Краевое государственное бюджетное профессиональное образовательное учреждение
«Владивостокский базовый медицинский колледж»
(КГБПОУ «ВБМК»)

УТВЕРЖДЕНО

Врио директора КГБПОУ «ВБМК»

_____А.В. Кузьмин

«_____» _____ 2026г.

ДОПОЛНИТЕЛЬНАЯ ПРОФЕССИОНАЛЬНАЯ ПРОГРАММА ПРОФЕССИОНАЛЬНОЙ ПЕРЕПОДГОТОВКИ

ПО СПЕЦИАЛЬНОСТИ «СЕСТРИНСКОЕ ДЕЛО В КОСМЕТОЛОГИИ»

г.Владивосток 2026 г.

Дополнительная профессиональная программа профессиональной переподготовки по специальности «Сестринское дело в косметологии»

I. Общие положения

1. Целью дополнительной профессиональной программы профессиональной переподготовки специалистов со средним медицинским образованием (далее – Программа) является получение компетенций, необходимых для приобретения квалификации и осуществления профессиональной деятельности по специальности «Сестринское дело в косметологии» (область профессиональной деятельности – 02 Здравоохранение, уровень квалификации – 5 уровень).

2. В результате освоения Программы организация, осуществляющая образовательную деятельность (далее – организация), обеспечивает формирование у обучающегося (слушателя) профессиональных компетенций (далее – ПК), включающих необходимые знания, умения, опыт деятельности, в соответствии с планируемыми результатами обучения и рабочими программами модулей.

3. Форма обучения по Программе – очная, с возможностью частичного использования электронного обучения и дистанционных образовательных технологий (далее – ЭО и ДОТ).

4. Трудоемкость обучения (срок освоения Программы): 504 академических часа.

5. Календарный учебный график.

Недели	Модуль 1	Модуль 2	Модуль 3	Модуль 4	ПА/Итоговая аттестация	Итого
1	32	4				36
2		36				36
3		36				36
4		28	6			34
5			34		2	36
6	36					36
7	8	26			2	36
8		36				36
9		36				36
10		36				36
11		30		4	2	36
12				36		36
13				36		36
14				30	2/6	38
Итого	76	268	40	106	14	504

II. Планируемые результаты обучения

6. Планируемые результаты обучения:

№ п/п	Коды и наименования компетенций	Коды и наименования результатов обучения, соответствующих компетенциям		
		Знания	Умения	Опыт деятельности
1	ПК-1. Способен выполнять медицинские процедуры коррекции изменений и дефектов покровных тканей и осуществлять наблюдение за состоянием пациентов	1.з1. Нормативные правовые акты, регламентирующие оказание медицинской помощи населению по косметологической коррекции изменений покровных тканей и осуществлению наблюдения за состоянием пациентов, включая порядки оказания медицинской помощи. 1.з2. Клинические рекомендации при оказании медицинской помощи, предусматривающие выполнение медицинских манипуляций медицинскими сестрами по косметологии (медицинскими братьями по косметологии), сестринский уход и наблюдение за пациентами. 1.з3. Анатомо-физиологические особенности строения покровных тканей головы, лица, шеи, груди, спины, живота, верхних конечностей, нижних конечностей, методика осмотра покровных тканей человека. 1.з4. Характеристика различных типов старения, профилактика преждевременного старения организма, ранние признаки преждевременного старения организма, патологии покровных тканей организма, правила ухода за покровными тканями организма. 1.з5. Общие принципы диагностики и терапии заболеваний кожи, особенности аллергических реакций кожи, наиболее распространенные заболевания кожи, волос, ногтей. 1.з6. Врожденные и приобретенные морфофункциональные нарушения покровных тканей организма человека, в том числе возникающие вследствие травм и хирургических вмешательств, химиотерапевтического, лучевого и медикаментозного воздействия и перенесенных заболеваний. 1.з7. Оценка состояния покровных тканей (кожи, придатков кожи, подкожной жировой клетчатки и поверхностных мышц) клиническими, лабораторными и инструментальными методами. 1.з8. Виды и технологии коррекции врожденных и приобретенных морфофункциональных изменений и дефектов покровных тканей организма человека (кожи и ее придатков, подкожной жировой клетчатки и поверхностных	1.у1. Подготовка к работе аппаратуры, приборов, инструментов, расходных материалов для проведения планируемых медицинских процедур коррекции изменений и дефектов покровных тканей. 1.у2. Получение, учет и хранение лекарственных препаратов, этилового спирта, медицинских изделий, разрешённых к применению в косметологии. 1.у3. Контроль за соблюдением сроков годности медицинских изделий и лекарственных препаратов, наружных средств, применяемых для ухода за кожей. 1.у4. Проведение подготовки пациента к осмотру врачом-косметологом, медицинским процедурам коррекции изменений и дефектов покровных тканей и медицинским вмешательствам. 1.у5. Осмотр покровных тканей пациента на момент проведения медицинской процедуры коррекции изменений и дефектов покровных тканей. 1.у6. Выполнение неинвазивных медицинских процедур коррекции изменений и дефектов покровных тканей: механическая, атравматическая чистка лица; удаление милиумов механическим способом; поверхностный пилинг; криомассаж; нанесение косметологической маски; проведение обертывания, парафинотерапии; накожное применение лекарственных препаратов; массаж медицинский (волосистой части головы, шеи, лица, воротниковой зоны, тела); депиляция. 1.у7. Выполнение инвазивных медицинских процедур коррекции изменений и дефектов покровных тканей по назначению врача-косметолога: внутрикожное введение игл множественное (нидлинг); мезотерапия; пирсинг. 1.у8. Выполнение медицинских процедур коррекции изменений и дефектов покровных тканей с использованием аппаратных методов лечения, за	1.о1. Выполнение медицинских процедур коррекции изменений и дефектов покровных тканей. 1.о2. Наблюдение за состоянием пациентов при выполнении медицинских процедур коррекции изменений и дефектов покровных тканей.

№ п/п	Коды и наименования компетенций	Коды и наименования результатов обучения, соответствующих компетенциям		
		Знания	Умения	Опыт деятельности
		мышц). 1.з9. Технологии неинвазивных медицинских процедур коррекции изменений и дефектов покровных тканей. 1.з10. Правила, порядок проведения и технологии инвазивных медицинских процедур коррекции изменений и дефектов покровных тканей, разрешенных к проведению медицинской сестрой по косметологии (медицинским братом по косметологии). 1.з11. Лекарственные формы, фармакокинетика и фармакодинамика, пути и правила введения лекарственных препаратов, используемых при проведении медицинских процедур коррекции изменений и дефектов покровных тканей, побочные реакции, виды реакций и осложнения лекарственной терапии, меры профилактики. 1.з12. Технологии медицинских процедур коррекции изменений и дефектов покровных тканей с использованием аппаратных методов лечения. 1.з13. Техника проведения криомассажа в косметологии. 1.з14. Методы косметологического лечения и ухода за кожей волосистой части головы и волосами. 1.з15. Методы эстетической коррекции нежелательного роста волос. 1.з16. Методы обработки кожи стоп и ногтевых пластинок, в том числе при патологических изменениях неинфекционной этиологии. 1.з17. Методы коррекции ногтевой пластинки с применением специальных фиксирующих конструкций. 1.з18. Основы теории и практики сестринского дела в косметологии, технологии выполнения медицинских услуг, манипуляций и процедур сестринского ухода, применяемые в косметологии. 1.з19. Правила оценки состояния и самочувствия пациента во время проведения медицинских процедур коррекции изменений и дефектов покровных тканей. 1.з20. Алгоритмы оказания медицинской помощи при осложнениях, побочных реакциях медицинских процедур коррекции изменений и дефектов покровных тканей. 1.з21. Принципы здорового образа жизни, основы сохранения и укрепления здоровья; факторы, способствующие сохранению здоровья; формы и методы работы по	исключением медицинских изделий (аппаратов), в инструкции к которым указано применение только врачом: аппаратный массаж; воздействие поляризованным светом; электромиостимуляция; пилинг с использованием ультразвука; ультрафонофорез; дезинкрустация кожи; электропорация; микротоковая терапия; дарсонвализация; магнитотерапия; низкоинтенсивная лазеротерапия; неинвазивный радиочастотный лифтинг; ультрафиолетовое облучение тканей. 1.у9. Выполнение медицинских процедур лечения волос: криомассаж; косметологическая маска; накожное применение лекарственных препаратов; массаж медицинский (волосистой части головы); дарсонвализация. 1.у10. Нанесение аппликационной анестезии. 1.у11. Выполнение обработки кожи стоп и ногтевых пластинок, в том числе при патологических изменениях неинфекционной этиологии. 1.у12. Выполнение медицинских процедур коррекции ногтевой пластинки с применением специальных фиксирующих конструкций при патологических изменениях неинфекционной этиологии. 1.у13. Ассистирование при выполнении врачом-косметологом инвазивных медицинских процедур коррекции изменений и дефектов покровных тканей. 1.у14. Наблюдение, контроль и оценка состояния и ощущений пациента во время проведения медицинских процедур коррекции изменений и дефектов покровных тканей, информирование врача-косметолога. 1.у15. Обучение пациента гигиеническим навыкам ухода за кожей, ногтями, волосами.	

№ п/п	Коды и наименования компетенций	Коды и наименования результатов обучения, соответствующих компетенциям		
		Знания	Умения	Опыт деятельности
		формированию здорового образа жизни.		
2	ПК-2. Способен организовывать и проводить мероприятия по профилактике инфекций, связанных с оказанием медицинской помощи	2.з1. Нормативное правовое регулирование, подходы и методы многоуровневой профилактики инфекций, связанных с оказанием медицинской помощи. 2.з2. Санитарно-эпидемиологические требования к организациям, осуществляющим медицинскую деятельность. 2.з3. Принцип работы и правила эксплуатации медицинских изделий, аппаратуры, оборудования. 2.з4. Особенности возбудителей инфекций, связанных с оказанием медицинской помощи (устойчивость к физическим и химическим дезинфицирующим агентам и длительность выживания на объектах внешней среды, вид и форма существования, пути и факторы передачи). 2.з5. Методы, приемы и средства индивидуальной защиты медицинского работников и пациентов. 2.з6. Основы асептики и антисептики, принципы индивидуальной изоляции при выполнении медицинских вмешательств. 2.з7. Правила обеззараживания рук медицинских работников и кожных покровов пациентов при оказании медицинской помощи. 2.з8. Виды, цели, задачи и технологии дезинфекции, предстерилизационной очистки, дезинфекции высокого уровня, стерилизации медицинских изделий, меры безопасности при работе с дезинфицирующими средствами. 2.з9. Правила и порядок эксплуатации медицинского оборудования для проведения дезинфекции, предстерилизационной очистки и стерилизации медицинских изделий. 2.з10. Методы контроля качества дезинфекции, предстерилизационной очистки и стерилизации медицинских изделий. 2.з11. Порядок и правила хранения стерильных медицинских изделий. 2.з12. Комплекс и правила проведения экстренных профилактических мероприятий при возникновении аварийных ситуаций с риском инфицирования. 2.з13. Санитарные правила обращения с медицинскими	2.у1. Организация рабочего пространства, подготовка к работе помещения, медицинских изделий. 2.у2. Применение средств индивидуальной защиты. 2.у3. Участие в обеспечении мер асептики и антисептики, принципов индивидуальной изоляции при выполнении медицинских вмешательств. 2.у4. Сбор, обеззараживание и осуществление временного хранения медицинских отходов. 2.у5. Проведение санитарно-противоэпидемических (профилактических) мероприятий, обеспечение инфекционной безопасности при выполнении медицинских вмешательств. 2.у6. Безопасное обращение с острыми (колющими и режущими) инструментами, биологическим материалом пациентов. 2.у7. Проведение экстренных профилактических мероприятий при возникновении аварийных ситуаций с риском инфицирования. 2.у8. Проведение и контроль качества дезинфекции, предстерилизационной очистки, дезинфекции высокого уровня, стерилизации, медицинских изделий. 2.у9. Применение средств транспортировки пациентов и средств малой механизации с учетом принципов медицинской эргономики.	2.о1. Выполнение мероприятий по обеспечению профилактики инфекций, связанных с оказанием медицинской помощи при работе с пациентами. 2.о2. Проведение экстренных профилактических мероприятий при возникновении аварийных ситуаций с риском инфицирования медицинских работников и пациентов.

№ п/п	Коды и наименования компетенций	Коды и наименования результатов обучения, соответствующих компетенциям		
		Знания	Умения	Опыт деятельности
		отходами. 2.з14. Основы медицинской эргономики.		
3	ПК-3. Способен вести медицинскую документацию, организовывать деятельность находящегося в распоряжении младшего медицинского персонала	3.з1. Правила и порядок оформления медицинской документации в медицинских организациях, в том числе в форме электронного документа. 3.з2. Основы законодательства Российской Федерации о защите персональных данных пациентов и сведений, составляющих врачебную тайну. 3.з3. Основы информационной безопасности, правила работы в медицинских информационных системах и информационно-телекоммуникационной сети «Интернет» с использованием автоматизированного рабочего места. 3.з4. Требования к обеспечению внутреннего контроля качества и безопасности медицинской деятельности. 3.з5. Должностные обязанности находящегося в распоряжении медицинского младшего персонала, правила и методы координации деятельности и контроля работы младшего медицинского персонала, находящегося в распоряжении. 3.з6. Формы отчетов, порядок составления и представления отчетности о профессиональной деятельности. 3.з7. Виды и формы документов, требования к ведению и оформлению медицинской документации, в том числе в форме электронного документа 3.з8. Порядок учета и хранения медицинской документации, в том числе в форме электронного документа 3.з9. Требования пожарной безопасности, охраны труда, основы личной безопасности и конфликтологии, правила внутреннего трудового распорядка.	3.у1. Выполнение мероприятий по защите персональных данных пациентов и сведений, составляющих врачебную тайну, при использовании их в профессиональной деятельности. 3.у2. Заполнение медицинской документации, в том числе в форме электронного документа. 3.у3. Учет и хранение медицинской документации, в том числе в форме электронного документа. 3.у4. Использование в работе медицинских информационных систем и информационно-телекоммуникационной сети «Интернет». 3.у5. Контроль за исполнением должностных обязанностей находящимся в распоряжении младшим медицинским персоналом. 3.у6. Составление плана работы и отчета о своей работе. 3.у7. Проведение работы по обеспечению внутреннего контроля качества и безопасности медицинской деятельности. 3.у8. Соблюдение правил внутреннего трудового распорядка, требований пожарной безопасности, охраны труда.	3.о1. Ведение медицинской документации, в том числе в форме электронного документа. 3.о2.Организация деятельности находящегося в распоряжении младшего медицинского персонала.
4	ПК-4. Способен оказывать медицинскую помощь в экстренной форме	4.з1. Принципы и методы оказания медицинской помощи в экстренной форме в соответствии с нормативными правовыми актами и клиническими рекомендациями. 4.з2. Клинические признаки состояний, требующих оказания медицинской помощи в экстренной форме. 4.з3. Факторы риска, представляющие непосредственную угрозу для собственной жизни и здоровья, жизни и здоровья пострадавшего (пострадавших) и окружающих лиц, методы устранения указанных факторов риска. 4.з4. Правила и порядок проведения первичного осмотра пациента (пострадавшего) при оказании медицинской помощи	4.у1. Диагностика состояний, требующих оказания медицинской помощи в экстренной форме. 4.у2. Определение факторов, представляющих непосредственную угрозу для собственной жизни и здоровья, жизни и здоровья пострадавшего (пострадавших) и окружающих лиц. 4.у3. Устранение факторов, представляющих непосредственную угрозу для жизни и здоровья пострадавшего (пострадавших), а также участников оказания медицинской помощи в экстренной форме и окружающих лиц, в том числе предотвращение	4.о1. Распознавание состояний, представляющих угрозу жизни пациента (в том числе нарушение жизненно важных функций организма человека (кровообращения и

№ п/п	Коды и наименования компетенций	Коды и наименования результатов обучения, соответствующих компетенциям		
		Знания	Умения	Опыт деятельности
		в экстренной форме при отсутствии сознания; остановке дыхания и (или) остановке кровообращения; нарушении проходимости дыхательных путей инородным телом и иных угрожающих жизни и здоровью нарушениях дыхания; наружных кровотечениях; травмах, ранениях и поражениях, вызванных механическими, химическими, электрическими, термическими поражающими факторами, воздействием излучения; отравлениях; укусах или ужаливаниях ядовитых животных; судорожном приступе, сопровождающемся потерей сознания; острых психологических реакциях на стресс. 4.з5. Правила эффективной коммуникации с пациентами, их законными представителями, окружающими лицами и медицинскими работниками при оказании медицинской помощи в экстренной форме. 4.з6. Алгоритм обращения в службы спасения, в том числе вызова выездной бригады скорой медицинской помощи. 4.з7. Принципы действия приборов для наружной электроимпульсной терапии (дефибрилляции). 4.з8. Правила выполнения наружной электроимпульсной терапии (дефибрилляции) с использованием автоматического наружного дефибриллятора. 4.з9. Медицинские показания и медицинские противопоказания к проведению реанимационных мероприятий. 4.з10. Правила проведения базовой сердечно-легочной реанимации. 4.з11. Методы обеспечения проходимости дыхательных путей. 4.з12. Правила остановки наружных кровотечений. 4.з13. Правила наложения повязок при оказании медицинской помощи в экстренной форме. 4.з14. Способы охлаждения при травмах, воздействиях излучения, высоких температур, химических веществ, укусах или ужаливаниях ядовитых животных; проведения термоизоляции и согревания при воздействии низких температур. 4.з15. Методы иммобилизации с использованием медицинских изделий и подручных средств. 4.з16. Правила использования средств индивидуальной	дополнительного травмирования пострадавшего (пострадавших). 4.у4. Обеспечение собственной безопасности, в том числе с использованием средств индивидуальной защиты. 4.у5. Вызов выездной бригады скорой медицинской помощи, перемещение, транспортировка пострадавшего, передача пострадавшего выездной бригаде скорой медицинской помощи. 4.у6. Оценка количества пострадавших. 4.у7. Устное информирование пострадавшего и окружающих лиц о готовности оказывать медицинскую помощь в экстренной форме, а также о начале проведения мероприятий по оказанию медицинской помощи в экстренной форме. 4.у8. Осуществление эффективной коммуникации с пациентом, его законным представителем, окружающими лицами и медицинскими работниками, в том числе бригадой скорой медицинской помощи при оказании медицинской помощи в экстренной форме. 4.у9. Устранение воздействия повреждающих факторов на пострадавшего. 4.у10. Извлечение пострадавшего из транспортного средства или других труднодоступных мест. 4.у11. Перемещение пострадавшего в безопасное место. 4.у12. Обеспечение проходимости дыхательных путей при их закупорке инородным телом. 4.у13. Проведение первичного осмотра пациента при состояниях, требующих оказания медицинской помощи в экстренной форме. 4.у14. Осуществление мероприятий по временной остановке наружного кровотечения, в том числе прямым давлением на рану, наложением давящей повязки (в том числе с фиксацией инородного тела), наложением кровоостанавливающего жгута. 4.у15. Определение наличия признаков жизни у пострадавшего (наличие сознания, наличие дыхания с помощью слуха, зрения и осязания).	(или) дыхания), требующих оказания медицинской помощи в экстренной форме. 4.о2. Проведение оценки обстановки и обеспечение безопасных условий для оказания медицинской помощи в экстренной форме. 4.о3. Оказание медицинской помощи в экстренной форме при состояниях, представляющих угрозу жизни, в том числе клинической смерти (остановка жизненно важных функций организма человека – кровообращения и (или) дыхания).

№ п/п	Коды и наименования компетенций	Коды и наименования результатов обучения, соответствующих компетенциям		
		Знания	Умения	Опыт деятельности
		защиты при оказании медицинской помощи в экстренной форме. 4.з17. Правила и порядок проведения мониторинга состояния пациента при оказании медицинской помощи в экстренной форме, порядок передачи пациента выездной бригаде скорой медицинской помощи.	4.у16. Проведение сердечно-легочной реанимации и поддержание проходимости дыхательных путей. 4.у17. Использование автоматического наружного дефибриллятора. 4.у18. Наложение окклюзионной (герметизирующей) повязки при ранении грудной клетки. 4.у19. Промывание желудка. 4.у20. Охлаждение при травмах, воздействиях излучения, высоких температур, химических веществ, укусах или ужаливаниях ядовитых животных. 4.у21. Проведение термоизоляции и согревания при воздействии низких температур. 4.у22. Проведение иммобилизации (обездвиживания) с использованием медицинских изделий или подручных средств; аутоиммобилизация или обездвиживание руками травмированных частей тела. 4.у23. Предотвращение дополнительного травмирования головы при судорожном приступе, сопровождающемся потерей сознания. 4.у24. Придание и поддержание оптимального положения тела пострадавшего в зависимости от его состояния. 4.у25. Осуществление контроля состояния пострадавшего (наличия сознания, дыхания, кровообращения и отсутствия наружного кровотечения), оказание пострадавшему психологической поддержки.	

Соответствие профессиональных компетенций профессиональным стандартам

Профессиональные компетенции	Трудовые функции	Профессиональные стандарты
ПК-1. Способен выполнять медицинские процедуры коррекции изменений и дефектов покровных тканей и осуществлять наблюдение за состоянием пациентов	Оказание медицинской помощи, осуществление сестринского ухода и медицинского наблюдения за пациентами при заболеваниях и (или) состояниях Код А/01.5	Профессиональный стандарт Специалист в области сестринского дела Медицинская сестра/Медицинский брат Регистрационный номер 1332 Утвержден приказом Министерства труда и социальной защиты Российской Федерации от «31» июля 2020 г. № 475
ПК-2. Способен организовывать и проводить мероприятия по профилактике инфекций, связанных с оказанием медицинской помощи	Проведение мероприятий по профилактике инфекций, связанных с оказанием медицинской помощи Код А/02.5 Проведение мероприятий по профилактике неинфекционных и инфекционных заболеваний,	

	формированию здорового образа жизни Код А/03.5	
ПК-3. Способен вести медицинскую документацию, организовывать деятельность находящегося в распоряжении младшего медицинского персонала	Ведение медицинской документации, организация деятельности находящегося в распоряжении медицинского персонала	
ПК-4. Способен оказывать медицинскую помощь в экстренной форме	Оказание медицинской помощи в экстренной форме Код А/06.5	

Соответствие профессиональных компетенций ФГОС

Профессиональные компетенции	Компетенции ФГОС	Реквизиты ФГОС
ПК-1. Способен выполнять медицинские процедуры коррекции изменений и дефектов покровных тканей и осуществлять наблюдение за состоянием пациентов	ПК 4.1. Проводить оценку состояния пациента. ПК 4.2. Выполнять медицинские манипуляции при оказании медицинской помощи пациенту. ПК 4.3. Осуществлять уход за пациентом. ПК 4.4. Обучать пациента (представителей) и лиц, участвующих в оказании медицинской помощи приемам ухода и самоухода. ПК4.6.Участвовать в проведении медицинской реабилитации.	Приказ от 4 июля 2022 г. N 527 «Об утверждении Федерального государственного образовательного стандарта Среднего профессионального образования по специальности 34.02.01 сестринское дело
ПК-2. Способен организовывать и проводить мероприятия по профилактике инфекций, связанных с оказанием медицинской помощи	ПК 2.1. Организовывать рабочее место. ПК 2.2. Обеспечивать безопасную окружающую среду. ПК 2.3. Обеспечивать внутренний контроль качества и безопасности медицинской деятельности. ПК 3.1. Консультировать население профилактики заболеваний. ПК 3.2. Пропагандировать здоровый образ жизни. ПК 3.4. Проводить санитарно-противоэпидемические мероприятия по профилактике заболеваний. ПК3.5. Участвовать в профилактике инфекционных заболеваний.	
ПК-3. Способен вести медицинскую документацию, организовывать деятельность находящегося в распоряжении младшего медицинского персонала	ПК 5.1. Заполнять медицинскую документацию, в том числе в форме электронного документа. ПК 5.2.Использовать в работе медицинские распоряжении медицинского информационные системы и информационно-телекоммуникационную сеть "Интернет". ПК 5.3. Контролировать выполнение должностных обязанностей находящимся в распоряжении медицинским персоналом.	
ПК-4. Способен оказывать медицинскую помощь в экстренной форме	ПК 4.5. Оказывать медицинскую помощь в неотложной форме. ПК 6.1.Распознавать состояния, угрозу жизни. ПК 6.2. Оказывать медицинскую помощь в экстренной форме	

	ПК 6.3. Проводить мероприятия по поддержанию жизнедеятельности организма (пострадавшего) до прибытия врача или бригады скорой помощи.	

Соответствие профессиональных компетенций квалификационным требованиям (Приказ Минздравсоцразвития РФ от 23.07.2010 N 541н "Об утверждении Единого квалификационного справочника должностей руководителей, специалистов и служащих, раздел "Квалификационные характеристики должностей работников в сфере здравоохранения")

Должность	Должностные обязанности	Требуемые знания
Медицинская сестра/ Медицинский брат	Оказывает доврачебную медицинскую помощь, осуществляет забор биологических материалов для лабораторных исследований. Осуществляет уход за больными в медицинской организации и на дому. Осуществляет стерилизацию медицинских инструментов, перевязочных средств и предметов. Ассистирует при проведении врачом лечебно-диагностических манипуляций и малых операций в амбулаторных и стационарных условиях. Проводит подготовку пациентов к различного рода исследованиям, процедурам, операциям, к амбулаторному приему врача. Обеспечивает выполнение врачебных назначений. Осуществляет учет, хранение, использование лекарственных средств и этилового спирта. Ведет персональный учет, информационную (компьютерную) базу данных состояния здоровья обслуживаемого населения. Руководит деятельностью младшего медицинского персонала. Ведет медицинскую документацию. Проводит санитарно-просветительную работу среди больных и их родственников по укреплению здоровья и профилактике заболеваний, пропаганде здорового образа жизни. Осуществляет сбор и утилизацию медицинских отходов. Осуществляет мероприятия по соблюдению санитарно-гигиенического режима, правил асептики и антисептики, условий стерилизации инструментов и материалов, предупреждению постинъекционных осложнений, гепатита, ВИЧ-инфекции.	Законы и иные нормативные правовые акты Российской Федерации в сфере здравоохранения; теоретические основы сестринского дела; основы лечебно-диагностического процесса, профилактики заболеваний, пропаганды здорового образа жизни; правила эксплуатации медицинского инструментария и оборудования; статистические показатели, характеризующие состояние здоровья населения и деятельность медицинских организаций; правила сбора, хранения и удаления отходов медицинских организаций; основы функционирования бюджетно-страховой медицины и добровольного медицинского страхования; основы валеологии и санологии; основы диетологии; основы диспансеризации, социальную значимость заболеваний; основы медицины катастроф; правила ведения учетно-отчетной документации структурного подразделения, основные виды медицинской документации; медицинскую этику; психологию профессионального общения; основы трудового законодательства; правила внутреннего трудового распорядка; правила по охране труда и пожарной безопасности.

III. Учебный план

7. Учебный план:

№ п/п	Наименования модулей, тем, разделов практики	Количество часов (трудоемкость)						
		всего	в том числе по видам учебной деятельности					
			лекции	Практические занятия			практика	аттестация
				всего	в том числе			
					практическая подготовка	Без практической подготовки		
1	**Модуль 1. Общие вопросы сестринского дела в косметологии**	**78**	**32**	**44**	**10**	**34**	**0**	**2**
1.1	Нормативное правовое регулирование вопросов оказания медицинской помощи в рамках профессиональной деятельности медицинской сестры (медицинского брата) по косметологии	6	6	0	0	0	0	0
1.2	Обеспечение инфекционной безопасности в медицинской организации	12	6	6	6	0	0	0
1.3	Обращение с медицинскими отходами	6	2	4	4	0	0	0
1.4	Основы ведения медицинской документации, в том числе в форме электронного документа	6	2	4	0	4	0	0
1.5	Общение в профессиональной деятельности	6	2	4	0	4	0	0
1.6	Здоровый образ жизни и профилактика заболеваний	6	2	4	0	4	0	0
1.7	Анатомия и физиология покровных тканей	18	6	12	0	12	0	0
1.8	Основы дерматологии	16	6	10	0	10	0	0
1.9	Промежуточная аттестация по модулю 1	2	0	0	0	0	0	2
2	**Модуль 2. Частные вопросы сестринского дела в косметологии**	**270**	**104**	**164**	**84**	**80**	**0**	**2**
2.1	Врожденные и приобретенные морфофункциональные нарушения покровных тканей	30	12	18	12	6	0	0
2.2	Подготовка пациента, медицинских инструментов, аппаратуры и расходных материалов к медицинским процедурам коррекции изменений и дефектов покровных тканей	18	6	12	6	6	0	0
2.3	Неинвазивные методы коррекции врожденных и приобретенных морфофункциональных нарушений покровных тканей	48	22	26	26	0	0	0
2.4	Пилинги в косметологии	30	12	18	0	18	0	0
2.5	Инвазивные методы коррекции врожденных и приобретенных морфофункциональных нарушений покровных тканей	12	8	4	0	4	0	0
2.6	Медицинский массаж в косметологии	24	2	22	12	10	0	0
2.7	Методы коррекции врожденных и приобретенных морфофункциональных нарушений придатков кожи	12	6	6	0	6	0	0
2.8	Общие вопросы аппаратной косметологии	12	6	6	0	6	0	0
2.9	Технологии медицинских процедур коррекции изменений и дефектов покровных тканей с использованием аппаратных методов лечения	42	16	26	24	2	0	0
2.10	Аппаратные методы трансдермальной доставки биологически активных веществ	24	8	16	0	16	0	0

№ п/п	Наименования модулей, тем, разделов практики	Количество часов (трудоемкость)						
		всего	в том числе по видам учебной деятельности					
			лекции	Практические занятия			практика	аттестация
				всего	в том числе			
					практическая подготовка	Без практической подготовки		
2.11	Лекарственные препараты, медицинские изделия и уходовые средства, применяемые в косметологии	16	6	10	4	6	0	0
2.12	Промежуточная аттестация по модулю 2	2	0	0	0	0	0	2
3	**Модуль 3. Оказание медицинской помощи в экстренной форме**	**42**	**6**	**34**	**0**	**34**	**0**	**2**
3.1	Оказание медицинской помощи в экстренной форме	40	6	34	0	34	0	0
3.2	Промежуточная аттестация по модулю 3	2	0	0	0	0	0	2
4	**Модуль 4. Практика**	**108**	**0**	**0**	**0**	**0**	**106**	**2**
4.1	Сестринская деятельность при оказании медицинской помощи по косметологии	106	0	0	0	0	106	0
4.2	Промежуточная аттестация по модулю 4	2	0	0	0	0	0	2
5	**Итоговая аттестация**	**6**	**0**	**0**	**0**	**0**	**0**	**6**
Итого часов (трудоемкость)		504	142	242	94	148	106	14

IV. Рабочие программы модулей

8. Рабочие программы модулей:

№ п/п	Наименование модулей, тем, разделов практики	Содержание	Коды формируемых компетенций
1	**Модуль 1. Общие вопросы сестринского дела в косметологии**		
1.1	Нормативное правовое регулирование вопросов оказания медицинской помощи в рамках профессиональной деятельности медицинской сестры (медицинского брата) по косметологии	Нормативные правовые акты, регламентирующие оказание медицинской помощи населению, в том числе по профилю «сестринское дело в косметологии», включая порядки оказания медицинской помощи. Клинические рекомендации при оказании медицинской помощи. Основы экономики здравоохранения. Программа государственных гарантий бесплатного оказания гражданам медицинской помощи. Профилактика коррупции в здравоохранении. Права медицинской сестры по косметологии (медицинского брата по косметологии). Должностные обязанности медицинской сестры по косметологии (медицинского брата по косметологии) и находящегося в распоряжении младшего медицинского персонала. Организация и контроль выполнения должностных обязанностей младшим медицинским персоналом, находящимся в распоряжении медицинской сестры по косметологии (медицинского брата по косметологии). Внутренний контроль качества и безопасности медицинской деятельности в работе медицинской сестры по косметологии (медицинского брата по косметологии). Основные правила и требования к обеспечению внутреннего контроля качества и безопасности медицинской деятельности в работе медицинской сестры по косметологии (медицинского брата по косметологии). Планирование своей профессиональной деятельности, составление отчета о своей работе.	ПК-1, ПК-2, ПК-3
1.2	Обеспечение инфекционной безопасности в медицинской организации	Инфекции, связанные с оказанием медицинской помощи: понятие, структура, масштаб проблемы, особенности возбудителей, выявление и регистрация, основные принципы эпидемиологического расследования. Подходы и методы многоуровневой профилактики инфекций, связанных с оказанием медицинской помощи. Профилактика инфекций, связанных с оказанием медицинской	ПК-2

№ п/п	Наименование модулей, тем, разделов практики	Содержание	Коды формируемых компетенций
		помощи у медицинских работников. Основы асептики и антисептики. Методы обработки рук медицинских работников. Уровни деконтаминации рук медицинских работников. Дезинфекция. Предстерилизационная очистка и стерилизация медицинских изделий. Санитарно-эпидемиологические требования к медицинским организациям и их структурным подразделениям, оказывающим медицинскую помощь по профилю «косметология». Классы чистоты помещений, виды уборок. Методы обеззараживания воздуха и поверхностей.	
1.3	Обращение с медицинскими отходами	Понятие «медицинские отходы», классификация медицинских отходов, характеристика морфологического состава, класс эпидемиологической, токсикологической и радиационной опасности. Санитарные правила обращения с медицинскими отходами. Организация системы сбора и утилизации отходов в медицинской организации. Тара для сбора отходов. Правила сбора, накопления, временного хранения, обеззараживания, удаления медицинских отходов, кратность их вывоза.	ПК-2
1.4	Основы ведения медицинской документации, в том числе в форме электронного документа	Виды медицинской документации в медицинских организациях, оказывающих медицинскую помощь в амбулаторных условиях. Унифицированные формы медицинской документации. Архивация документов. Базовые системные программные продукты и пакеты прикладных программ в области профессиональной деятельности. Основы электронного документооборота. Электронная подпись. Понятие о медицинских информационных системах и медицинских информационных автоматизированных системах: цели, задачи, функции, классификация и структура. Оформление учетно-отчетной, статистической и контролирующей документации в медицинской организации. Защита персональных данных пациентов и сведений, составляющих врачебную тайну.	ПК-3
1.5	Общение в профессиональной деятельности	Этика и деонтология в профессиональной деятельности. Эффективные коммуникации в коллективе. Основы управления младшим медицинским персоналом. Эффективные коммуникации с пациентами. Понятие «психологический климат». Общение как основной критерий создания благоприятного психологического климата в медицинской организации. Значимость и влияние благоприятного психологического климата в улучшении состояния пациента. Физические и психологические характеристики пациентов разных возрастных групп, лиц с частичной или полной утратой способности к общению, передвижению, самообслуживанию.	ПК-1, ПК-3
1.6	Здоровый образ жизни и профилактика заболеваний	Определение понятия «здоровье». Факторы, влияющие на формирование здоровья и принципы здорового образа жизни. Основные факторы риска возникновения заболеваний (биологические, социальные, экологические). Санитарно-гигиеническое просвещение населения. Участие медицинской сестры (медицинского брата) по косметологии в реализации программ здорового образа жизни, работе школ здоровья. Обучение пациента гигиеническим навыкам ухода за кожей, ногтями, волосами.	ПК-1
1.7	Анатомия и физиология покровных тканей	Строение и функции кожи, волос, ногтей. Особенности кровоснабжения и иннервации. Строение и функции мимических и жевательных мышц. Понятие о мышцах депрессорах, леваторах и изменении их тонуса в зависимости от возраста пациента. Определение и пальпация мест прикрепления мышц и связочного аппарата. Жевательные мышцы: особенности строения, места прикрепления, функции. Проекция мышечных пучков на кожу. Особенности кровоснабжения и иннервации лица и шеи. Проекция сосудов и нервов на кожу. Определение мест выхода сосудисто-нервных пучков. Особенности лимфатического оттока лица и волосистой части головы, пути оттока лимфы из разных топографических зон лица. Диагностика различных типов кожи.	ПК-1

№ п/п	Наименование модулей, тем, разделов практики	Содержание	Коды формируемых компетенций
		Оценка состояния покровных тканей клиническими и инструментальными методами.	
1.8	Основы дерматологии	Общие принципы диагностики заболеваний кожи. Особенности осмотра пациента с врожденными и приобретенными морфофункциональными нарушениями покровных тканей организма человека. Клинические проявления наиболее распространенных дерматозов, бактериальных, вирусных, грибковых заболеваний кожи, аллергодерматозов. Принципы системной и местной (наружной) терапии заболеваний кожи. Заболевания сальных и потовых желез, заболевания волос, поражения ногтей. Доброкачественные и злокачественные новообразования кожи. Тактика медицинской сестры по косметологии (медицинского брата по косметологии) при подозрении на злокачественное новообразование кожи у пациента.	ПК-1
1.9	Промежуточная аттестация по модулю 1	Контроль результатов обучения в рамках освоения тем 1.1-1.8.	
2	**Модуль 2. Частные вопросы сестринского дела в косметологии**		
2.1	Врожденные и приобретенные морфофункциональные нарушения покровных тканей	Рубцы: причины возникновения, виды; универсальные механизмы заживления дефекта кожи с образованием рубцовой ткани; триггеры образования рубцовых деформаций атрофического характера. Понятие о патологических рубцах, профилактика патологического рубцевания. Стрии (атрофия кожи полосовидная): причины образования; оценка степени тяжести; профилактика. Нарушения пигментации кожи (мелазма, медикаментозная пигментация, поствоспалительная пигментация): причины возникновения; косметологические средства для профилактики и коррекции пигментаций. Гиноидная липодистрофия: факторы, предрасполагающие к развитию; регуляция липолиза и липогенеза в адипоцитах; стадии гиноидной липодистрофии; характеристика изменений, происходящих в тканях. Гипертрихоз. Методы удаления волос в современной косметологии. Биологическое старение, хронологическое и гормональное старение. Фотостарение. Теории старения. Признаки, процессы, происходящие в покровных тканях. Этапы возрастных изменений лица. Воздействие ультрафиолетовых лучей на кожу. Современные классификации глубины морщин. Морфотипы старения.	ПК-1
2.2	Подготовка пациента, медицинских инструментов, аппаратуры и расходных материалов к медицинским процедурам коррекции изменений и дефектов покровных тканей	Правила и порядок подготовки пациента к медицинским вмешательствам в косметологии. Медицинские изделия (медицинские инструменты, расходные материалы, медицинское оборудование), применяемые для проведения лечебных и (или) диагностических процедур. Требования к условиям забора, хранения и транспортировки биологического материала пациента. Участие медицинской сестры по косметологии (медицинского брата по косметологии) в подготовке пациента к исследованиям. Проведение динамического наблюдения за состоянием и самочувствием пациента во время проведения медицинских процедур коррекции изменений и дефектов покровных тканей. Обучение пациента гигиеническим навыкам ухода за кожей, ногтями, волосами.	ПК-1
2.3	Неинвазивные методы коррекции врожденных и приобретенных морфофункциональных нарушений	Маски: виды, особенности применения. Парафинотерапия в косметологии. Проведение общих и локальных горячих, холодных, изотермических обертываний. Методы очищения кожи лица. Выбор лекарственных препаратов в зависимости от типа кожи пациента. Глубокое очищение кожи лица (чистка лица). Методики проведения атравматической, ультразвуковой, механической чистки.	ПК-1

№ п/п	Наименование модулей, тем, разделов практики	Содержание	Коды формируемых компетенций
	покровных тканей		
2.4	Пилинги в косметологии	Пилинги в косметологии. Факторы, определяющие глубину повреждения кожи. Химические и физические агенты, используемые для проведения поверхностных пилингов. Понятие о pH и концентрации пилинговых составов. Техника проведения процедуры поверхностного химического пилинга различными лекарственными препаратами. Уход за кожей после проведения химического пилинга. Осложнения пилингов, методы их профилактики.	ПК-1
2.5	Инвазивные методы коррекции врожденных и приобретенных морфофункциональных нарушений покровных тканей	Инъекционные методики в косметологии, выполняемые по назначению врача косметолога. Обзор основных видов пластических операций, выполняемых в современной эстетической медицине. Участие медицинской сестры по косметологии (медицинского брата по косметологии) в подготовке к пластическим операциям и медицинской реабилитации пациентов.	ПК-1
2.6	Медицинский массаж в косметологии	Медицинский массаж в косметологии. Выбор вида массажа в зависимости от выявленных изменений и дефектов кожи, типа кожи, типа старения.	ПК-1
2.7	Методы коррекции врожденных и приобретенных морфофункциональных нарушений придатков кожи	Методы косметологического лечения и ухода за кожей волосистой части головы и волосами. Методы коррекции нежелательного роста волос. обработки кожи стоп и ногтевых пластинок, в том числе при патологических изменениях неинфекционной этиологии.	ПК-1
2.8	Общие вопросы аппаратной косметологии	Возможности аппаратной косметологии на современном этапе развития эстетической медицины. Виды аппаратной косметологии. Техника безопасности. Проверка исправности медицинского оборудования. Аппаратные методики в коррекции осложнений инвазивных косметологических вмешательств, медицинской реабилитации после пластических и реконструктивных операций.	ПК-1
2.9	Технологии медицинских процедур коррекции изменений и дефектов покровных тканей с использованием аппаратных методов лечения	Дарсонвализация. Контактная и дистанционная методики дарсонвализации, дарсонвализация кожи волосистой части головы. Микротоковая терапия. Виды микротоковой терапии. Техника проведения микротокового лифтинга и микротоковой лимфодренажной терапии. Методики проведения криотерапии и криомассажа. Проведение процедур ультразвуковой терапии. Проведение процедуры дезинкрустации. Особенности проведения процедур фототерапии. Методики выполнения электромиостимуляции. Методики проведения низкоинтенсивной лазеротерапии в косметологии. Особенности организации кабинета лазерных методов лечения. Правила безопасности при проведении лазеротерапии. Однополярный и биполярный неинвазивный радиоволновой лифтинг, особенности выполнения процедур. Методики проведения магнитотерапии.	ПК-1
2.10	Аппаратные методы трансдермальной доставки биологически активных веществ	Пути проникновения лекарственных препаратов и биологически активных субстанций под воздействием различных физиотерапевтических факторов. Фонофорез в косметологии. Лекарственные препараты, применяемые при фонофорезе. Медицинские показания и медицинские противопоказания для проведения фонофореза. Электрофорез в косметологии. Проведение процедур электрофореза лабильными и стационарными электродами. Лекарственные препараты для медицинского применения, используемые в процедурах электрофореза. Электрофорез при локализованном гипергидрозе. Электропорация и ее возможности в косметологической практике. Лекарственные препараты для проведения «неинвазивной мезотерапии» в косметологии.	ПК-1

№ п/п	Наименование модулей, тем, разделов практики	Содержание	Коды формируемых компетенций
		Медицинские показания и медицинские противопоказания для проведения электрофореза и электропорации в косметологии. Аппараты для трансдермальной доставки лекарственных препаратов и биологически активных веществ в косметологии.	
2.11	Лекарственные препараты, медицинские изделия и уходовые средства, применяемые в косметологии	Лекарственные препараты и медицинские изделия, применяемые в косметологии. Получение, учет и хранение лекарственных препаратов, медицинских изделий, разрешённых к применению в косметологии. Контроль за соблюдением сроков годности медицинских изделий и лекарственных препаратов, наружных средств, применяемых для ухода за кожей. Лекарственные препараты, применяемые в уходовых процедурах. Активные вещества и основы косметических средств. Применение. Особенности хранения. Понятие о космецевтике. Возможности корнеотерапии в косметологии.	ПК-1
2.12	Промежуточная аттестация по модулю 2	Контроль результатов обучения в рамках освоения тем 2.1-2.11.	
3	**Модуль 3. Оказание медицинской помощи в экстренной форме**		
3.1	Оказание медицинской помощи в экстренной форме	Нормативно-правовое регулирование оказания медицинской помощи в экстренной форме. Диагностика состояний, требующих оказания медицинской помощи в экстренной форме. Коммуникация со службами спасения, выездными бригадами скорой медицинской помощи, пациентом, его законным представителем и окружающими лицами. Транспортировка и иммобилизация пациента. Сердечно-легочная реанимация. Остановка наружных кровотечений. Обеспечение проходимости дыхательных путей. Промывание желудка. Применение согревания и охлаждения. Проведение термоизоляции и согревания при воздействии низких температур.	ПК-4
3.2	Промежуточная аттестация по модулю 3	Контроль результатов обучения в рамках освоения темы 3.1.	ПК-4
4	**Модуль 4. Практика**		
4.1	Сестринская деятельность при оказании медицинской помощи по косметологии	Участие в сестринской деятельности при оказании медицинской помощи по косметологии: выполнении медицинских процедур коррекции изменений и дефектов покровных тканей; наблюдении за состоянием пациентов при выполнении медицинских процедур коррекции изменений и дефектов покровных тканей; выполнении мероприятий по обеспечению профилактики инфекций, связанных с оказанием медицинской помощи при работе с пациентами; проведении экстренных профилактических мероприятий при возникновении аварийных ситуаций с риском инфицирования медицинских работников и пациентов; ведении медицинской документации, в том числе в форме электронного документа; организации деятельности находящегося в распоряжении младшего медицинского персонала.	ПК-1, ПК-2, ПК-3
4.2	Промежуточная аттестация по модулю 4	Контроль результатов обучения в рамках раздела практики 4.1.	ПК-1, ПК-2, ПК-3

V. Формы аттестации

9. Промежуточная аттестация проводится по окончании освоения каждого модуля

Промежуточная аттестация по модулям 1 - 2 включает в себя решение тестовых заданий, ситуационных задач, демонстрацию умений в симулированных и клинических условиях в соответствии с содержанием модулей и планируемыми результатами обучения.

Промежуточная аттестация по модулю 3 включает в себя решение тестовых заданий, ситуационных задач, демонстрацию умений в симулированных условиях в соответствии с содержанием модуля и планируемыми результатами обучения.

Промежуточная аттестация по модулю 4 включает в себя оценку правильности заполнения отчета о прохождении практики и выполнении содержащегося в перечне примененных умений в ходе участия в медицинской деятельности в полном объеме.

Оценка «отлично»

Полное соответствие всем требованиям программы практики
Глубокое освоение всех профессиональных компетенций (ПК-1–ПК-6)
Самостоятельное выполнение всех видов работ
Безупречное владение практическими навыками и умениями
Грамотное ведение документации
Активное участие в работе коллектива
Своевременное выполнение всех заданий
Отсутствие ошибок в выполнении манипуляций
Высокий уровень теоретической подготовки
Четкие и полные ответы на все вопросы

Оценка «хорошо»

Полное выполнение программы практики
Допущены незначительные неточности при выполнении отдельных манипуляций
Незначительные затруднения при выполнении сложных процедур
Небольшие недочеты в оформлении документации
Допущены единичные ошибки, исправленные самостоятельно
Продемонстрировано хорошее владение теоретическим материалом
В целом грамотное взаимодействие с коллективом
Своевременное выполнение заданий с небольшими замечаниями

Оценка «удовлетворительно»

Программа практики выполнена частично
Допущены существенные ошибки при выполнении манипуляций
Имеются затруднения в применении теоретических знаний
Документация оформлена с нарушениями требований
Требуется помощь руководителя при выполнении заданий
Недостаточно уверенное владение практическими навыками
Допущены ошибки в соблюдении правил техники безопасности
Зафиксированы нарушения трудовой дисциплины

Оценка «неудовлетворительно»

Программа практики не выполнена в полном объеме
Грубые нарушения техники безопасности
Не освоены базовые профессиональные компетенции
Допущены серьезные ошибки при выполнении манипуляций
Отсутствие навыков самостоятельной работы
Неумение применять теоретические знания на практике
Систематические нарушения трудовой дисциплины
Отказ от выполнения заданий руководителя практики

Итоговая аттестация проводится в форме экзамена, который включает в себя решение тестовых заданий, ситуационных задач, демонстрацию умений в симулированных и клинических условиях. Итоговая аттестация проводится для оценки степени достижения обучающимися запланированных результатов обучения по Программе и должна выявлять теоретическую и практическую подготовку обучающегося. Обучающийся допускается к итоговой аттестации при успешном прохождении промежуточных аттестаций, предусмотренных Программой.

Критерии итоговой аттестации: выполнение заданий в тестовой форме не менее 70% верных ответов; решение ситуационной задачи: верно определена клиническая ситуация, состояние пациента, действия медицинской сестры в данной ситуации в клинических и симулированных условиях; умения продемонстрированы в соответствии с чек листом, при условии выполнения не менее 70% пунктов чек-листа.

Обучающийся, освоивший образовательную программу и успешно прошедший итоговую аттестацию, получает документ о квалификации – диплом о профессиональной переподготовке.

10. Оценочные материалы Программы формируются организацией для проведения текущего контроля, промежуточных аттестаций, итоговой аттестации в соответствии с содержанием модулей и планируемыми результатами обучения. Каждое задание оценочных материалов должно быть соотнесено с результатами обучения, для оценки которых оно предназначено.

Пример тестового задания

Инструкция: Выберите один правильный ответ

Вопрос (задание)	Варианты ответов	Правильный ответ	Коды результатов обучения
Перечислите этапы проведения химического пилинга	А) очищение, тонизирование, увлажнение Б) обезжиривание, нанесение пилинга, нейтрализация В) обезжиривание, нанесение пилинга, нанесение окклюзионной маски Г) очищение, тонизирование, питание	Б	1.з9

Пример ситуационной задачи

Инструкция: ознакомьтесь с условием задачи. На основании полученной информации дайте развернутые ответы на вопросы, приведенные ниже.

Условия

В кабинете косметологии пациентка 19 лет с комбинированным типом кожи. Предъявляет жалобы на повышенную жирность кожи лба и подбородка, расширенные поры. Объективный статус: на коже лба и подбородка множественные открытые и закрытые комедоны без признаков воспаления, участки поствоспалительной гиперпигментации. Врачом-косметологом назначено проведение поверхностного химического пилинга (назначенный лекарственный препарат не требует нейтрализации).

Задания

1. Перечислите основные этапы действий медицинской сестры по косметологии (медицинского брата по косметологии) при выполнении процедуры поверхностного химического пилинга.
2. Дайте рекомендации пациентке по уходу за кожей после проведения поверхностного химического пилинга.

Эталоны ответов

1. Действия медицинской сестры по косметологии (медицинского брата по косметологии): очистить кожу (провести демакияж); обработать кожу обезжиривающим препаратом (обезжирить кожу); нанести химический пилинг; экспозиция пилингового состава в соответствии с инструкцией к лекарственному препарату; смыть холодной водой; нанести регенерирующий крем.
2. После завершения процедуры, пациентке необходимо дать следующие рекомендации по уходу за кожей в постпилинговый период: необходимо деликатно очищать кожу, пенкой или гелем без абразивный частиц и кислот; два раза в день, при необходимости чаще, наносить на кожу регенерирующий крем; отказаться от нанесения декоративной косметики не менее чем на 24 часа; ежедневно наносить на кожу солнцезащитное средство с фактором защиты от солнца не менее 30, избегать посещения бани, сауны, солярия.

Коды результатов обучения: 1.з5, 1.з8, 1.з9.

Пример чек – листа

Ознакомьтесь с чек листом и выполните практическое задание.

Проверяемый практический навык: проведение полного демакияжа лица, шеи, зоны декольте в косметологическом кабинете

№ п/п	Перечень практических действий	Форма представлени	Отметка о выполнении

		я	да/нет
1.	Установить контакт с пациентом (поздороваться, представиться	Сказать	
2.	Попросить пациента назвать ФИО, дату рождения для сверки данных с медицинской документацией	Сказать	
3.	Объяснить цель и ход процедуры (уточнить аллергологический анамнез)	Сказать	
4.	Убедиться в наличии у пациента добровольного информированного согласия на предстоящую процедуру	Сказать	
	Подготовка к процедуре		
5.	Застелить косметологическое кресло простыней одноразовой из нетканого материала	Выполнить	
6.	Предложить пациенту занять удобное положение, лежа в кресле	Сказать	
7.	Помочь пациенту надеть на голову шапочку медицинскую одноразовую	Выполнить/ Сказать	
8.	Выложить на манипуляционный стол необходимое оснащение (косметическое молочко, тоник, ватные диски)	Выполнить	
	Выполнение процедуры		
9.	Надеть средства защиты (шапочку медицинскую одноразовую, маску медицинскую одноразовую)	Выполнить	
10.	Обработать руки гигиеническим способом кожным антисептиком	Выполнить / Сказать	
11.	Надеть перчатки медицинские нестерильные	Выполнить	
12.	Увлажнить ватный диск косметическим молочком Сообщить пациенту о начале процедуры	Выполнить / Сказать	
13.	Зафиксировать II и III пальцем руки угол рта пациента	Выполнить/ Сказать	
14.	Движением диска от левого угла рта пациента к правому, мягко, не травмируя красную кайму губ, очистить губы	Выполнить	
15.	Повторить процедуру в обратном направлении	Выполнить	
16.	Поместить использованный ватный диск в ёмкость для медицинских отходов класса А	Выполнить/ Сказать	
17.	Увлажнить новый ватный диск косметическим молочком	Выполнить	
18.	Движением диска от наружного угла глаза к внутреннему - по нижнему веку, от внутреннего угла глаза к наружному - по верхнему веку, очистить глаз	Выполнить/ Сказать	
19.	Поместить использованный ватный диск в ёмкость для медицинских отходов класса А	Выполнить	
20.	Увлажнить новый ватный диск косметическим молочком	Выполнить	
21.	Повторить процедуру с другим глазом	Выполнить	
22.	Поместить использованный ватный диск емкость для медицинских отходов класса А	Выполнить	
23.	Увлажнить два новых ватных диска косметическим молочком	Выполнить	
24.	Двумя руками с ватными дисками очистить лоб по массажным линиям от центра к периферии	Выполнить/ Сказать	
25.	Двумя руками с ватными дисками очистить щеки по массажным линиям от центра к периферии	Выполнить	
26.	Двумя руками с ватными дисками очистить подбородок по массажным линиям от центра к периферии	Выполнить	
27.	Двумя руками с ватными дисками очистить шею от основания шеи к нижней челюсти	Выполнить/ Сказать	
28.	Двумя руками с ватными дисками очистить зону декольте от сосцевидного отростка к плечевым суставам	Выполнить/ Сказать	
	29. Поместить использованные ватные диски в емкость для медицинских отходов класса А	Выполнить	
30.	Увлажнить ватный диск тоником	Выполнить/ Сказать	
31.	Зафиксировать II и III пальцем руки угол рта пациента	Выполнить/ Сказать	
32.	Движением диска от левого угла рта пациента к правому, мягко, не травмируя красную кайму губ, обработать губы тоником	Выполнить/ Сказать	
33.	Повторить процедуру в обратном направлении	Выполнить	

34.	Поместить использованный ватный диск в емкость для медицинских отходов класса А	Выполнить	
35.	Увлажнить новый ватный диск тоником	Выполнить	
36.	Движением диска от наружного угла глаза к внутреннему - по нижнему веку, от внутреннего угла глаза к наружному по верхнему веку – обработать область глаз тоником	Выполнить/ Сказать	
37.	Поместить использованный ватный диск в емкость для медицинских отходов класса А	Выполнить	
38.	Увлажнить новый ватный диск тоником	Выполнить	
39.	Повторить процедуру с другим глазом	Выполнить	
40.	Поместить использованный ватный диск в емкость для медицинских отходов класса А	Выполнить	
41.	Увлажнить два новых ватных диска тоником	Выполнить	
42.	Двумя руками с ватными дисками обработать лоб тоником по массажным линиям от центра к периферии	Выполнить/ Сказать	
43.	Двумя руками с ватными дисками обработать щеки тоником по массажным линиям от центра к периферии	Выполнить	
44.	Двумя руками с ватными дисками обработать подбородок тоником по массажным линиям от центра к периферии	Выполнить	
45.	Двумя руками с ватными дисками обработать шею тоником от основания шеи к нижней челюсти	Выполнить/ Сказать	
46.	Двумя руками с ватными дисками обработать зону декольте от сосцевидного отростка к плечевым суставам	Выполнить/ Сказать	
47.	Поместить использованные ватные диски в емкость для медицинских отходов класса А	Выполнить	
	Завершение процедуры		
48.	Информировать пациента о завершении процедуры	Сказать	
49.	Уточнить у пациента о его самочувствии	Сказать	
50.	Помочь пациенту снять шапочку медицинскую одноразовую	Выполнить/ Сказать	
51.	Поместить шапочку медицинскую одноразовую в емкость для медицинских отходов класса А	Выполнить	
52.	Обработать рабочую поверхность манипуляционного стола дезинфицирующими салфетками	Выполнить/ Сказать	
53.	Дезинфицирующие салфетки поместить в емкость для медицинских отходов класса А	Выполнить/ Сказать	
54.	Снять перчатки медицинские нестерильные	Выполнить	
55.	Поместить перчатки медицинские нестерильные в емкость для медицинских отходов класса Б	Выполнить	
56.	Снять маску медицинскую нестерильную одноразовую	Выполнить	
57.	Поместить маску медицинскую нестерильную одноразовую в емкость для медицинских отходов класса Б	Выполнить	
58.	Обработать руки гигиеническим способом кожным антисептиком	Сказать	
59.	Сделать запись о результатах выполнения процедуры	Сказать	

VI. Организационно-педагогические условия реализации Программы

11. Требования к кадровым условиям реализации Программы:

Реализация Программы обеспечивается работниками организации и (или) лицами, привлекаемыми на иных условиях.

Квалификация работников организации, реализующих Программу, должна отвечать квалификационным характеристикам, установленным в Едином квалификационном справочнике должностей руководителей, специалистов и служащих, разделе «Квалификационные характеристики должностей работников образования», утвержденном приказом Министерства здравоохранения и социального развития Российской Федерации от 26 августа 2010 г. № 761н, или Едином квалификационном справочнике должностей руководителей, специалистов и служащих, разделе «Квалификационные характеристики должностей руководителей и специалистов высшего профессионального и дополнительного профессионального образования», утвержденном приказом Министерства здравоохранения и социального развития Российской

Федерации от 11 января 2011 г. №1н, и профессиональным стандартам (при наличии).

Лекции, а также занятия семинарского типа, не предусматривающие практическую подготовку в соответствии с учебным планом, проводятся лицами со средним медицинским образованием или высшим медицинским образованием и имеющими стаж медицинской и (или) педагогической деятельности по профилю Программы не менее 3 лет.

Занятия семинарского типа проводятся в группе обучающихся численностью не более 10 человек.

12. Кадровое обеспечение реализации Программы в части практической подготовки:

Занятия семинарского типа модулей 1 и 2, предусматривающие практическую подготовку в соответствии с учебным планом, проводятся в группе обучающихся численностью не более 10 человек лицами со средним медицинским образованием или высшим медицинским образованием, при этом:

1) лица со средним медицинским образованием должны иметь аккредитацию по специальности «Сестринское дело в косметологии», осуществлять соответствующую медицинскую деятельность и иметь стаж такой деятельности не менее 3 лет;

2) лица с высшим медицинским образованием должны иметь дополнительное профессиональное образование по профилю Программы, аккредитацию по специальности «Косметология», осуществлять соответствующую медицинскую деятельность и иметь стаж такой деятельности не менее 3 лет.

Модуль 4 проводится в группе обучающихся численностью не более 5 человек лицами со средним медицинским образованием или высшим медицинским образованием, при этом:

1) лица со средним медицинским образованием должны иметь аккредитацию по специальности «Сестринское дело в косметологии», осуществлять соответствующую медицинскую деятельность и иметь стаж такой деятельности не менее 3 лет;

2) лица с высшим медицинским образованием должны иметь дополнительное профессиональное образование по профилю Программы, аккредитацию по специальности «Косметология», осуществлять соответствующую медицинскую деятельность и иметь стаж такой деятельности не менее 3 лет.

13.Материально-техническое обеспечение реализации Программы

Организация обеспечивает соблюдение требований к материально-техническим условиям реализации Программы

Модуль	Адрес реализации программы	Материально-технические условия реализации образовательной программы
Модуль 1. Общие вопросы профессиональной деятельности медицинской сестры (медицинского брата)	г.Владивосток, ул.Новожилова, 41, аудитория 504	1. Учебная аудитория №505 площадью 40 кв. м., оснащенная видеопроекционной аппаратурой и неограниченным доступом к информационно-телекоммуникационной сети «Интернет». Телевизор для визуализации действий обучающихся в программных комплексах. 2. Комплект лицензионного и (или) свободно распространяемого программного обеспечения, отечественного производства: ОС «Астра». Интерактивная доска, проектор 3. Тренажеры (симуляторы, манекены, модели): - Модуль «Манипуляции и процедуры»; - Измеритель артериального давления - Дефибриллятор - Насос шприцевой - Стойка инфузионная - 3D-атлас анатомии человека Пирогов - Модуль «Манипуляции и процедуры» Тренажер манекен для сестринского дела, уход за пациентом Модель руки для внутривенных инъекций Тренажер-рука для внутривенных инъекций и венепункции с запасной кожей Фантом руки для обучения измерению давления пациента Тренажер для практики подкожных инъекций Тренажер для отработки внутримышечных инъекций в ягодицу (прозрачная модель с моделью анатомического
Модуль 2. Частные вопросы сестринского дела в косметологии	г.Владивосток, ул.Новожилова, 41, аудитория 505	

		строения) Планшеты/муляжи с изображением мышечных слоев, кровеносной и лимфатической систем. Термометр медицинский Пульсоксиметр Фонендоскоп 4..Кушетки: стационарные. Стул для медицинской сестры косметика: на колесиках, с регулировкой высоты 5. Учебные и наглядные пособия. 6. Гигиена и расходники. Средства дезинфекции: для обработки столов после каждого «пациента». Белье: Многоразовые простыни, полотенца или одноразовые наборы (простыни в рулонах, салфетки для лица с прорезью). Уходовые средства: Масла, кремы. Раковина.
Модуль 3. Оказание медицинской помощи в экстренной форме	г.Владивосток, ул.Новожилова, 41, аудитория 506	1. Учебная аудитория №506 площадью 30 кв. м., оснащенная видеопроекционной аппаратурой и неограниченным доступом к информационно-телекоммуникационной сети «Интернет» по адресу: г. Владивосток, ул. Новожилова, 41. 2. Комплект лицензионного и (или) свободно распространяемого программного обеспечения, отечественного производства: ОС «Астра». 3. Тренажеры (симуляторы) с обратной связью для оказания медицинской помощи в экстренной форме: Тренажер для СЛР в полный рост с планшетом, ноутбуком, программой, модулем. Робот-тренажер взрослого пострадавшего для СЛР/ИВЛ с ноутбуком Тренажер-манекен пострадавшего для отработки приемов удаления инородного тела из верхних дыхательных путей Манекен ребенка для сердечно-легочной реанимации Механический полноростовой манекен для отработки первой помощи и транспортировки Тренажер для отработки навыков СЛР с компьютерной регистрацией показателей Набор перевязочный малый для оказания первой помощи Тренажер для иммобилизации при повреждениях позвоночника Тренажер для иммобилизации переломов Тренажер-манекен взрослого пострадавшего для отработки навыков первой помощи при боевых действиях. Автоматический наружный дефибриллятор Термометр медицинский Пульсоксиметр Фонендоскоп Электрокардиограф Измеритель артериального давления Многофункциональные кровати для придания оптимального положения тела.

14. Материально-техническое обеспечение реализации Программы в части практической подготовки:

Практическая подготовка обучающихся при реализации Программы обеспечивается путем их участия в осуществлении медицинской деятельности в медицинских организациях и (или) иных организациях, осуществляющих деятельность в сфере охраны здоровья граждан в Российской Федерации (далее вместе – базы практической подготовки), соответствующих следующим требованиям:

Наименование модулей, тем, разделов практики	Требования к базам практической подготовки и их мощности в расчете на 1 обучающегося при реализации Программы
Модуль 1. Общие вопросы сестринского дела в косметологии	
Темы, предусматривающие практическую подготовку	Осуществление медицинской деятельности, предусматривающей: 1) организацию и выполнение работ (услуг) при оказании первичной доврачебной медико-санитарной помощи в амбулаторных условиях (наличие соответствующей лицензии) по сестринскому делу в косметологии; 2) организацию и выполнение работ (услуг) при оказании первичной специализированной медико-санитарной помощи в амбулаторных условиях (наличие соответствующей лицензии) по: косметологии; организации здравоохранения и общественному здоровью, эпидемиологии; 3) не менее 1 занятой штатной единицы должности медицинской сестры по косметологии (медицинского брата по косметологии) на 5 обучающихся; 4) не менее 1 занятой штатной единицы должности врача-косметолога на 5 обучающихся.
Модуль 2. Частные вопросы сестринского дела в косметологии	
Темы, предусматривающие практическую подготовку	Осуществление медицинской деятельности, предусматривающей: 1) организацию и выполнение работ (услуг) при оказании первичной доврачебной медико-санитарной помощи в амбулаторных условиях (наличие соответствующей лицензии) по сестринскому делу в косметологии; 2) организацию и выполнение работ (услуг) при оказании первичной специализированной медико-санитарной помощи в амбулаторных условиях (наличие соответствующей лицензии) по: косметологии; организации здравоохранения и общественному здоровью, эпидемиологии; 3) не менее 1 занятой штатной единицы должности медицинской сестры по косметологии (медицинского брата по косметологии) на 5 обучающихся; 4) не менее 1 занятой штатной единицы должности врача-косметолога на 5 обучающихся.
Модуль 4. Практика	
4.1. Сестринская деятельность при оказании медицинской помощи по косметологии	Осуществление медицинской деятельности, предусматривающей: 1) организацию и выполнение работ (услуг) при оказании первичной доврачебной медико-санитарной помощи в амбулаторных условиях (наличие соответствующей лицензии) по сестринскому делу в косметологии; 2) организацию и выполнение работ (услуг) при оказании первичной специализированной медико-санитарной помощи в амбулаторных условиях (наличие соответствующей лицензии) по: косметологии; организации здравоохранения и общественному здоровью, эпидемиологии; 3) не менее 1 занятой штатной единицы должности медицинской сестры по косметологии (медицинского брата по косметологии) на 5 обучающихся; 4) не менее 1 занятой штатной единицы должности врача-косметолога на 5 обучающихся.

Практическая подготовка осуществляется в соответствии с Порядком организации и проведения практической подготовки, обучающихся по профессиональным образовательным программам медицинского образования, фармацевтического образования, утвержденным приказом Минздрава России от 03.09.2013 № 620н, на основании договоров о практической подготовке (Приказ Минздрава России от 30.06.2016 № 435н)

15. Использование ЭО и ДОТ, учебно-методическое обеспечение реализации Программы:

Занятия лекционного типа при реализации Программы проводятся с использованием ЭО и ДОТ полностью. Использование ЭО и ДОТ при реализации занятий семинарского типа, проведении практик, промежуточных и итоговой аттестаций не допускается.

Каждый обучающийся в течение всего периода обучения обеспечен индивидуальным неограниченным доступом к одной или нескольким электронно-библиотечным системам (электронным библиотекам) и к электронной информационно-образовательной среде организации, осуществляющей образовательную деятельность. Электронно-библиотечная система (электронная библиотека) и электронная информационно-образовательная среда обеспечивают возможность доступа обучающегося из любой точки, в которой имеется доступ к информационно-телекоммуникационной сети «Интернет», как на территории организации, осуществляющей образовательную деятельность, так и вне ее.

Перечень электронно-библиотечных ресурсов:

1. Медицинская видеобиблиотека Med-edu.ru http://www.mededu.ru/therapy/?type=1
2. Медицинский информационный портал Medtestpro.ru ps://www.medpoisk.ru/view/hospita
3. Виртуальное обучение на медицинских тренажерах и симуляторах Virtumed.ru https://virtumed.ru/
4. Русский медицинский сервер Rusmedserv.com https://www.rusmedserv.com/
5. Медицинский справочник Msdmanuals.com https://www.msdmanuals.com/ru
6. Государственный реестр лекарственных средств https://grls.rosminzdrav.ru/Default.asp x
7. Рубрикатор клинических рекомендаций https://cr.minzdrav.gov.ru/
8. Медицинская онлайн библиотека http://med-lib.ru/speclit/
9. Каталог медицинских документов https://infamed.com/katalog/
10. Электронная библиотека "Razym.ru" https://postila.ru/post/6985357
11. «Электронная библиотечная система. Консультант студента» https://www.studentlibrary.ru/
12. Официальный сайт Министерства здравоохранения РФ https://www.rosminzdrav.ru/
13. Научно- практический журнал «Сестринское дело» http://s-delo.com/
14. Интернет-портал о здоровом образе жизни «Здоровая Россия» [Электронный ресурс]. http://www.takzdorovo.ru/
15. Методические указания к дезинфицирующим средствам, нормативные документы [Электронный ресурс] http://dezsredstva.ru/
16. Сестринский уход в терапии с курсом первичной медицинской помощи: Учебное пособие. Среднее медицинское образование/ под ред. Смолева Эмма Владимировна.. - М. : Феникс, 2020.
17. Общепрофессиональные аспекты деятельности средних медицинских работников [Электронный ресурс]: учеб. пособие / под ред. С.И. Двойникова. - М. : ГЭОТАР-Медиа, 2025.
18. Оказание первичной доврачебной медико-санитарной помощи при неотложных и экстремальных состояниях : учеб. для мед. колледжей и училищ / И. П. Левчук [и др.]. - М. : ГЭОТАР-Медиа, 2020. - 288 с. : ил.
19. Неотложная медицинская помощь. Учебное пособие: Руденко М.В. - М. : Феникс, 2022. - 409 с. – 5012571486
20. Сестринское дело в косметологии. Учебное пособие для СПО, 7-е изд., стер. | Сорокина Валентина Квириновна, 2026.- 448с.- 3220271412
21. Сестринское дело в косметологии. Практикум. Учебное пособие для СПО, 7-е изд., стер. Костюкова Э.О., Симонова О.О.2026 – 116с. - 978-5-507-55912-1
22. Сестринское дело в косметологии: Учебное пособие | Коленько Н.Г., Снегирева Т.Г., 2022.-432с. - 978-5-9704-6665-0
23. Перечень учебных изданий, в том числе электронных, иных информационных материалов, необходимых для освоения Программы, размещено в личном кабинете обучающего.
24. НОВАЯ КОСМЕТОЛОГИЯ. Косметические средства: ингредиенты, рецептуры, применение | Марголина А. А., Эрнандес Е. И., 2025 – 528с.- 978-5-901100-44-8
25. Косметическая дерматология. Принципы и практика. 4-е изд | Бауманн Лесли, 2021, - 978-5-00030-867-7

16. Финансовое обеспечение реализации Программы осуществляется в объеме не ниже определенного в соответствии с Бюджетным кодексом Российской Федерации и Федеральным законом № 273-ФЗ.