

Краевое государственное бюджетное профессиональное образовательное учреждение
«Владивостокский базовый медицинский колледж»
(КГБПОУ «ВБМК»)

УТВЕРЖДЕНО

Директор КГБПОУ «ВБМК»
_____ А.В.Кузьмин
_____ июня 2026г.



**ДОПОЛНИТЕЛЬНАЯ ПРОФЕССИОНАЛЬНАЯ ПРОГРАММА
ПОВЫШЕНИЯ КВАЛИФИКАЦИИ**

ПО СПЕЦИАЛЬНОСТИ «МЕДИЦИНСКИЙ МАССАЖ»

г.Владивосток 2026 г.

Дополнительная профессиональная программа программы повышения квалификации по специальности «Медицинский массаж»

I. Общие положения

1. Целью дополнительной профессиональной программы повышения квалификации специалистов со средним медицинским образованием(далее – Программа) является совершенствование компетенций, необходимых для осуществления профессиональной деятельности по специальности «Медицинский массаж» (область профессиональной деятельности – 02 Здравоохранение, уровень квалификации – 5 уровень).

2. В результате освоения образовательной программы организация, осуществляющая образовательную деятельность (далее – организация), обеспечивает совершенствование у обучающегося (слушателя) профессиональных компетенций (далее – ПК), включающих необходимые знания, умения, в соответствии с планируемыми результатами обучения и рабочими программами модулей.

3. Форма обучения по Программе – очная, с возможностью частичного использования электронного обучения и дистанционных образовательных технологий (далее – ЭО и ДОТ).

4. Трудоемкость обучения (срок освоения Программы): 144 академических часа.

5. Календарный учебный график.

Недели	Модуль 1	Модуль 2	ИА	Итого
1	35	2		37
2	36			36
3	36			36
4	26	4	1+ 4	35
Итого	133	6	5	144

II. Планируемые результаты обучения

б. Планируемые результаты обучения:

Коды и наименования совершенствуемых компетенций	Коды и наименования результатов обучения, соответствующих компетенциям	
	Знания	Умения
ПК-1. Способен участвовать в проведении обследования пациента с целью определения методики проведения медицинского массажа	<p>1.31. Нормативные правовые акты, регламентирующие оказание медицинской помощи населению по медицинской реабилитации и санаторно-курортному лечению, включающему медицинский массаж.</p> <p>1.32. Клинические рекомендации при оказании медицинской помощи в части медицинской реабилитации и санаторно-курортного лечения, включающие медицинский массаж.</p> <p>1.33. Современные методы оценки общего объективного и субъективного состояния пациента перед процедурой медицинского массажа.</p> <p>1.34. Медицинские показания и медицинские противопоказания к медицинскому массажу в соответствии с клиническими рекомендациями.</p> <p>1.35. Современная классификация и характеристика систем, видов и методик проведения медицинского массажа.</p> <p>1.36. Современные подходы к построению процедуры и курса медицинского массажа.</p>	<p>1.у1. Проведение оценки общего объективного и субъективного состояния пациента перед процедурой медицинского массажа, анализ и интерпретация полученной информации от пациентов (их законных представителей), результатов осмотра и функционального обследования пациентов, в том числе с применением инновационных методов.</p> <p>1.у2. Обоснованный выбор массажной методики, приемов медицинского массажа для выполнения процедуры и курса медицинского массажа в соответствии с назначением врача-специалиста в зависимости от функционального состояния пациента, анатомо-физиологических, индивидуальных психофизических особенностей, возраста пациента в соответствии с клиническими рекомендациями.</p> <p>1.у3. Составление плана процедуры и курса медицинского массажа.</p>
ПК-2. Способен выполнять медицинский массаж с учетом индивидуальных особенностей и возраста пациента и проводить контроль его эффективности	<p>2.31. Современные требования к рабочей одежде, обуви, обработке рук медицинской сестры по массажу (медицинского брата по массажу).</p> <p>2.32. Требования действующих санитарных норм и правил к кабинету массажа.</p> <p>2.33. Виды массажного оборудования, в том числе инновационного, разрешенного к применению при проведении процедуры медицинского массажа.</p> <p>2.34. Косметические средства, лекарственные препараты для наружного применения, разрешенные к применению при медицинском массаже, регламентированные условия их хранения, правила применения и учета.</p> <p>2.35. Медицинская этика, психология профессионального общения.</p> <p>2.36. Современные подходы к дозированию медицинского массажа при различных заболеваниях с учетом функционального состояния пациента, анатомо-физиологических, индивидуальных психофизических особенностей, возраста пациента.</p> <p>2.37. Требования электробезопасности, мер и средств защиты</p>	<p>2.у1. Подготовка кабинета медицинского массажа, необходимых медицинских изделий, косметических средств и лекарственных препаратов для наружного применения к выполнению медицинского массажа в соответствии с актуальными требованиями.</p> <p>2.у2. Соблюдение правил личной гигиены, применение средств индивидуальной защиты, проведение мероприятий по соблюдению санитарно-гигиенического режима в помещении кабинета медицинского массажа в соответствии с действующими санитарными нормами.</p> <p>2.у3. Использование при выполнении медицинского массажа основных, дополнительных и комбинированных приемов поглаживания, растирания, разминания, вибрации.</p> <p>2.у4. Проведение процедуры различных видов медицинского массажа: классический массаж; спортивный массаж; сегментарно-рефлекторный массаж; соединительно-тканый массаж; миофасциальный массаж; периостальный массаж; точечный и традиционный китайский массаж; косметический массаж; висцеральный массаж, колон-массаж;</p> <p>2.у5. Применение по медицинским показаниям современных косметических средств и лекарственных препаратов для наружного применения.</p> <p>2.у6. Выполнение манипуляций, в том числе в соответствии с назначением врача-специалиста с учетом функционального состояния пациента, анатомо-физиологических,</p>

Коды и наименования совершенствуемых компетенций	Коды и наименования результатов обучения, соответствующих компетенциям	
	Знания	Умения
	<p>от поражения электрическим током при работе с современными инструментами, аппаратами.</p> <p>2.38. Правила выполнения различных видов медицинского массажа в профилактических, лечебных и реабилитационных целях при различных заболеваниях и состояниях в различные возрастные периоды в соответствии с клиническими рекомендациями.</p> <p>2.39. Правила сочетания медицинского массажа с пассивными и активными упражнениями лечебной физической культуры, физиотерапией, мануальной терапией.</p> <p>2.310. Частные и общие рефлекторные ответные реакции, в том числе нежелательные, на массажное воздействие, варианты индивидуальной реактивности организма человека.</p> <p>2.311. Порядок динамического наблюдения за состоянием пациента во время процедуры медицинского массажа, в том числе с применением современных технических средств</p> <p>2.312. Современные критерии оценки эффективности проведенного медицинского массажа.</p>	<p>индивидуальных психофизических особенностей, возраста пациента в соответствии с выбранной методикой медицинского массажа: общий массаж медицинский; массаж лица медицинский; массаж шеи медицинский; массаж воротниковой области медицинский; массаж верхней конечности медицинский (массаж верхней конечности, надплечья и области лопатки, массаж плечевого сустава; массаж локтевого сустава; массаж лучезапястного сустава; массаж кисти и предплечья); массаж волосистой части головы медицинский; пилинг-массаж медицинский; вакуумный массаж кожи медицинский; массаж нижней конечности медицинский (массаж нижней конечности и поясницы; массаж тазобедренного сустава и ягодичной области; массаж коленного сустава; массаж голеностопного сустава; массаж стопы и голени); массаж при переломах костей медицинский; массаж при заболеваниях позвоночника медицинский (массаж пояснично-крестцовой области; сегментарный массаж пояснично-крестцовой области; сегментарный массаж шейно-грудного отдела позвоночника; массаж шейно-грудного отдела позвоночника; термовибромассаж паравертебральных мышц); массаж спины медицинский; массаж при заболеваниях органов системы кровообращения и крови медицинский; массаж при хронических неспецифических заболеваниях легких медицинский; массаж при заболеваниях сердца и перикарда медицинский; массаж при заболеваниях периферических сосудов медицинский; массаж при заболеваниях пищевода, желудка, двенадцатиперстной кишки медицинский; массаж при заболеваниях толстой кишки медицинский; массаж при заболеваниях женских половых органов медицинский; массаж при заболеваниях желез внутренней секреции медицинский; массаж при заболеваниях центральной нервной системы медицинский; массаж при заболеваниях периферической нервной системы медицинский; массаж век медицинский; массаж при заболеваниях почек и мочевыделительного тракта медицинский; массаж передней брюшной стенки медицинский; общий массаж и гимнастика у детей раннего возраста медицинский; массаж при заболеваниях нервной системы у детей раннего возраста медицинский; массаж при заболеваниях опорно-двигательного аппарата у детей раннего возраста медицинский; массаж грудной клетки медицинский в соответствии с клиническими рекомендациями.</p> <p>2.у7. Соблюдение правил сочетания медицинского массажа с пассивными и активными упражнениями лечебной физической культуры, физиотерапией, мануальной терапией в соответствии с клиническими рекомендациями.</p> <p>2.у8. Проведение динамического наблюдения и сравнительной оценки ощущений и состояний пациента во время медицинского массажа, при необходимости внесение изменений в выбранную методику проведения медицинского массажа и составленный план.</p> <p>2.у9. Проведение оценки эффективности выполненной процедуры (курса) медицинского массажа.</p>
ПК-3. Способен вести медицинскую документацию	3.31. Нормативные правовые акты в сфере охраны здоровья, в том числе определяющие деятельность медицинских работников.	3.у1. Заполнение медицинской документации, в том числе в форме электронного документа в соответствии с действующими требованиями. 3.у2. Использование в работе современных медицинских информационных систем и

Коды и наименования совершенствуемых компетенций	Коды и наименования результатов обучения, соответствующих компетенциям	
	Знания	Умения
	<p>3.32. Законодательство Российской Федерации о защите персональных данных.</p> <p>3.33. Правила работы в современных медицинских информационных системах и информационно-телекоммуникационной сети «Интернет».</p> <p>3.34. Действующие правила оформления медицинской документации в медицинских организациях, в том числе в форме электронного документа в пределах должностных обязанностей.</p> <p>3.35. Современные требования к обеспечению внутреннего контроля качества и безопасности медицинской деятельности.</p>	<p>информационно-телекоммуникационной сети «Интернет».</p> <p>3.у3. Выполнение мероприятий по защите персональных данных пациентов и сведений, составляющих врачебную тайну, при использовании их в профессиональной деятельности с соблюдением требований действующего законодательства.</p> <p>3.у4. Составление плана работы и отчета о своей работе в соответствии с действующими требованиями.</p> <p>3.у5. Проведение работы по обеспечению внутреннего контроля качества и безопасности медицинской деятельности в пределах должностных обязанностей.</p>
ПК-4. Способен оказывать медицинскую помощь в экстренной форме	<p>4.31. Принципы и методы оказания медицинской помощи в экстренной форме в соответствии с нормативными правовыми актами и клиническими рекомендациями.</p> <p>4.32. Клинические признаки состояний, требующих оказания медицинской помощи в экстренной форме.</p> <p>4.33. Факторы риска, представляющие непосредственную угрозу для собственной жизни и здоровья, жизни и здоровья пострадавшего (пострадавших) и окружающих лиц, методы устранения указанных факторов риска.</p> <p>4.34. Правила и порядок проведения первичного осмотра пациента (пострадавшего) при оказании медицинской помощи в экстренной форме при отсутствии сознания; остановке дыхания и (или) остановке кровообращения; нарушении проходимости дыхательных путей инородным телом и иных угрожающих жизни и здоровью нарушениях дыхания; наружных кровотечениях; травмах, ранениях и поражениях, вызванных механическими, химическими, электрическими, термическими поражающими факторами, воздействием излучения; отравлениях; укусах или ужалениях ядовитых животных; судорожном приступе, сопровождающемся потерей сознания; острых психологических реакциях на стресс.</p> <p>4.35. Правила эффективной коммуникации с пациентами, их законными представителями, окружающими лицами и медицинскими работниками при оказании медицинской помощи в экстренной форме.</p> <p>4.36. Алгоритм обращения в службы спасения, в том числе вызова выездной бригады скорой медицинской помощи.</p> <p>4.37. Принципы действия приборов для наружной электроимпульсной терапии (дефибрилляции).</p> <p>4.38. Правила выполнения наружной электроимпульсной</p>	<p>4.у1. Диагностика состояний, требующих оказания медицинской помощи в экстренной форме.</p> <p>4.у2. Определение факторов, представляющих непосредственную угрозу для собственной жизни и здоровья, жизни и здоровья пострадавшего (пострадавших) и окружающих лиц.</p> <p>4.у3. Устранение факторов, представляющих непосредственную угрозу для жизни и здоровья пострадавшего (пострадавших), а также участников оказания медицинской помощи в экстренной форме и окружающих лиц, в том числе предотвращение дополнительного травмирования пострадавшего (пострадавших).</p> <p>4.у4. Обеспечение собственной безопасности, в том числе с использованием средств индивидуальной защиты.</p> <p>4.у5. Вызов скорой медицинской помощи, перемещение, транспортировка пострадавшего, передача пострадавшего выездной бригаде скорой помощи.</p> <p>4.у6. Оценка количества пострадавших.</p> <p>4.у7. Устное информирование пострадавшего и окружающих лиц о готовности оказывать медицинскую помощь в экстренной форме, а также о начале проведения мероприятий по оказанию медицинской помощи в экстренной форме.</p> <p>4.у8. Осуществление эффективной коммуникации с пациентом, его законным представителем, окружающими лицами и медицинскими работниками, в том числе выездной бригадой скорой медицинской помощи при оказании медицинской помощи в экстренной форме.</p> <p>4.у9. Устранение воздействия повреждающих факторов на пострадавшего.</p> <p>4.у10. Извлечение пострадавшего из транспортного средства или других труднодоступных мест.</p> <p>4.у11. Перемещение пострадавшего в безопасное место.</p> <p>4.у12. Обеспечение проходимости дыхательных путей при их закупорке инородным телом.</p> <p>4.у13. Проведение первичного осмотра пациента при состояниях, требующих оказания медицинской помощи в экстренной форме.</p> <p>4.у14. Осуществление мероприятий по временной остановке наружного кровотечения, в</p>

Коды и наименования совершенствуемых компетенций	Коды и наименования результатов обучения, соответствующих компетенциям	
	Знания	Умения
	<p>терапии (дефибрилляции) с использованием автоматического наружного дефибриллятора.</p> <p>4.39. Медицинские показания и медицинские противопоказания к проведению реанимационных мероприятий.</p> <p>4.310. Правила проведения базовой сердечно-легочной реанимации.</p> <p>4.311. Методы обеспечения проходимости дыхательных путей.</p> <p>4.312. Правила остановки наружных кровотечений.</p> <p>4.313. Правила наложения повязок при оказании медицинской помощи в экстренной форме.</p> <p>4.314. Способы охлаждения при травмах, воздействиях излучения, высоких температур, химических веществ, укусах или ужалениях ядовитых животных; проведения термоизоляции и согревания при воздействии низких температур.</p> <p>4.315. Методы иммобилизации с использованием медицинских изделий и подручных средств.</p> <p>4.316. Правила использования средств индивидуальной защиты при оказании медицинской помощи в экстренной форме.</p> <p>4.317. Правила и порядок проведения мониторинга состояния пациента при оказании медицинской помощи в экстренной форме, порядок передачи пациента выездной бригаде скорой медицинской помощи.</p>	<p>том числе прямым давлением на рану, наложением давящей повязки (в том числе с фиксацией инородного тела), наложением кровоостанавливающего жгута.</p> <p>4.y15. Определение наличия признаков жизни у пострадавшего (наличие сознания, наличие дыхания с помощью слуха, зрения и осязания).</p> <p>4.y16. Проведение сердечно-легочной реанимации и поддержание проходимости дыхательных путей.</p> <p>4.y17. Использование автоматического наружного дефибриллятора.</p> <p>4.y18. Наложение окклюзионной (герметизирующей) повязки при ранении грудной клетки.</p> <p>4.y19. Промывание желудка.</p> <p>4.y20. Охлаждение при травмах, воздействиях излучения, высоких температур, химических веществ, укусах или ужалениях ядовитых животных.</p> <p>4.y21. Проведение термоизоляции и согревания при воздействии низких температур.</p> <p>4.y22. Проведение иммобилизации (обездвиживания) с использованием медицинских изделий или подручных средств; аутоиммобилизация или обездвиживание руками травмированных частей тела.</p> <p>4.y23. Предотвращение дополнительного травмирования головы при судорожном приступе, сопровождающемся потерей сознания.</p> <p>4.y24. Придание и поддержание оптимального положения тела пострадавшего в зависимости от его состояния.</p> <p>4.y25. Осуществление контроля состояния пострадавшего (наличия сознания, дыхания, кровообращения и отсутствия наружного кровотечения), оказание пострадавшему психологической поддержки.</p>

III. Учебный план

7. Учебный план:

№ п/ п	Наименования модулей, тем, разделов практики	Количество часов (трудоемкость)							
		всего	в том числе по видам учебной деятельности						
			лекции	занятия семинарского типа (семинары, практические занятия, практикумы, лабораторные работы, коллоквиумы и иные аналогичные занятия)				практика	аттестация
				всего	в том числе				
	практическая подготовка	возможно использование ЭО и ДОТ							
1	Модуль 1. Актуальные вопросы оказания медицинской помощи по профилю «медицинский массаж»	134	35	98	6	92	0	1	
1.1	Актуальные вопросы нормативно-правового регулирования оказания медицинской помощи по профилю «медицинский массаж»	8	8	0	0	0	0	0	
1.2	Современные методы обследования пациентов	12	6	6	0	6	0	0	
1.3	Современные подходы к построению процедуры и курса медицинского массажа	12	2	10	0	10	0	0	
1.4	Современные требования к проведению классического массажа в рамках мероприятий по профилактике, лечению и медицинской реабилитации пациента	54	8	46	6	40	0	0	
1.5	Современные требования к проведению рефлекторных видов массажа в рамках мероприятий по профилактике, лечению и медицинской реабилитации пациента	30	6	24	0	24	0	0	
1.6	Современные требования к проведению медицинского массажа при оказании медицинской помощи по профилю «педиатрия»	17	5	12	0	12	0	0	
1.7	Промежуточная аттестация по модулю 1	1	0	0	0	0	0	1	
2	Модуль 2. Современные технологии оказания медицинской помощи в экстренной форме	6	2	4	0	4	0	0	
2.1	Оказание медицинской помощи в экстренной форме	6	2	4	0	0	0	0	
3	Итоговая аттестация	4	0	0	0	0	0	4	
Итого часов (трудоемкость)		144	37	102	6	96	0	5	

IV. Рабочие программы модулей

8. Рабочие программы модулей:

№ п/п	Наименование модулей, тем	Содержание	Коды формируемых компетенций
1	Модуль 1. Актуальные вопросы оказания медицинской помощи по профилю «медицинский массаж»		
1.1	Актуальные вопросы нормативно-правового регулирования оказания медицинской помощи по профилю «медицинский массаж»	Актуальные нормативные правовые акты, регламентирующие оказание медицинской помощи населению по медицинской реабилитации и санаторно-курортному лечению, включающему медицинский массаж. Клинические рекомендации при оказании медицинской помощи. Программа государственных гарантий бесплатного оказания гражданам медицинской помощи. Профилактика коррупции в здравоохранении. Национальные проекты, роль медицинских организаций и среднего медицинского персонала в их реализации. Порядки оказания медицинской помощи, стандарты медицинской помощи. Клинические рекомендации при оказании медицинской помощи в части медицинской реабилитации и санаторно-курортного лечения, включающих медицинский массаж. Профессиональный стандарт. Внутренний контроль качества и безопасности медицинской деятельности в работе медицинской сестры по	ПК-1, ПК-3

№ п/п	Наименование модулей, тем	Содержание	Коды формируемых компетенций
		<p>массажу (медицинского брата по массажу) в соответствии с современными требованиями. Современные требования к оснащению массажного кабинета. Санитарно-эпидемиологические требования и нормативы при выполнении медицинского массажа. Современное основное и вспомогательное оборудование, разрешенное к применению при выполнении процедуры медицинского массажа. Требования к рабочей одежде и обуви медицинской сестры по массажу (медицинского брата по массажу), пациентов и медицинского персонала медицинской организации. Факторы и современное оборудование, облегчающие работу медицинской сестры по массажу (медицинского брата по массажу). Современные методы профилактики и снятия физического утомления. Уход за руками, упражнения для рук. Санитарно-гигиенические требования к обработке рук медицинской сестры по массажу (медицинского брата по массажу). Профилактика инфекций, связанных с оказанием медицинской помощи. Организация системы сбора и утилизации отходов в учреждении здравоохранения, в том числе с применением современного оборудования. Эффективные коммуникации в коллективе. Эффективные коммуникации с пациентами. Значимость и влияние благоприятного психологического микроклимата в улучшении состояния пациента. Физические и психологические характеристики пациентов разных возрастных групп, лиц с частичной или полной утратой способности к общению, передвижению, самообслуживанию. Актуальная медицинская документация в медицинских организациях, оказывающих медицинскую помощь в амбулаторных условиях, условиях дневного стационара и стационарных условиях. Современные системные программные продукты и пакеты прикладных программ в области профессиональной деятельности. Современные медицинские информационные системы и медицинские информационные автоматизированные системы. Современные требования к оформлению учетно-отчетной, статистической и контролирующей документации в медицинской организации, в том числе в форме электронного документа. Защита персональных данных пациентов и сведений, составляющих врачебную тайну.</p>	
1.2	Современные методы обследования пациентов	<p>Современные подходы к медицинскому массажу как лечебно-профилактическому методу воздействия на организм человека. Место медицинского массажа в порядках оказания медицинской помощи, стандартах медицинской помощи и клинических рекомендациях. Современная классификация медицинского массажа: по цели назначения, по способу воздействия, по средству воздействия, по области воздействия. Виды медицинского массажа, виды и группы приемов классического массажа. Системы и школы медицинского массажа. Общее и местное влияние медицинского массажа на организм. Физиологическое влияние медицинского массажа на различные системы и органы. Основные взаимодействующие факторы и механизмы действия медицинского массажа. Последовательность, правила и техника осмотра, пальпации и других объективных методов выявления рефлекторных изменений в тканях соответствующих анатомических областей, в том числе с применением инновационного оборудования.</p>	ПК-1
1.3	Современные подходы к построению процедуры и курса медицинского массажа	<p>Общие, абсолютные и относительные показания и противопоказания к медицинскому массажу. Современные подходы к целевому выбору приемов и видов медицинского массажа при боли, отеках тканей и других показаниях. Правила построения процедуры и курса медицинского массажа. Планирование количества, порядка обработки массируемых зон, интенсивности воздействия и времени проведения одной процедуры. Современная классификация приемов классического массажа. Характерные отличительные особенности, характеристика, методические указания по технике выполнения приемов классического массажа.</p>	ПК-1
1.4	Современные требования к проведению классического массажа в рамках мероприятий по профилактике, лечению и медицинской реабилитации пациента	<p>Актуальные методические указания к медицинскому массажу различных анатомических областей, общего медицинского массажа. Особенности динамического наблюдения и контроля над состоянием пациента во время проведения процедуры, в том числе с применением современных технических средств и инновационного оборудования. Виды классического массажа, основные характеристики, особенности выполнения. Цели и задачи классического лечебного массажа в комплексе мероприятий по профилактике, лечению и медицинской реабилитации пациента в соответствии с клиническими рекомендациями. Современные критерии оценки эффективности проведенного классического массажа. Современные</p>	ПК-2

№ п/п	Наименование модулей, тем	Содержание	Коды формируемых компетенций
		подходы к выполнению спортивного массажа. Техника косметического медицинского массажа области лица, шеи, зоны декольте, сочетание косметического медицинского массажа с косметологическими процедурами. Применение современных косметических средств по показаниям. Принципы и правила сочетания медицинского массажа с лечебной физической культурой, физиотерапией и другими лечебными методами. Требования электробезопасности, меры и средства защиты от поражения электрическим током при работе с современными инструментами, аппаратами. Участие в выполнении медицинского массажа пациентам при заболеваниях (состояниях): обследовании пациента перед проведением медицинского массажа; составлении плана проведения процедуры и курса медицинского массажа в соответствии с назначением врача-специалиста; подготовке рабочего места и организация пространства к приему пациента; выполнение классического массажа согласно выбранной методике с учетом функционального состояния пациента, анатомо-физиологических, индивидуальных психофизических особенностей, возраста пациента; заполнение медицинской документации, в том числе в форме электронного документа.	
1.5	Современные требования к проведению рефлекторных видов массажа в рамках мероприятий по профилактике, лечению и медицинской реабилитации пациента	Рефлекторные виды массажа (сегментарно-рефлекторный массаж, соединительно-тканый массаж; миофасциальный массаж; периостальный массаж; точечный и традиционный китайский массаж; массаж в сочетании с постизометрической, постреципрокной, постизотонической релаксацией мышц); основные характеристики, особенности приемов, правила выполнения в профилактических, лечебных и реабилитационных целях. Принципы и правила сочетания рефлекторных видов массажа с лечебной физической культурой, физиотерапией и другими лечебными методами.	ПК-2
1.6	Современные требования к проведению медицинского массажа при оказании медицинской помощи по профилю «педиатрия»	Современные подходы к проведению медицинского массажа детям. Методики и техника медицинского массажа и гимнастики для здорового ребенка в разные возрастные периоды (первого года жизни, от года до трех лет, от трех лет до семи лет, от семи лет и старше). Роль медицинского массажа и гимнастики в комплексе мероприятий по профилактике, лечению и медицинской реабилитации пациентов детского возраста. Особенности массажа соединительной ткани, рефлекторно-сегментарного массажа в детской практике. Проведение оценки эффективности выполненной процедуры (курса процедур) медицинского массажа. Принципы и правила сочетания медицинского массажа с лечебной физической культурой, физиотерапией и другими лечебными методами.	
1.7	Промежуточная аттестация по модулю 1	Контроль результатов обучения в рамках освоения тем 1.1-1.6.	ПК-1, ПК-2, ПК-3
2	Модуль 2. Современные технологии оказания медицинской помощи в экстренной форме		
2.1	Оказание медицинской помощи в экстренной форме	Современное нормативно-правовое регулирование оказания медицинской помощи в экстренной форме. Диагностика состояний, требующих оказания медицинской помощи в экстренной форме. Коммуникация со службами спасения, выездными бригадами скорой медицинской помощи, пациентом, его законным представителем и окружающими лицами. Транспортировка и иммобилизация пациента. Сердечно-легочная реанимация. Остановка наружных кровотечений. Обеспечение проходимости дыхательных путей. Промывание желудка. Применение согревания и охлаждения. Проведение термоизоляции и согревания при воздействии низких температур.	ПК-4

V. Формы аттестации

9. Промежуточная аттестация проводится по окончании освоения каждого модуля Программы. Форма промежуточной аттестации по каждому модулю определяется учебным планом.

Промежуточная аттестация по модулям 1 и 2 включает решение тестовых заданий, ситуационных задач, демонстрацию умений в симулированных и клинических условиях в соответствии с содержанием модулей и планируемыми результатами обучения.

Критерии успешного прохождения промежуточной аттестации (оценка «зачтено») для модулей 1,2 является:

- тестирование – не менее 70% правильных ответов;
- решение ситуационной задачи;

При оценке решения ситуационной задачи по медицинскому массажу используются 4 основных критерия. Ответ считается эталонным, если по каждому пункту дано исчерпывающее обоснование.

1. Полнота и правильность сбора данных

Что проверяется: Умение отличить жалобы (боли, скованность) от объективных признаков (гипертонус, ограничение движений, точки напряжения).

2. Обоснованность задач и плана

Это критический узел задачи. Вы должны доказать, что выбранная техника соответствует диагнозу.

Что проверяется: Логическая связь: если есть гипертонус — в задачах должно быть расслабление, если есть отек — лимфодренаж.

3. Знание методики и техники выполнения

Здесь оценивается алгоритм самой процедуры.

Что проверяется: Соблюдение этапности (вводный, основной, заключительный), направление движений, учет анатомических зон.

4. Безопасность и соответствие нормативам

Что проверяется: указание абсолютных и относительных противопоказаний. Верный расчет нагрузки в условных единицах (у.е.) согласно хронометражу (Приказ Минздрава РФ от 20.08.2001 N 337

"О мерах по дальнейшему развитию и совершенствованию спортивной медицины и лечебной физкультуры).

Шкала освоения:

«зачтено» — выполнены все 4 критерия, ответ аргументирован, возможны допущения 1-2 неточности в терминах или расчете у.е.

«не зачтено» — нарушена логика плана массажа или не указаны ключевые противопоказания, не решена главная задача или предложены действия, угрожающие здоровью пациента.

- демонстрация умений в полном объеме в соответствии с чек-листом с правильностью выполнения не менее 70%

Итоговая аттестация проводится в форме экзамена, который включает в себя решение тестовых заданий, ситуационных задач, демонстрацию умений в симулированных и клинических условиях.

Итоговая аттестация проводится для оценки степени достижения обучающимися запланированных результатов обучения по Программе и выявляет теоретическую и практическую подготовку обучающегося. Обучающийся допускается к итоговой аттестации при успешном прохождении промежуточных аттестаций, предусмотренных Программой.

Критерии успешного прохождения итоговой аттестации:

- тестирование – не менее 70% правильных ответов;

- оценка решения ситуационной задачи

«Отлично» — выполнены все 4 критерия, ответ аргументирован.

«Хорошо» — выполнены все критерии, но допущены 1-2 неточности в терминах или расчете у.е.

«Удовлетворительно» — нарушена логика плана массажа или не указаны ключевые противопоказания.

«Неудовлетворительно» — не решена главная задача или предложены действия, угрожающие здоровью пациента.

- оценка выполнения умений в симулированных и клинических условиях проводится по чек-листу (приложение)

70 -80% - удовлетворительно

81-90% - хорошо

91-100% - отлично

Обучающийся, освоивший Программу и успешно прошедший итоговую аттестацию, получает документ о квалификации – диплом о профессиональной переподготовке.

10. Оценочные материалы Программы формируются для проведения текущего контроля, промежуточных аттестаций, итоговой аттестации в соответствии с содержанием модулей и планируемыми результатами обучения. Каждое задание оценочных материалов соотносится с результатами обучения, для оценки которых оно предназначено. Обучающийся, освоивший Программу и успешно прошедший итоговую аттестацию, получает документ о квалификации – удостоверение о повышении квалификации.

Пример тестового задания

Инструкция: Выберите один правильный ответ

Вопрос (задание)	Варианты ответов	Правильный ответ	Коды результатов обучения
Видом медицинского массажа при	А) тонизирующий	В	2.38

асимметричной осанке является:	Б) расслабляющий В) избирательный Г) растягивающий		
--------------------------------	--	--	--

Пример ситуационной задачи

Инструкция: ознакомьтесь с условием задачи. На основании полученной информации дайте развернутые ответы на вопросы, приведенные ниже.

Условия

Пациенту с диагнозом «Нейропатия малоберцового нерва» назначен тонизирующий массаж пояснично-крестцовой области и нижней конечности. Жалобы на нарушение походки и свисание стопы. Данные объективного осмотра: стопа свисает и повернута внутрь, невозможно ее разгибание и отведение, отмечается гипотрофия передней и латеральной группы мышц голени.

Задания

1. Определите зоны медицинского массажа.
2. Назовите приемы тонизирующего массажа, проводимые при данном диагнозе.
3. Каким образом возможно сочетание медицинского массажа с физиотерапевтическими процедурами, лечебной физкультурой в данном случае?

Эталоны ответов

1. При поражении периферического отдела нервной системы в данном случае показан тонизирующий массаж пояснично-крестцовой области и пораженной ноги. Приемы медицинского массажа на пораженной конечности в первые процедуры должны быть мягкими, щадящими, безболезненными, чтобы не вызвать переутомления ослабленных мышц.

2. Приемы тонизирующего массажа: плоскостное поверхностное и плоскостное глубокое поглаживание, спиралевидное растирание подушечками пальцев, гребнеобразное, пиление; разминание поперечное, надавливание, сдвигание, прерывистая вибрация пунктированием, рублением, поколачиванием.

3. Пациент должен получить последовательно электростимуляцию, медицинский массаж, лечебную физкультуру.

Коды результатов обучения: 2.36, 2.38, 2.39.

VI. Организационно-педагогические условия реализации Программы

11. Требования к кадровым условиям реализации Программы:

Реализация Программы обеспечивается работниками организации и (или) лицами, привлекаемыми на иных условиях.

Квалификация работников организации, реализующих Программу, должна отвечать квалификационным характеристикам, установленным в Едином квалификационном справочнике должностей руководителей, специалистов и служащих, разделе «Квалификационные характеристики должностей работников образования», утвержденном приказом Министерства здравоохранения и социального развития Российской Федерации от 26 августа 2010 г. № 761н, или Едином квалификационном справочнике должностей руководителей, специалистов и служащих, разделе «Квалификационные характеристики должностей руководителей и специалистов высшего профессионального и дополнительного профессионального образования», утвержденном приказом Министерства здравоохранения и социального развития Российской Федерации от 11 января 2011 г. № 1н, и профессиональным стандартам (при наличии).

Лекции, а также занятия семинарского типа, не предусматривающие практическую подготовку в соответствии с учебным планом, проводятся лицами со средним медицинским образованием или высшим медицинским образованием и имеющими стаж медицинской и (или) педагогической деятельности по профилю Программы не менее 3 лет.

Занятия семинарского типа проводятся в группе обучающихся численностью не более 10 человек.

12. Требования к кадровому обеспечению реализации Программы в части практической подготовки:

Занятия семинарского типа модуля 1, предусматривающие практическую подготовку в соответствии с учебным планом, проводятся в группе обучающихся численностью не более 10 человек лицами со средним медицинским образованием или высшим медицинским образованием, при этом:

1) лица со средним медицинским образованием должны иметь аккредитацию по одной из специальностей «Медицинский массаж», «Реабилитационное сестринское дело», осуществлять соответствующую медицинскую деятельность и иметь стаж такой деятельности не менее 1 года;

2) лица с высшим медицинским образованием должны иметь дополнительное профессиональное образование по профилю Программы, аккредитацию по одной из специальностей «Лечебная физическая культура и спортивная медицина», «Мануальная терапия», «Остеопатия», «Рефлексотерапия», «Физиотерапия», «Физическая и реабилитационная медицина», осуществлять соответствующую медицинскую деятельность и иметь стаж такой деятельности не менее 1 года.

13. Требования к материально-техническому обеспечению реализации Программы:

Организация обеспечивает соблюдение следующих требований к материально-техническим условиям реализации Программы:

Модуль	Требования к материально-техническим условиям реализации образовательной Программы
Модуль 1. Актуальные вопросы оказания медицинской помощи по профилю «медицинский массаж»	<p>1. Учебная аудитория №302 площадью 50 кв. м., оснащенная видеопроекционной аппаратурой и неограниченным доступом к информационно-телекоммуникационной сети «Интернет»</p> <p>2. Наличие комплекта лицензионного и (или) свободно распространяемого программного обеспечения, в том числе отечественного производства: операционная система, текстовый редактор, редактор презентаций, учебная медицинская информационная СИС.</p> <p>3.1. Анатомические плакаты по разделам:</p> <ul style="list-style-type: none"> - ткани; - скелет; - мышечная система; - дыхательная система; - пищеварительная система; - сердечно-сосудистая система; - лимфатическая система; - кровь; - мочевая система; - половая система; - нервная система; - железы внутренней секреции; - анализаторы <p>3.2. Барельефные модели и пластмассовые препараты по темам:</p> <ul style="list-style-type: none"> - мышцы; - головной и спинной мозг; - печень, кожа, почки, желудок, тонкая и толстая кишка; - кости туловища, головы, верхних и нижних конечностей; - набор зубов; - скелет на подставке, скелет позвоночника (гибкий); - суставы, череп <p>3.3. Влажные и натуральные препараты:</p> <ul style="list-style-type: none"> - внутренние органы; - головной мозг; - сердце; - препараты костей и суставов <p>3.4. Муляжи, планшеты, разборный торс человека, пластинаты по всем разделам дисциплины. Набор таблиц по анатомии (по темам).</p> <p>3.5 Тренажеры (симуляторы, манекены, модели):</p> <ul style="list-style-type: none"> - 3D-атлас анатомии человека Пирогов - 3 D-виртуальные очки <p>6. Массажные столы: <i>стационарные</i></p> <p>7. Стул для массажиста: на колесиках, с регулировкой высоты</p> <p>8. Валики и подушки: Разных форм (цилиндрические, полувалики) для придания пациенту физиологического положения.</p> <p>9. Интерактивная доска, проектор</p> <p>10. Гигиена и расходный материал:</p> <ul style="list-style-type: none"> - средства дезинфекции: для обработки столов после каждого «пациента». - белье: многоразовые простыни, полотенца или одноразовые наборы (простыни в рулонах, салфетки для лица с прорезью). - массажные средства: масла, кремы, тальк. - раковина.
Модуль 2. Современные технологии оказания медицинской помощи в	<p>1. Учебная аудитория площадью 30 кв. м., оснащенная видеопроекционной аппаратурой и неограниченным доступом к информационно-телекоммуникационной сети «Интернет» по адресу: г. Владивосток, ул. Новожилова, 41.</p>

экстренной форме	2. Комплект лицензионного и (или) свободно распространяемого программного обеспечения, отечественного производства: ОС «Астра». 3. Тренажеры (симуляторы) с обратной связью для оказания медицинской помощи в экстренной форме: Тренажер для СЛР в полный рост с планшетом, ноутбуком, программой, модулем. Робот-тренажер взрослого пострадавшего для СЛР/ИВЛ с ноутбуком Тренажер-манекен пострадавшего для отработки приемов удаления инородного тела из верхних дыхательных путей Манекен ребенка для сердечно-легочной реанимации Механический полноростовой манекен для отработки первой помощи и транспортировки Тренажер для отработки навыков СЛР с компьютерной регистрацией показателей Набор перевязочный малый для оказания первой помощи Тренажер для иммобилизации при повреждениях позвоночника Тренажер для иммобилизации переломов Тренажер-манекен взрослого пострадавшего для отработки навыков первой помощи при боевых действиях. Пульсоксиметр Фонендоскоп Электрокардиограф Измеритель артериального давления Многофункциональные кровати для придания оптимального положения тела.
------------------	---

14. Требования к материально-техническому обеспечению реализации Программы в части практической подготовки:

Практическая подготовка обучающихся при реализации Программы обеспечивается путем их участия в осуществлении медицинской деятельности в медицинских организациях и (или) иных организациях, осуществляющих деятельность в сфере охраны здоровья граждан в Российской Федерации (далее вместе – базы практической подготовки), соответствующих следующим требованиям:

Наименование модулей, тем, разделов практики	Требования к базам практической подготовки и их мощности в расчете на 1 обучающегося при реализации Программы
Модуль 1. Актуальные вопросы оказания медицинской помощи по профилю «медицинский массаж»	
1.4. Современные требования к проведению классического массажа в рамках мероприятий по профилактике, лечению и медицинской реабилитации пациента	Осуществление медицинской деятельности, предусматривающей: 1) организацию и выполнение работ (услуг) при оказании специализированной медицинской помощи в условиях дневного стационара и (или) специализированной медицинской помощи в стационарных условиях и (или) паллиативной медицинской помощи в условиях дневного стационара и (или) паллиативной медицинской помощи в амбулаторных условиях и (или) первичной доврачебной медико-санитарной помощи в амбулаторных условиях и (или) медицинской помощи при санаторно-курортном лечении (наличие соответствующей лицензии) по медицинскому массажу; 2) не менее 1 занятой штатной единицы должности медицинской сестры по массажу (медицинского брата по массажу) на 4 обучающихся.

15. Требования к использованию ЭО и ДОТ, учебно-методическому обеспечению реализации Программы:

По решению организации лекции при реализации Программы могут проводиться с использованием ЭО и ДОТ полностью или частично.

Использование ЭО и ДОТ при проведении занятий семинарского типа, промежуточной и итоговой аттестаций не допускается.

Каждый обучающийся в течение всего периода обучения обеспечивается индивидуальным неограниченным доступом к одной или нескольким электронно-библиотечным системам (электронным библиотекам) и к электронной информационно-образовательной среде организации. Электронно-библиотечная система (электронная библиотека) и электронная информационно-образовательная среда обеспечивают возможность доступа обучающегося к информационно-телекоммуникационной сети «Интернет» на территории КГБПОУ «ВБМК»

Перечень учебных изданий, в том числе электронных, иных информационных материалов, необходимых для освоения Программы:

Перечень электронно-библиотечных ресурсов:

1. Медицинская видеобиблиотека Med-edu.ru <http://www.mededu.ru/therapy/?type=1>
2. Медицинский информационный портал Medtestpro.ru <ps://www.medpoisk.ru/view/hospita>
3. Виртуальное обучение на медицинских тренажерах и симуляторах Virtumed.ru <https://virtumed.ru/>
4. Русский медицинский сервер Rusmedserv.com <https://www.rusmedserv.com/>
5. Медицинский справочник Msdmanuals.com <https://www.msdmanuals.com/ru>
6. Регистр лекарственных средств (РЛС) <https://www.rlsnet.ru/>

7. Государственный реестр лекарственных средств <https://grls.rosminzdrav.ru/Default.aspx>
 8. «Справочники MSD» msdmanuals.com/ru/ <https://www.msdmanuals.com/ru/>
 9. Рубрикатор клинических рекомендаций <https://cr.minzdrav.gov.ru/>
 10. Электронная медицинская библиотека «BooksMed» <https://booksmed.info/>
 11. Медицинская онлайн библиотека <http://med-lib.ru/speclit/>
 12. Каталог медицинских документов <https://infamed.com/katalog/>
 13. Электронная библиотека "Razym.ru" <https://postila.ru/post/6985357>
 15. История медицины <https://www.historymed.ru/>
 16. «Энциклопедический словарь медицинских терминов» <http://studentmedic.ru/termins.php>
 17. «Электронная библиотечная система. Консультант студента» <https://www.studentlibrary.ru/>
 18. Официальный сайт Министерства здравоохранения РФ <https://www.rosminzdrav.ru/>
 19. Научно- практический журнал «Главная медицинская сестра» / электронная версия <https://e.glavmeds.ru/>
 20. Научно- практический журнал «Медицинская сестра» <https://medsestrajournal.ru/>
 21. Научно- практический журнал «Сестринское дело» <http://s-delo.com/>
 22. Научно- практический журнал «Старшая медицинская сестра» <https://rucont.ru/efd/590633>
 23. Интернет-портал о здоровом образе жизни «Здоровая Россия» [Электронный ресурс]. <http://www.takzdorovo.ru/>
 24. Методические указания к дезинфицирующим средствам, нормативные документы [Электронный ресурс] <http://dezsredstva.ru/>
 25. Основы реабилитации : учебник для медицинских училищ и колледжей / под ред. проф. В.А. Епифанова, А. В. Епифанова. - М. : Гэотар-медиа, 2015
 26. Епифанов, В. А. Лечебная физическая культура: учебное пособие для студентов ВПО / В. А. Епифанов. - М. : ГЭОТАР-Медиа, 2014
 27. Ерёмушкин, М. А. Медицинский массаж. Базовый курс: классическая техника массажа: учебное пособие для медицинских училищ и колледжей / М. А. Ерёмушкин. - М. : Геотар-медиа, 2024
 28. Епифанов, В. А. Сестринская помощь при патологии опорно-двигательного аппарата: учебное пособие для медицинских училищ и колледжей / В. А. Епифанов, А.В. Епифанов. - М. : ГЭОТАР-Медиа, 2019
 29. Проведение профилактических мероприятий: учебное пособие для учреждений СПО / С.И. Двойников, Ю.А.Тарасова, И.А.Фомушкина, Э.О.Костюкова ; под ред. С.И.Двойникова. - М.: ГЭОТАР-Медиа, 2016, 2017
 29. Общепрофессиональные аспекты деятельности средних медицинских работников: учебное пособие / под ред. С.И. Двойникова. - М.: ГЭОТАР-Медиа, 2023
 30. Методические пособия для слушателей по специальности «Медицинский массаж», согласно модулей Программы.
16. Финансовое обеспечение реализации Программы должно осуществляться в объеме не ниже определенного в соответствии с Бюджетным кодексом Российской Федерации и Федеральным законом № 273-ФЗ.