫХ И ОБОСТРЕНИЙ ХРОНИЧЕСКИХ БОЛЕЗНЕЙ, ПРЕДУПРЕЖДЕНИЕ ОСЛОЖНЕНИЙ, ХРОНИЗАЦИИ - ЭТО:

1. первичная профилактика
2. профилактика
3. третичная профилактика
4. вторичная профилактика

19. ВИДЫ ЗДОРОВЬЯ:

А.физическое

Б. нравственное

В. психическое

Г. все ответы верны

20. К ПРИЗНАКАМ ЗДОРОВЬЯ ОТНОСИТСЯ:

1. устойчивость к действию повреждающих факторов
2. антропометрия
3. состояние органов и систем в пределах норм
4. уровень морально – волевых установок

21. ОБРАЗ ЖИЗНИ ВКЛЮЧАЕТ:

а) уровень жизни

б) качество жизни

в) стиль жизни

г) уклад жизни

д) все ответы верны

22. ЗДОРОВЫЙ ОБРАЗ ЖИЗНИ – ЭТО

А. физическая и двигательная активность

Б. рациональное питание

В. отказ от вредных привычек

Г. все ответы верны

23. АДАПТАЦИЯ ИНВАЛИДОВ ОТНОСИТСЯ К ПРОФИЛАКТИКЕ:

А. первичной

Б. вторичной

В. третичной

Г. четвертичной

24. УКРЕПЛЕНИЮ ЗДОРОВЬЯ, ПОВЫШЕНИЮ УМСТВЕННОЙ И ФИЗИЧЕСКОЙ РАБОТОСПОСОБНОСТИ СПОСОБСТВУЕТ:

А. изменение массы тела

Б. закаливание организма

В. применение анаболических стероидов и стимуляторов

Г. музыка

25. УСТРАНИМЫЙ (МОДИФИЦИРУЕМЫЙ) ФАКТОР РИСКА:

А. наследственность

Б. пол

В. возраст

Г. курение

26. ИНСТРУМЕНТ (СКРИНИНГ), ИСПОЛЬЗУЕМЫЙ ДЛЯ ОЦЕНКИ СУММАРНОГО СЕРДЕЧНО- СОСУДИСТОГО РИСКА:

А. шкала SCORE

Б. шкала Глазго

В. шкала MASA

Г. анкетирование

27. ОЖИРЕНИЕ ЯВЛЯЕТСЯ ФАКТОРОМ РИСКА ЗАБОЛЕВАНИЯ:

А. ХОБЛ

Б. ОРЗ

В. ВИЧ

Г. ИБС

28. НЕДОСТАТОЧНАЯ ДВИГАТЕЛЬНАЯ АКТИВНОСТЬ НАЗЫВАЕТСЯ:

А. гипертонией

Б. гиподинамией

В. гиперактивностью

Г. стрессом

29. ЗДОРОВЬЕ – ЭТО

А. поведение человека, направленное на гармонизацию физического и умственного развития

Б. состояние физического благополучия и отсутствие болезней

В. состояние полного физического, психического и социального благополучия, а не только отсутствие болезней

Г. состояние психического и социального благополучия

30. ЗДОРОВЬЕ ЧЕЛОВЕКА ЗАВИСИТ ОТ ОБРАЗА ЖИЗНИ НА:

А. 50-57%

Б. 30-35%

В. 40-45%

Г. 10-15%

31. ОСНОВНОЙ СТРОИТЕЛЬНЫЙ МАТЕРИАЛ ОРГАНИЗМА ЧЕЛОВЕКА:

А. белки

Б. жиры

В. витамины

Г. углеводы

32. ОСНОВНЫМ ФАКТОРОМ, ВЫЗЫВАЮЩИМ УТОМЛЕНИЕ, ЯВЛЯЕТСЯ:

А. изменение подвижности в суставах

Б. физическая или умственная нагрузка

В. медицинские препараты

Г. углеводное питание

33. МИКРОЭЛЕМЕНТЫ – ЭТО:

А. вещества, необходимые человеку в очень малых количествах

Б. органические соединения, имеющие сходные строения и сходства

В. это вещества, выполняющие одинаковые функции в организме

Г. основной источник тепловой энергии в организме.

34. ИНСОЛЯЦИЯ – ЭТО:

А. воздействие прямых солнечных лучей

Б. соляные ванны

В. морские ванны

Г. вдыхание морского воздуха

35. К СРЕДСТВАМ ПЕЧАТНОГО МЕТОДА ГИГИЕНИЧЕСКОГО ВОСПИТАНИЯ ОТНОСИТСЯ:

А. лекция

Б. памятка

В. радиовещание

Г. беседа

36.ШКОЛА ПАЦИЕНТА – ЭТО:

А. индивидуальное профилактическое консультирование

Б. углубленное индивидуальное профилактическое консультирование

В. групповое профилактическое консультирование

Г. углубленное групповое профилактическое консультирование

37. РЕКОМЕНДУЕМАЯ ЧИСЛЕННОСТЬ ГРУППЫ ПАЦИЕНТОВ В ШКОЛЕ ЗДОРОВЬЯ:

А. не более 5-6 человек

Б. не более 25-30 человек

В. не более 1-2 человек

Г. не более 10-12 человек

38. ШКОЛЫ ЗДОРОВЬЯ ЧАЩЕ ОРГАНИЗУЮТСЯ ПО:

А. профилю заболевания

Б. составу обратившихся

В. возрасту

Г. половому составу

39. ЗАНЯТИЯ В ШКОЛЕ МОГУТ ПРОВОДИТЬ:

А. врач, медицинская сестра, фельдшер

Б. только врачи

В. только средний медперсонал

Г. психолог, социальный работник, юрист

40. ОТДАЛЕННЫМ КРИТЕРИЕМ ЭФФЕКТИВНОСТИ ШКОЛ ПАЦИЕНТА ЯВЛЯЕТСЯ:

А. сохранение здоровья

Б. увеличение интереса населения к формированию ЗОЖ

В. снижение распространенности ХНИЗ

Г. повышение информированности населения о мерах профилактики

41. ПАЦИЕНТЫ НАПРАВЛЯЮТСЯ В ШКОЛУ ЗДОРОВЬЯ:

А. медицинской сестрой

Б. врачом скорой помощи

В. врачом, организующим диспансерное наблюдение

Г. фельдшером

42. ЗАНЯТИЯ В ШКОЛЕ ПАЦИЕНТА, НАПРАВЛЕННЫЕ НА САМОКОНТРОЛЬ, ВКЛЮЧАЮТ В СЕБЯ:

А. подбор лекарственной терапии

Б. подбор методов реабилитации

В. контроль различных параметров (уровень глюкозы, АД и/или др.) с помощью приборов

Г. ведение дневника посещения школы здоровья

43. ФАКТОРЫ РИСКА, ВОЗДЕЙСТВУЮЩИЕ НА ЗДОРОВЬЕ:

1. высокое содержание глюкозы в крови, употребление табака, алкоголя;
2. избыточный вес, высокий уровень холестерина, высокое кровяное давление
3. низкий уровень употребление в пищу фруктов и овощей, физическая инертность,
4. все ответы верны

44. ПЕРВИЧНАЯ ПРОФИЛАКТИКА – ЭТО:

А. комплекс мероприятий, направленных на предупреждение отклонений в состоянии здоровья и предотвращение заболеваний у всего населения, отдельных групп, индивидуумов.

Б. комплекс мер, направленных на выявление и предупреждение обострений и осложнений заболеваний, снижению трудоспособности, инвалидизации, преждевременной смертности

В. комплекс мероприятий, направленных на устранение /компенсацию ограничений  
жизнедеятельности, утраченных функций.

Г. процесс предоставления отдельным людям и сообществам возможностей повысить контроль над факторами, определяющими здоровье

45. ВТОРИЧНАЯ ПРОФИЛАКТИКА – ЭТО:

А. комплекс мероприятий, направленных на предупреждение отклонений в состоянии здоровья и предотвращение заболеваний у всего населения, отдельных групп, индивидуумов.

Б. комплекс мер, направленных на выявление и предупреждение обострений и осложнений заболеваний, снижению трудоспособности, инвалидизации, преждевременной смертности

В. комплекс мероприятий, направленных на устранение /компенсацию ограничений  
жизнедеятельности, утраченных функций.

Г. процесс предоставления отдельным людям и сообществам возможностей повысить контроль над факторами, определяющими здоровье

46. ПЕРВИЧНАЯ ПРОФИЛАКТИКА ВКЛЮЧАЕТ МЕРОПРИЯТИЯ ВСЕ, КРОМЕ:

А. формирование здорового образа жизни,

Б. принятие мер по снижению влияния вредных факторов на организм человека,

В. проведение иммунопрофилактики (вакцинации) различных групп населения

Г. проведение диспансерных медицинских осмотров с целью выявление заболеваний и факторов, влияющих на их течение

47. УРОВНИ ПРОФИЛАКТИЧЕСКОГО ВОЗДЕЙСТВИЯ:

А. укрепление здоровья  
Б. первичная профилактика  
В. вторичная профилактика

Г. все ответы верны

48. ВИДЫ МЕДИЦИНСКИХ ПРОФИЛАКТИЧЕСКИХ УСЛУГ, ВСЕ КРОМЕ:

А. профилактическое консультирование отдельных индивидуумов

Б. иммунизация

В. диспансеризация

Г. лечение пациентов

49.СОВРЕМЕННЫЕ ФОРМЫ РАБОТЫ ПО ГИГИЕНИЧЕСКОМУ ОБУЧЕНИЮ И ВОСПИТАНИЮ:

А. школы-семинары, оздоровительные программы, социологические исследования

Б. лекции, беседы, дискуссии

В. информационное выступление по радио, вечер вопросов и ответов

Г. все ответы верны

50.СОВРЕМЕННЫЕ СРЕДСТВА ГИГИЕНИЧЕСКОГО ОБУЧЕНИЯ И ВОСПИТАНИЯ НАСЕЛЕНИЯ:

А. школы здоровья

Б. тренинги  
в. телефон доверия

Г. все ответы верны

51.К ПЕЧАТНОМУ МЕТОДУ ГИГИЕНИЧЕСКОГО ОБУЧЕНИЯ И ВОСПИТАНИЯ НАСЕЛЕНИЯ ОТНОСЯТ:

А. памятка, листовка, статья в газете, доска вопросов и ответов

Б. плакаты, слайды, муляжи, фотографии

В. кинофильмы, театрализованные постановки

Г. лекция, беседа, совет,

52.ВЕРШИНА ПИРАМИДЫ ЗДОРОВОГО ПИТАНИЯ:

А. жиры и сладости

Б. молочные продукты, мясо, рыба, птица, яйца

В. овощи, салат, зелень, фрукты, ягоды

Г. хлеб, зерновые продукты, макароны, рис, картофель

53.ОСНОВАНИЕ ПИРАМИДЫ ЗДОРОВОГО ПИТАНИЯ:

А. жиры и сладости

Б. молочные продукты, мясо, рыба, птица, яйца

В. овощи, салат, зелень, фрукты, ягоды

Г. хлеб, зерновые продукты, макароны, рис, картофель

54. МЕТОД ПЕЧАТНОЙ ПРОПАГАНДЫ, СОДЕРЖАЩИЙ КОНКРЕТНЫЕ РЕКОМЕНДАЦИИ ДЛЯ ОТДЕЛЬНЫХ ГРУПП ЗДОРОВОГО НАСЕЛЕНИЯ (О ВРЕДЕ КУРЕНИЯ, АЛКОГОЛЯ) ИЛИ ЛЮДЕЙ, СТРАДАЮЩИХ ТЕМ ИЛИ ИНЫМ ЗАБОЛЕВАНИЕМ:

А. доклад

Б. памятка

В. листовка

Г. плакат

55. К НЕУСТРАНИМЫМ ФАКТОРАМ ПРОФИЛАКТИКИ ЗАБОЛЕВАНИЙ ЭНДОКРИННОЙ СИСТЕМЫ ОТНОСЯТ:

А. возраст

Б. избыточный вес

В. низкая физическая активность

Г. курение

56. ПРОДОЛЖИТЕЛЬНОСТЬ СНА ДЛЯ ПРОФИЛАКТИКИ СЕРДЕЧНО-СОСУДИСТЫХ ЗАБОЛЕВАНИЙ ДОЛЖНА СОСТАВЛЯЕТ:

А. 5-6 часов

Б. 6-7 часов

В. 7-8 часов

Г. 8-10 часов

57. ОДНОЙ ИЗ ОСНОВНЫХ ПРИЧИН ИШЕМИЧЕСКОЙ БОЛЕЗНИ СЕРДЦА И ИНФАРКТА МИОКАРДА ЯВЛЯЕТСЯ:

А. употребление высококалорийной пищи

Б. избыточная масса тела

В. повышение АД

Г. гиподинамия

58. ГИПОДИНАМИЯ – ЭТО:

А. повышенная подвижность

Б. пониженная подвижность

В. обездвиженность

Г. увеличение физических нагрузок

59. КАЧЕСТВО ЖИЗНИ – ЭТО:

А. состояние полного физического, социального и душевного благополучия, а не только отсутствие болезней и физических дефектов

Б. комплекс индивидуальных восприятий людьми, их положения в жизни в контексте существующей культуры и системы ценностей

В. способ жизнедеятельности, направленный на сохранение и улучшение здоровья людей

Г. благополучие, безопасность, обеспеченность, доступность и качество медицинского и социального благополучия

60. ЗДОРОВЫЙ ОБРАЗ ЖИЗНИ - ЭТО:

А) состояние полного физического, социального и душевного благополучия, а не только отсутствие болезней и физических дефектов

Б) комплекс индивидуальных восприятий людьми, их положения в жизни в контексте существующей культуры и системы ценностей

В) способ жизнедеятельности, направленный на сохранение и улучшение здоровья людей

Г) благополучие, безопасность, обеспеченность, доступность и качество медицинского и социального благополучия

61. ОСНОВНЫМИ ПРИЧИНАМИ КУРЕНИЯ МОГУ БЫТЬ:

А. курящие родители, друзья

Б. подражание взрослым

В. влияние рекламы, кино

Г. все перечисленное, верно

62. МЕРОПРИЯТИЯ ПО УКРЕПЛЕНИЮ ЗДОРОВЬЯ МОГУТ БЫТЬ:

А. индивидуальные и групповые

Б. социальные и индивидуальные

В. групповые и социальные

Г. общие и индивидуальные

63. ПРОФИЛАКТИКА ЗАБОЛЕВАНИЙ ОРГАНОВ ДЫХАНИЯ ВКЛЮЧАЕТ В СЕБЯ:

А. отказ от курения

Б. прогулки на свежем воздухе

В. применение ингаляций

Г. все перечисленное, верно

64. К ПРИОРИТЕТНЫМ ЗАДАЧАМ ШКОЛ ЗДОРОВЬЯ ОТНОСЯТСЯ:

А. повышение информированности групп населения по вопросам собственного

здоровья

Б. создание мотивации для ЗОЖ, повышение уровня знаний, умений по самоконтролю за здоровьем

В. снижение непрофильной нагрузки на учреждения и специалистов ПМСП

Г. все перечисленное, верно

65. НА СОСТОЯНИЕ ЗДОРОВЬЯ ИНДИВИДУУМА ОКАЗЫВАЮТ ВЛИЯНИЕ ФАКТОРЫ:

А. социально-экономические, включая состояние системы здравоохранения

Б. среда обитания

В. образ жизни и стереотипы жизни людей

Г. все перечисленное, верно

**БЛОК II- БАНК ТЕРМИНОЛОГИЧЕСКИХ ЗАДАНИЙ**

**2.1.ПРОФИЛАКТИКА НАРУШЕНИЙ ЗДОРОВЬЯ В ДЕТСКОМ ВОЗРАСТЕ**

1. Антенатальный
2. Интранатальный
3. Апно́э
4. Постнатальный
5. Аэрофа́гия
6. Гипертонус
7. Гипогалактия
8. Иктеричность
9. Лактация
10. Меконий
11. Копрограмма
12. Молозиво
13. Мочекислый инфаркт
14. Патронаж
15. Прикорм
16. Срыгивание
17. Шкала Апгар
18. Эритема
19. Децелерация
20. .Акселерация

**2.2.ЗДОРОВЬЕ ЛИЦ ЗРЕЛОГО ВОЗРАСТА**

1. Менархе
2. Овуляция
3. Фертильность
4. Оплодотворение
5. Беременность
6. Тератогенез
7. Органогенез
8. Пуповина
9. Амнион
10. Плацента
11. Послед
12. Роды
13. Схватки
14. Лохии
15. Инволюция
16. Контрацепция
17. Спермициды
18. Менопауза.
19. Климактерий
20. Потенция

**2.3.ЗДОРОВЬЕ ЛИЦ ПОЖИЛОГО И СТАРЧЕСКОГО ВОЗРАСТА**

1. Геронтология.
2. Гериатрия
3. Старость
4. Старение
5. Витаукт
6. Гетерохронность
7. Гетеротопность
8. Гомеорез
9. Полипрагмазия
10. Полиморбидность
11. Эвтаназия
12. Танатогенез
13. Геронтофармакология
14. Герогигиена
15. Геродиететика

**2.4.ОСНОВЫ ПРОФИЛАКТИКИ**

1. Адаптация
2. Адаптогены
3. Антропоскопия
4. Антропометрия
5. Болезнь
6. Гиперхолестеринемия
7. Гигиена
8. Здоровье
9. Профилактика
10. Предболезнь
11. Реабилитация
12. Иммунопрофилактика
13. Иммунитет
14. Стресс
15. Физиометрия

**БЛОК III- БАНК ПРАКТИКО - ОРИЕНТИРОВАННЫХ ЗАДАНИЙ**

**3.1.ПРОФИЛАКТИКА НАРУШЕНИЙ ЗДОРОВЬЯ В ДЕТСКОМ ВОЗРАСТЕ**

**Ситуационная задача №1**

Мальчик 10 месяцев, рост – 74см, вес – 9400кг.

Масса тела при рождении 3000,0; длина тела при рождении – 50 см.

**Задание:** Оцените физическое развитие ребенка

**Варианты ответа:**

1. ФР среднее, гармоничное
2. ФР высокое, дисгармоничное
3. ФР низкое, гармоничное
4. ФР выше среднего, дисгармоничное

**Ситуационная задача №2**

Девочка 9 месяцев, масса тела при рождении 3200,0 г.

**Задание:** Определите долженствующую массу тела.

**Варианты ответа:**

1) 9400

2) 8150

3) 10 150

4) 9150г

**Ситуационная задача №3**

Мальчик 7 месяцев. Длина тела при рождении 53 см.

**Задание**: Рассчитайте долженствующую длину тела.

**Варианты ответа:**

1)73

2) 71,5

3) 69,5

4) 80

**Ситуационная задача №4**

Ребенку 5 месяцев, на искусственном вскармливании. Масса тела 7000.

**Задание:** Определите суточный и разовый объем пищи

**Варианты ответа:**

1)Vсут - 1380 мл; Vраз. – 276мл

2)Vсут - 1000 мл; Vраз – 200 мл

3) Vсут - 950 мл; Vраз – 190 мл

4) Vсут - 1400 мл; Vраз – 233мл

**Ситуационная задача №5**

Новорожденный ребенок закричал сразу, громко, дыхание эффективное; ЧСС – 110 уд. в минуту, мышечный тонус умеренно снижен, рефлексы живые, акроцианоз.

**Задание:** Оцените состояние новорожденного по общепринятой шкале.

**Варианты ответа**:

1)10 баллов

2) 8 баллов

3) 7 баллов

4) 6 баллов

**Ситуационная задача №6**

Ребенку 3 дня. Родился с массой 3700. Вскармливается донорским молоком (временные противопоказания к прикладыванию к груди со стороны матери).

**Задание:** Рассчитайте суточный объем питания по формуле Финкельштейна, определите разовый объем молока

**Варианты ответа:**

1) суточный объем молока – 210мл, разовый – 20 - 25мл

2) суточный объем молока – 280мл, разовый –43 - 50мл

3)суточный объем молока – 240мл, разовый – 34 - 35мл

4) суточный объем молока – 340мл, разовый – 50 - 55мл

**Ситуационная задача №7**

Новорожденному ребенку четвертый день. Родился от 2 беременности, вторых срочных родов. Закричал сразу. Здоров. Мама с ребенком приглашены в процедурный кабинет для взятия крови на исследование.

**Задание:** Укажите, какое исследование назначено ребенку

**Варианты ответа:**

1)кровь на стерильность

2)неонатальный скрининг

3)клинический анализ крови

4)биохимическое исследование крови

**Ситуационная задача №8**

При обследовании пятилетнего ребенка получены результаты: ЧСС- 100 ударов в минуту, ЧД – 25 в минуту, АД – 100 мм рт ст.

**Задание:** Оцените полученные результаты.

**Варианты ответа:**

1)полученные результаты соответствуют возрастным нормам

2)данные результаты соответствуют нормам трехлетнего ребенка

3)полученные результаты не соответствуют возрастным нормам

4)выявлена тахикардия, гипотония

**Ситуационная задача №9**

Девочке 3 дня. ЧСС – 140 уд в мин., ЧД – 42 в минуту, температура тела – 36,9 , сосание активное, по требованию. Стул 10 раз в сутки, с примесью слизи и зелени, непереваренных комочков. Скудные кровянистые выделения из половой щели.

**Задание:** Оцените и объясните состояние ребенка.

**Варианты ответа:**

1)у ребенка подозрение на кишечную инфекцию

2)у ребенка родовая травма наружных половых органов

3)у ребенка возможна врожденная патология внутренних органов

4) у ребенка проявления гормонального криза, физиологического катара кишечника.

**Ситуационная задача №10**

Мальчику 5 лет. Масса тела – 20 кг, рост – 110 см.

**Задание:** Оценить показатели физического развития

**Варианты ответа:**

1) показатели физического развития низкие

2) показатели соответствуют возрастным нормам

3)показатели физического развития высокие

4)показатели физического развития выше среднего

**3.2.ЗДОРОВЬЕ ЛИЦ ЗРЕЛОГО ВОЗРАСТА**

**Ситуационная задача №1**

На прием в женскую консультацию обратилась женщина с жалобами на задержку месячных, увеличение молочных желез, изменение обонятельных ощущений, сонливость, раздражительность. В течение 2-х лет менструации были нерегулярными, к врачу гинекологу не обращалась. По данным УЗИ беременность 12 недель. Планирует встать на учет по беременности. Исходная масса тела незадолго до беременности составляла 45 кг. Рост 1,57м.

**Задание:** к какой группе признаков беременности можно отнести указанные жалобы? Высчитайте индекс массы тела. Какая прибавка массы тела рекомендуется женщине за всю беременность?

**Варианты ответа**:

А) достоверные, вероятные, вес за всю беременность 11,5 – 16 кг

Б) сомнительные, вероятные, вес за всю беременность 12,5 – 18 кг

В) достоверные, вероятные, вес за всю беременность 7 – 11 кг

**Ситуационная задача №2**

Беременная отмечает, что ей стало легче дышать, дно матки опустилось и находится, на середине, между пупком и мечевидным отростком. Предлежащая часть прижата ко входу в малый таз (данные наружного исследования). За последнюю неделю пациентка убыла в весе на 600 грамм.

**Задание:** Определите предполагаемый срок беременности, признаки приближающихся родов

**Варианты ответа**:

А) 40 недель, опущение дна матки, уменьшение массы тела за последнюю неделю, предлежащая часть прижата ко входу в малый таз

Б) 32 недели, легче дышать, уменьшение массы тела за последнюю неделю

В) 36 недель, опущение дна матки, уменьшение массы тела за последнюю неделю

**Ситуационная задача №3**

У пациентки с регулярным менструальным циклом первый день последней менструации 10 сентября. **Задание:** Определите предполагаемую дату родов по формуле Негеле.

**Варианты ответа**:

А. 7 июня.

Б. 3 декабря.

В. 17 декабря.

Г.17 июня.

**Ситуационная задача №4**

У пациентки с регулярным менструальным циклом первый день по­следней менструации 20 июня. **Задание:** Определите предполагаемую дату ро­дов по формуле Негеле.

**Варианты ответа**:

А. 27 сентября.

Б. 13 сентября.

В. 27 марта*.*

Г. 13 марта.

**Ситуационная задача №5**

Укажите предположительный срок беременности (по менструации) у па­циентки, живущей половой жизнью, с регулярным менструальным ци­клом продолжительностью 28 дней и задержкой менструации на 7 дней.

**Варианты ответа**:

А. 2 нед.

Б. 3 нед.

В. 4 нед.

Г. 5 нед.

**Ситуационная задача №6**

Укажите предположительный срок беременности (по менструации) у па­циентки, живущей половой жизнью, с регулярным менструальным ци­клом продолжительностью 28 дней и задержкой менструации на 14 дней.

**Варианты ответа:**

А. 2 нед.

Б. 3 нед.

В. 4 нед.

Г. 6 нед.

**Ситуационная задача №7**

Пациентка Е. Н. 22 лет, обратилась на ФАП к фельдшеру 3 июля. Жалобы на отсутствие менструации, тошноту по утрам, отвращение к запахам.

*Анамнез:* Последняя менструация была 8 мая. Менструации с 12 лет регулярные, через 27 - 28 дней, по 3 - 4 дня, умеренные, безболезненные.

*Объективно:* общее состояние удовлетворительное АД -110\ 80 мм рт. ст. Со стороны внутренних органов патологических изменений не обнаружено. При осмотре с помощью влагалищных зеркал: слизистая оболочка влагалища и шейки матки синюшная.

*Бимануальное исследование:* наружные половые органы развиты правильно, влагалище узкое, матка увеличена до размеров гусиного яйца, мягковатой консистенции, но во время исследования становится плотной, придатки без изменений, выделения светлые.

**Задание:** Определите срок беременности. Определите предполагаемую дату родов.

**Варианты ответов:**

А) Беременность 8 недель. ПДР - 15 февраля

Б) Беременность 12 недель. ПДР -15 января

В) Беременность 6 недель. ПДР – 15 марта

**Ситуационная задача №8**

В женскую консультацию обратилась женщина 24 года по поводу подбора метода контрацепции. Ребёнку 2 месяца, желает продолжить грудное вскармливание.

**Задание:** Подберите для данной пациентки методы контрацепции

**Варианты ответов:**

А) МЛА, ВМС, ЧП, презерватив, спермициды

Б) МЛА, ВМС, КОК, презерватив

В) метод абстиненции, ВМС с левоноргестрелом, кольцо НоваРинг

**Ситуационная задача №9**

В центр планирования семьи обратилась школьница, 16 лет, с просьбой проконсультировать её о методах контрацепции. Половой жизнью живет с 15 лет, за это время сменила 3-х половых партнеров.

**Задание:** Подберите для данной пациентки методы контрацепции

**Варианты ответов:**

А) презерватив, метод двойной голландский дубль, спермициды. метод абстиненции

Б) презерватив, трансдермальная система ЕВРА, кольцо НоваРинг

В) КОК, ВМК, инъекционная контрацепция

**Ситуационная задача №10**

Пациентка 38 лет обратилась на ФАП для подбора ей метода контрацепции. В анамнезе 5 родов, абортов не было. Беременность больше не планирует. Соматически и гинекологически здорова.

**Задание:** Подберите для данной пациентки методы контрацепции

**Варианты ответов:**

А) ДХС, ВМС, КОК, презерватив, имплантационная контрацепция

Б) МЛА, ВМК, презерватив, метод двойной голландский дубль, спермициды

Б) презерватив, трансдермальная система ЕВРА, посткоитальная контрацепция

**Ситуационная задача №11**

В женскую консультацию обратилась студентка 18 лет, 24 часа назад был случайный, незащищенный половой контакт.

**Задание:** Определите тактику ведения пациентки.

**Варианты ответа:**

А) предложить приобрести в аптеке посткоитальную контрацепцию, взять мазок на флору, пригласить на прием к врачу после менструации для обследования на ИППП, подбора плановой контрацепции

Б) предложить приобрести в аптеке тест на беременность, выписать направление на обследование ИППП, направить на УЗИ, записать к психологу на предабортное консультирование

Г) выяснить у пациентки, какой день цикла, провести санацию влагалища и уретры Мироместином; пригласить на прием в первый день ожидаемой менструации.

**Ситуационная задача №12**

В женскую консультацию обратилась молодая женщи­на за консультацией, как вести менструальный кален­дарь и как по нему предохраняться. Половой жизнью живет 3 месяца, замужем. Супруги верующие и соблюдают религиозные предписания.

Месячные с 12 лет, установились в течение года, че­рез 28-31 день, по 3 дня, умеренные, регулярные, безболезненные.

При обследовании изменений со стороны женских по­ловых органов не найдено.

**Задание**: Оцените менструальный цикл женщины. Высчитайте фертильный период по менструальному календарю.

**Варианты ответа:**

А) менструальный цикл правильный,, 13-17 день менструального цикла

Б) менструальный цикл правильный, 10-20 день менструального цикла

В) нарушение менструального цикла, фертильные дни высчитать не возможно

**Ситуационная задача №13**

Пациентка принимает КОК. Пропустила прием активной таблетки из упаковки в первую неделю приема. Прошло 7 часов от момента запланированного приема таблетки.

**Задание:** Требуется ли использовать дополнительные методы предохранения от беременности? Как дальше принимать КОК?

**Варианты ответа:**

А) использовать дополнительные методы предохранения от беременности в течение 7 дней, выпить пропущенную таблетку как можно скорее, следующую принимать в обычное время 1 раз в день

Б) не требуется использования дополнительных методов предохранения от беременности, выпить пропущенную таблетку как можно скорее, следующую принимать в обычное время 1 раз в день

В) использовать дополнительные методы предохранения от беременности, прервать прием КОК, ожидать менструацию, начать прием КОК из новой упаковки.

**Ситуационная задача №14**

После рождения плода прошло 10 минут. Состояние роженицы удовлетворительное. Отмечает схваткообразные боли внизу живота. Из половых путей – умеренные кровянистые выделения до 100 мл.

**Задание.** В каком периоде родов находится роженица? Есть ли отклонения от нормального течения родов?

**Варианты ответа:**

А) 1 период родов, отклонений от нормального течения родов нет.

Б) 3 период родов, отклонений от нормального течения родов нет.

В) 2 период родов, имеются отклонения от нормального течения родов

**Ситуационная задача №15**

Беременная С. 25 лет, беременность 37 недель, жалуется на периодические боли внизу живота и пояснице в течение 3 часов. Боли нерегулярные. Данная беременность вторая. Первая закончилась родами три года назад.

Объективно: Состояние удовлетворительное. АД 110\70 мм. Рт. ст. Пульс 80 уд\мин. Положение плода продольное головное с\биение ясное ритмичное до 140 уд\мин. Матка в тонусе реагирует на пальпацию.

**Варианты ответа:**

А. Беременность 37-38 недель. Первый период вторых срочных родов.

Б. Беременность 37-38 недель. Предвестники родов*.*

В. Беременность 37-38 недель. Первый период первых срочных родов. Первичная слабость родовых сил.

**Ситуационная задача №16**

Беременная женщина, срок беременности 38 нед, предьявляет жалобы на периодические боли внизу живота, повторяющиеся каждые 2-3 минуты.

При осмотре родовых путей выявлено: плодный пузырь цел, открытие шейки матки 6-7 сантиметров. Объективно: состояние роженицы удовлетворительное. АД 120/80, 115/75 мм рт. ст., пульс 80 уд./мин.

**Задание:** В каком периоде родов находится женщина?

**Варианты ответа:**

А. Первый период родов.

Б. Второй период родов.

В.Третий период родов.

**Ситуационная задача №17**

Роженица сообщает акушерке о появлении ощущения давления на прямую кишку, подобное позыву к акту дефекации.

При осмотре родовых путей выявлено, что открытие шейки матки 8-9 см. Объективно: - состояние роженицы удовлетворительное. АД 120/80, 115/75 мм рт. ст., пульс 80 уд./мин. Родовая деятельность: схватки по 45 секунд через 2 - 3 минуты, во время осмотра отошли околоплодные воды, светлые, в умеренном количестве.

**Задание**: В каком периоде родов находится женщина? Оцените характер родовой деятельности.

**Варианты ответа:**

А. Первый период родов. Появление ложных потуг

Б. Второй период родов. Появление потуг.

В.Третий период родов. Появление истинных потуг.

**Ситуационная задача №18**

Роженица сообщает акушерке о появлении ощущения давления на прямую кишку, подобное позыву к акту дефекации.

При осмотре родовых путей выявлено, что открытие шейки матки 10 см. Объективно: - состояние роженицы удовлетворительное. АД 120/80, 115/75 мм рт. ст., пульс 80 уд./мин. Родовая деятельность: схватки по 60 секунд через 1-2 минуты, во время осмотра отошли околоплодные воды, светлые, в умеренном количестве.

**Задание:** В каком периоде родов находится женщина? Оцените характер родовой деятельности.

**Варианты ответа:**

А.Первый период родов. Появление ложных потуг

Б. Второй период родов. Появление потуг.

В. Третий период родов. Появление потуг

**Ситуационная задача №19**

Больная, 52 лет, обратилась к гинекологу с жалобами на приливы жара к лицу, голове и верхней половины туловища до 10 раз в сутки, потливость, сердцебиение, головокружение, нарушение сна, утомляемость.

При гинекологическом исследовании: наружные половые органы и влагалище в состоянии возрастной инволюции, матка уменьшена в размерах, придатки не пальпируются. Менструации отсутствуют в течение 2,5 лет.

**Задание:** Оцените состояние пациентки. В каком периоде климактерия женщина?

**Варианты ответа:**

А)климактерический синдром, постменопауза

Б) климактерический синдром, менопауза

В) старость, постменопауза

**Ситуационная задача №20**

На ФАП обратился мужчина 55 лет с жалобами на повышенную потливость, частое сердцебиение, страх, беспокойство за свое состояние, снижение полового влечения, неуверенность в себе. Все это возникло внезапно, причин никаких пациент не находит.

При осмотре органических изменений со стороны органов и систем не выявлено.

**Задание.** Укажите предполагаемое состояние пациента. Консультацию, какого врача нужно рекомендовать мужчине?

**Варианты ответа:**

1. Старость. Направить на консультацию к терапевту.

2. Переходный период. Направить на консультацию к андрологу.

3. Психоэмоциональные нарушения. Консультация психотерапевта.

**3.3.ЗДОРОВЬЕ ЛИЦ ПОЖИЛОГО И СТАРЧЕСКОГО ВОЗРАСТА**

**Ситуационная задача № 1**

Пожилой пациент, находится на лечении в гериатрическом отделении. При обходе пожаловался, что страдает запорами.

**Задание:** Выберите верные рекомендации:

**Варианты ответа:**

А. включить в рацион больше овощей, фруктов, соков

Б. больше есть копченых продуктов: мясо, сыры, колбасу

В. исключить из рациона отруби

Г. ограничивать себя в приеме жидкости.

**Ситуационная задача № 2**

В гериатрический кабинет обратилась пациентка Н., 79 лет. Жалуется на нарушение сна, трудное засыпание. Из опроса выяснено, что пациентка ложиться спать после 23 часов. Перед сном смотрит передачи о политике.

**Задание:** Выберите верные рекомендации:

**Варианты ответа:**

А. ложиться спать (не позднее 22 часов) и просыпаться по утрам в одни и те же часы.

В. перед сном плотно поужинать, выпить крепкий чай

Г. заниматься физической и умственной работой непосредственно перед сном.

**Ситуационная задача №3**

Фельдшер ФАПА осуществляет патронаж на дому. Пациент Г., 68 лет, состояние здоровья относительно неплохое, имеет избыточный вес. Проживает один в квартире. Дома еду готовит редко, в основном питается полуфабрикатами.

**Задание:** Выберите верные рекомендации

**Варианты ответа:**

А. Пожилым и старым людям необходимо в сутки потреблять примерно около 50-ти граммов белка, не более 30-ти граммов жира, 300 граммов углеводов, что составляет 1700 ккал.

Б.. Пожилым и старым людям необходимо в сутки потреблять примерно около 500-ти граммов белка, более 30-ти граммов жира, 700 граммов углеводов, что составляет 3700 ккал. Увеличить потребление мучных, жирных и сладких блюд.

В. Пожилым и старым людям необходимо включить в рацион рациона овощи и фрукты с богатым содержанием глюкозы (виноград, дыня, финики, изюм, инжир и т.п.). Питание 6-8 раз в сутки небольшими порциями.

**Ситуационная задача № 4**

Пациент К., 74 лет обратился за консультацией в гериатрический кабинет. Из опроса выяснено, что пациент К. военный пенсионер, в молодом и среднем возрасте активно занимался спортом. Из – за частого повышенного АД (168/90 мм рт. ст.) спортом заниматься опасается.

**Задание:** Выберите верные рекомендации:

**Варианты ответа:**

А. продолжать активно заниматься спортом, добавив силовые нагрузки

Б. проконсультироваться с врачом по изменению физической нагрузки, возможны ходьба и пешие прогулки

Г. отказаться от каких – либо физических нагрузок

**Ситуационная задача №1**

Вы гериатрическая медицинская сестра/ медицинский брат. К вам обратилась женщина с просьбой помочь ей в уходе за матерью 80 лет, с которой она проживает. Очень часто,приходя с работы, она обнаруживает у матери следы ушибов.

**Задание:** Выберите верные рекомендации:

**Варианты ответа:**

А. Организовать безопасную среду в квартире (удобная мебель, наличие поручней и др.)

Б. Рекомендуются различные виды гимнастики, в том числе и дыхательной.

В. Исключить из рациона или резко ограничить овощи и фрукты с богатым содержанием глюкозы

**3.4.ОСНОВЫ ПРОФИЛАКТИКИ**

**Ситуационная задача № 1**

Пациентка 30 лет. Работает вахтером в общежитии. Страдает ожирением, при массе тела -120 кг, ее рост 165 см. Она очень любит покушать: тортики, конфеты, бутерброды с салом и ветчиной и т.д. Двигается мало.

**Задание:** Выберите верные рекомендации:

**Варианты ответа:**

А. обучить пациентку принципам рационального питания и двигательной активности

Б. обучить пациентку управлять стрессом

В. обучить пациентку принципам лекарственной терапии.

**Ситуационная задача № 2**

В ходе медицинского осмотра студентов медицинского колледжа от студентки С., 19 лет, поступили жалобы на усталость глаз, значительное снижение остроты зрения, а также на головную и глазную боль, периодическое жжение и неприятное ощущение постороннего предмета в глазу. Веки краснеют и отекают. При опросе выявлено, что студентка довольно много времени проводит у монитора компьютера.

**Задание:** Выберите верные рекомендации:

**Варианты ответа:**

А. Перерывы следует устанавливать через каждые 1.5 часа работы на 5-10 мин

Б. Ешьте больше здоровой пищи, больше двигайтесь. Пейте больше воды, соков

В. Перерывы следует устанавливать через каждый час работы на 10-15 минут. Во время перерыва необходимо выходить из помещения, а так же выполнять гимнастику для глаз.

Г. Центр экрана должен находиться выше уровня глаз или чуть вправо (на 5-10 см).

**Ситуационная задача № 3**

Пациентка 55 лет, пенсионерка. С мужем в разводе с 30 лет, одна единственная беременность завершилась абортом в сроке 12 недель. В последующем женщина безуспешно лечилась от бесплодия. Ранняя менопауза с 45лет. Курит около 15 лет. Пьет крепкий кофе и чай три – четыре раза в день. Не любит сыры и молочные продукты. У сестры и матери были переломы костей из – за наличия остеопороза. При обследовании поставлен диагноз: остеопороз.

**Задание:** Выберите верные рекомендации:

**Варианты ответа:**

А. Следить за осанкой. Контролировать правильную и равномерную нагрузку на позвоночник.

Б. Необходимо избегать двигательной активности, больше сидеть неподвижно

В. Включить в свой пищевой рацион кисломолочные продукты, орехи, овощи, продукты богатые кальцием

**Ситуационная задача № 4**

Пациент 40 лет, обратился в профилактический центр. Боится заболеть раком. Это боязнь связанна с тем, что члены его семьи: отец, мать, брат и три сестры умерли от онкологических заболеваний разной локализации (рак желудка, печени, легких). При обследовании выявлено: пациент курит, любит загорать на пляжах Средиземноморья.

**Задание:** Выберите верные рекомендации:

**Варианты ответа:**

А. Необходимо бросить курить. Не выходите на пляж с 11–00 и до 16-00 часов

Б. Больше двигаться, находясь под солнцем

В. Необходимо резко ограничить потребление легкоусвояемых простых углеводов

**Ситуационная задача № 5**

Пациент с гриппом посетил участкового врача. Находясь в кабинете, он много раз кашлял, чихал, не прикрывая рот и нос. Носовой платок не использовал.

**Задание:** Выберите верные рекомендации:

**Варианты ответа:**

А. При кашле и чихании необходимо прикрывать рот и нос рукой.

Б. При кашле и чихании необходимо отвернуться от находящегося рядом человека, прикрыть рот и нос носовым платком, при его отсутствии, кашлять в локтевой сгиб руки.

В. При кашле, чихании необходимо отвернуться от находящегося рядом человека