

**РАБОЧАЯ ПРОГРАММА
УЧЕБНОЙ ДИСЦИПЛИНЫ**

ОП.10.БЕЗОПАСНОСТЬ ЖИЗНЕДЕЯТЕЛЬНОСТИ

Специальность 31.02.01 Лечебное дело
(углубленная подготовка)

Форма обучения: *очная*

Срок освоения ППССЗ: *3 года 10 месяцев*

Предметно-цикловая комиссия общепрофессиональных
дисциплин

Утверждена приказом директора КГБПОУ «ВБМК» от «03» июля 2019г. №234-О

СОДЕРЖАНИЕ

1.ПАСПОРТ ПРОГРАММЫ УЧЕБНОЙ ДИСЦИПЛИНЫ	4
2.СТРУКТУРА И СОДЕРЖАНИЕ УЧЕБНОЙ ДИСЦИПЛИНЫ	6
3.УСЛОВИЯ РЕАЛИЗАЦИИ ПРОГРАММЫ УЧЕБНОЙ ДИСЦИПЛИНЫ.....	13
4.КОНТРОЛЬ И ОЦЕНКА РЕЗУЛЬТАТОВ ОСВОЕНИЯ УЧЕБНОЙ ДИСЦИПЛИНЫ	14

1. ПАСПОРТ ПРОГРАММЫ УЧЕБНОЙ ДИСЦИПЛИНЫ

Безопасность жизнедеятельности

1.1. Область применения программы

Программа учебной дисциплины является частью программы подготовки специалистов среднего звена специальности 31.02.01 Лечебное дело, входящей в состав укрупненной группы специальностей 31.00.00. Клиническая медицина.

Образовательная программа может быть использована в дополнительном профессиональном образовании (в программах повышения квалификации и проф.переподготовки).

1.2. Место дисциплины в структуре основной профессиональной образовательной программы:

Дисциплина входит в состав общепрофессиональных дисциплин профессионального цикла

1.3. Цели и задачи дисциплины – требования к результатам освоения дисциплины:

В результате освоения дисциплины обучающийся должен **уметь:**

- организовывать и проводить мероприятия по защите работающих и населения от негативных воздействий чрезвычайных ситуаций;
- предпринимать профилактические меры для снижения уровня опасностей различного вида и их последствий в профессиональной деятельности и быту;
- использовать средства индивидуальной и коллективной защиты от оружия массового поражения;
- применять первичные средства пожаротушения;
- ориентироваться в перечне военно-учетных специальностей и самостоятельно определять среди них родственные полученной специальности;
- применять специальные знания в ходе исполнения обязанностей военной службы на воинских должностях в соответствии с полученной специальностью;
- владеть способами бесконфликтного общения и саморегуляции в повседневной деятельности и экстремальных условиях военной службы;
- оказывать первую помощь пострадавшим;

В результате освоения дисциплины обучающийся должен **знать:**

- принципы обеспечения устойчивости объектов экономики, прогнозирования развития событий и оценки последствий при техногенных чрезвычайных ситуациях и стихийных явлениях, в том числе в условиях противодействия терроризму как серьезной угрозе национальной безопасности России;

- основные виды потенциальных опасностей и их последствий в профессиональной деятельности и быту, принципы снижения вероятности их реализации;
- основы военной службы и обороны государства;
- задачи и основные мероприятия гражданской обороны; способы защиты населения от оружия массового уничтожения;
- меры пожарной безопасности и правила безопасного поведения при пожарах;
- организацию и порядок призыва граждан на военную службу, и поступление на неё в добровольном порядке;
- основные виды вооружения, военной техники и специального снаряжения, состоящих на вооружении (оснащении) воинских подразделений, в которых имеются военно-учетные специальности, родственные специальностям СПО;
- область применения получаемых специальных знаний при исполнении обязанностей военной службы;
- порядок и правила оказания первой медицинской помощи пострадавшим.

1.4. Количество часов на освоение программы дисциплины:

максимальная учебная нагрузка обучающегося *102* часа, в том числе:
обязательной аудиторной учебной нагрузки обучающегося *68* часов;
самостоятельной работы обучающегося *34* часа.

2. СТРУКТУРА И СОДЕРЖАНИЕ УЧЕБНОЙ ДИСЦИПЛИНЫ

2.1. Объем учебной дисциплины и виды учебной работы

Вид учебной работы	Объем часов
Максимальная учебная нагрузка (всего)	102
Обязательная аудиторная учебная нагрузка (всего)	68
в том числе:	
лабораторные занятия	
практические занятия	48
контрольные работы	
курсовая работа	Не предусмотрено
Самостоятельная работа обучающегося (всего)	34
в том числе:	
составление памяток, алгоритмов	6
составление таблиц	4
составление алгоритмов	8
тематические сообщения	8
реферативная работа	8
Итоговая аттестация в форме дифференцированного зачета	

2.2. Тематический план и содержание учебной дисциплины Безопасность жизнедеятельности

Наименование разделов и тем	Содержание учебного материала, лабораторные и практические работы, самостоятельная работа обучающихся	Объем часов	Уровень освоения
1	2	3	4
Раздел 1. Чрезвычайные ситуации природного и техногенного характера.		44	
Тема 1.1. Природные источники чрезвычайных ситуаций.	<i>Содержание учебного материала</i>	2	1,2
	1. Чрезвычайные ситуации и их источники опасности. Геолого-геофизические, гидрометеорологические и аэрометеорологические источники чрезвычайных ситуаций. Оказание неотложной доврачебной помощи пострадавшим от природных катастроф.		
	<i>Теоретические занятия</i>	2	
	<i>Практические занятия</i>	-	
	<i>Самостоятельная работа обучающихся</i> Подготовить сообщения о наиболее крупных природных катастрофах за последние годы в мире и России.	4	
Тема 1.2. Техногенные источники чрезвычайных ситуаций.	<i>Содержание учебного материала</i>	4	1,2
	1. Общая характеристика потенциально опасных объектов. Аварии на пожаро- и взрывоопасных объектах. Поражающие факторы пожара и взрыва. Меры пожарной безопасности. Первичные средства пожаротушения. Правила безопасного поведения при пожарах.		
	<i>Теоретические занятия</i>	2	
	<i>Практические занятия</i> Организация оказания доврачебной медицинской помощи пораженных при взрывах и пожарах.	2	
	<i>Самостоятельная работа обучающихся</i> Изготовить наглядное пособие-таблицу: «Определение площади ожога».	2	
Тема 1.3. Источники химической опасности техногенного происхождения.	<i>Содержание учебного материала</i>	4	1,2
	1. Техногенное загрязнение окружающей среды. Аварийно-химически опасные вещества. Химически опасные объекты и аварии на них.		
	<i>Теоретические занятия</i>	2	
	<i>Практические занятия</i> Оказание доврачебной медицинской помощи пораженным аварийно-химически опасными веществами.	2	

	<i>Самостоятельная работа обучающихся</i> Изготовить простейшее средство защиты органов дыхания – ватно-марлевую повязку.	2	
Тема 1.4. Радиационная опасность и её источники.	<i>Содержание учебного материала</i>	4	1,2
	1. Виды и свойства ионизирующих излучений. Биологическое действие ионизирующих излучений. Дозы радиаций. Последствия облучения. Природные и техногенные источники радиации. Радиационно-опасные объекты. Радиационные факторы при авариях на АЭС. Организация оказания медицинской доврачебной помощи при авариях на радиационно-опасных объектах.		
	<i>Теоретические занятия</i>	2	
	<i>Практические занятия</i> Порядок и правила оказания первой медицинской помощи пострадавшим	2	
	<i>Самостоятельная работа обучающихся</i> Подготовить электронную презентацию по теме: «Радиационные поражения»	4	
Тема 1.5. Угрозы и опасности террористического характера.	<i>Содержание учебного материала</i>	4	1,2,3
	1. Виды и цели терроризма. Терроризм как государственная политика. Терроризм в России. Методы борьбы с терроризмом. Организация доврачебной помощи пострадавшим от терроризма.		
	<i>Теоретические занятия</i>	2	
	<i>Практические занятия</i> Принципы поведения в условиях террористического акта	2	
	<i>Самостоятельная работа обучающихся</i> Подготовка к аудиторным занятиям	4	
Тема 1.6. Источники опасных и вредных факторов в профессиональной деятельности и быту.	<i>Содержание учебного материала</i>	6	1,2
	1. Опасные и вредные факторы в профессиональной деятельности среднего медицинского персонала. Источники негативных факторов бытовой среды. Безопасность в квартире и на улице.		
	<i>Теоретические занятия</i>	2	
	<i>Практические занятия</i> Организация поведения в профессиональной деятельности и быту.	4	
	<i>Самостоятельная работа обучающихся</i> Подготовка к аудиторным занятиям.	4	
Раздел 2. Защита населения и территорий в чрезвычайных ситуациях.		10	
Тема 2.1. Цели, задачи, принципы и	<i>Содержание учебного материала</i>	6	1,2,3
	1. Организация защиты населения и территории РС ЧС: цель, задачи, структура и режимы		

способы защиты населения при ЧС в мирное и военное время.	функционирования.			
	<i>Теоретические занятия</i>	2		
	<i>Практическое занятие</i> Использование коллективных и индивидуальных средств защиты от поражающих факторов ЧС.	4		
	<i>Самостоятельная работа обучающихся</i> Подготовить реферативное сообщение по теме: «Радиоактивное загрязнение местности после аварии на черновыльской АЭС».	4		
Раздел 3. Основы военной службы и обороны государства.		48		
Тема 3.1. Основы обороны государства	<i>Содержание учебного материала</i>		2	1,2
	1.	Национальная безопасность и национальные интересы России. Угрозы национальной безопасности России. Обеспечение национальных интересов России. Военная доктрина Российской Федерации. Военная организация Российской Федерации. Вооруженные силы России, их структура и предназначение. Виды и рода войск Вооруженных сил России. Основные виды вооружения, военной техники и специального снаряжения, состоящих на вооружении (оснащении) воинских подразделений, в которых имеются военно-учетные специальности, родственные специальностям СПО.		
	<i>Теоретические занятия</i>		2	
	<i>Практические занятия</i>		-	
	<i>Самостоятельная работа обучающихся</i> Сообщение по теме: «Санитарно-эвакуационные средства, палатки и типовое оборудование».		4	
Тема 3.2. Организация воинского учета и военная служба	<i>Содержание учебного материала</i>		4	1
	1.	Воинский учет. Организация медицинского освидетельствования и медицинского обследования граждан при постановке их на воинский учет и при призыве на воинскую службу. Обязательная и добровольная подготовка граждан к военной службе. Прохождение военной службы по призыву и по контракту. Основные виды воинской деятельности. Перечень военно-учетных специальностей. Обеспечение безопасности военной службы. Обязательное государственное страхование жизни и здоровья военнослужащих. Правовые основы военной службы. Воинская обязанность, её основные составляющие. Требования военной деятельности, предъявляемые к физическим, психологическим и профессиональным качествам военнослужащего. Общие должностные и специальные обязанности военнослужащих. Статус военнослужащего. Права и ответственность военнослужащего. Международные правила поведения		

		военнослужащего в бою.		
		<i>Теоретические занятия</i>	2	
		<i>Практические занятия</i> Способы бесконфликтного общения и саморегуляции в повседневной деятельности и экстремальных условиях военной службы	2	
		<i>Самостоятельная работа обучающихся</i> Краткое сообщение о воинском учете.	2	
Тема 3.3 Военно-патриотическое воспитание молодежи.		<i>Содержание учебного материала</i>	4	1,2
	1.	Боевые традиции Вооруженных сил России. Патриотизм и верность воинскому долгу – основные качества защитника Отечества. Дружба, воинское товарищество – основы боевой готовности частей и подразделений. Воинские символы и ритуалы.		
		<i>Теоретические занятия</i>	2	
		<i>Практические занятия</i> Анализ тематических сообщений по темам: Дружба, воинское товарищество; Верность воинскому долгу; Воинские символы	2	
		<i>Самостоятельная работа обучающихся</i>	-	
Тема 3.4 Общевойские уставы		<i>Содержание учебного материала</i>	4	1,2
	1.	Основные мероприятия по обеспечению безопасности военной службы. Распределение времени и внутренний распорядок. Обязанности лиц суточного наряда.		
		<i>Теоретические занятия</i>	-	
		<i>Практические занятия</i> 1. Военнослужащие Вооруженных Сил Российской Федерации и взаимоотношения между ними. Размещение военнослужащих. Воинская дисциплина. Поощрение и дисциплинарные взыскания. Права военнослужащего. Дисциплинарная, административная и уголовная ответственность военнослужащих. 2. Распорядок дня и регламент служебного времени. Несение караульной службы – выполнение боевой задачи, состав караула. Часовой и караульный. Обязанности часового. Пост и его оборудование. 3. Назначение суточного наряда, его состав и вооружение. Подчиненность и обязанности дневального по роте. Обязанности дежурного по роте. Порядок приема и сдачи дежурства, действия при подъеме по тревоге, прибытие в роту офицеров и старшин.	4	
	<i>Самостоятельная работа обучающихся</i>	-		

Тема 3.5 Строевая подготовка	<i>Содержание учебного материала</i>	4	
	1. Строевая подготовка.		1
	<i>Теоретические занятия</i>	-	
	<i>Практические занятия:</i> 1. Строевые приемы и движения без оружия. Выполнение команд: «Становись», «Равняйся», «Смирно», «Вольно», «Заправиться», «Отставить», «Головной убор снять (одеть)». Повороты на месте. Движение строевым шагом. 2. Строевые приемы и движения без оружия. Выполнение воинского приветствия на месте и в движении. 3. Построения, перестроения, повороты, перемена направления движения. Выполнение воинского приветствия в строю на месте и в движении. 4. Строй подразделений в пешем порядке. Развернутый и походный строй взвода.	4	
	<i>Самостоятельная работа обучающихся</i>	-	
Тема 3.6 Огневая подготовка	<i>Содержание учебного материала</i>	8	1,2
	1. Огневая подготовка		
	<i>Теоретические занятия</i>	-	
	<i>Практические занятия</i> Назначение, боевые свойства и устройство автомата, разборка и сборка. Работа частей и механизмов автомата при зарядке и стрельбе. Уход за стрелковым оружием, хранение и сбережение. Требования безопасности при проведении занятий по огневой подготовке. Правила стрельбы из стрелкового оружия. Выполнение упражнений начальных стрельб.	8	
	<i>Самостоятельная работа обучающихся</i>	-	
Тема 3.7 Тактическая подготовка	<i>Содержание учебного материала</i>	4	1,2
	1. Тактическая подготовка		
	<i>Теоретические занятия</i>	-	
	<i>Практические занятия</i> Движение солдата в бою. Передвижение на поле боя. Обязанности наблюдателя. Выбор места наблюдения, его занятие, оборудование и маскировка, оснащение наблюдательного поста. Передвижения на поле боя. Выбор места и скрытое расположение на нем для наблюдения и ведения огня, самоокапывание и маскировка.	4	
	<i>Самостоятельная работа обучающихся</i>	-	
Тема 3.8	<i>Содержание учебного материала</i>	8	1,2

Первая медицинская помощь при ранениях, несчастных случаях и заболеваниях.	1.	Первая медицинская помощь при ранениях, несчастных случаях и заболеваниях.		
		<i>Теоретические занятия</i>	-	
		<i>Практические занятия</i> Общие правила оказания первой медицинской помощи. Первая медицинская помощь при ранениях, несчастных случаях и заболеваниях. Способы временной остановки кровотечения. Обработка ран. Профилактика шока. Первая медицинская помощь при травмах опорно-двигательного аппарата. Первая медицинская помощь при остановке сердца. Правила проведения базовой сердечно-легочной реанимации. Первая медицинская помощь при массовых поражениях. Характеристика ситуаций, при которых возможно массовое поражение людей. Правила оказания само- и взаимопомощи в различных чрезвычайных ситуациях природного и техногенного характера, в условиях военного времени. Оказание первой медицинской помощи. Неотложные реанимационные мероприятия (сердечно-легочная реанимация, противошоковые мероприятия, остановка кровотечений, иммобилизация конечностей подручными средствами, транспортировка пострадавших).	8	
		<i>Самостоятельная работа обучающихся</i> Составить алгоритмы оказания первой медицинской помощи при кровотечениях, травмах, ожогах, отморожениях, отравлениях	4	
Всего			102	

3. УСЛОВИЯ РЕАЛИЗАЦИИ ПРОГРАММЫ ДИСЦИПЛИНЫ

3.1. Требования к минимальному материально-техническому обеспечению

Реализация программы дисциплины требует наличия учебного кабинета «Безопасность жизнедеятельности и медицина катастроф».

Оборудование учебного кабинета:

1. Классная доска
2. Столы
3. Тумбочка
4. Штатив для таблиц
5. Шкаф для хранения учебно-наглядных пособий
6. Стенды

Технические средства обучения:

1. Телевизор
2. Мультимедиа аппаратура
3. Компьютер
4. Таблицы
5. Имитаторы ранений и поражений
6. Тренажеры для приемов сердечно-легочной реанимации
7. Противогазы ГП-5, ГП-7, ДП-7, ИП-46
8. Респираторы
9. Защитные костюмы
10. ИПП-8
11. Аптечка АИ-2
12. Прибор дозиметрического контроля
13. Прибор химической разведки
14. Сумка фельдшера для оказания экстренной медицинской помощи
15. Санитарная сумка
16. перевязочный материал
17. Шины транспортные складные, вакуумные
18. Шины воротниковые, транспортные вакуумные
19. Носилки
20. Тонометр
21. Кровоостанавливающие жгуты Эсмарха
22. Венозные жгуты
23. Термометр
24. Шпатели
25. Шприцы
26. Капельницы
27. Перчатки
28. Кровоостанавливающие зажимы
29. Почкообразные лотки

3.2. Информационное обеспечение обучения

Перечень рекомендуемых учебных изданий, Интернет-ресурсов, дополнительной литературы

Основные источники:

1. Безопасность жизнедеятельности и медицина катастроф. – М.:Академия,2015.
2. Левчук И.П. Безопасность жизнедеятельности. – М.:ГЭОТАР-Мед. 2014.
3. Безопасность жизнедеятельности и медицина катастроф: учеб. Пособие [Электронный ресурс] / Ястребов Г.С.; под ред. Кабарухина Б.В. - Ростов н/Д: Феникс, 2016.

Дополнительные источники:

1. Безопасность жизнедеятельности [Электронный ресурс] / И.П. Левчук, А.А. Бурлаков - М. : ГЭОТАР-Медиа, 2014. - <http://www.medcollegelib.ru/book/ISBN9785970429693.html>
2. Общевоинские уставы Вооружённых Сил Российской Федерации. – М.: Эксмо, 2009. – 608 с.
3. Федеральный закон «О защите населения и территорий от ЧС природного и техногенного характера» от 21.12.94 г.
4. Федеральный закон «О гражданской обороне» от 12.02.98 г.
5. Федеральный закон «О чрезвычайном положении» от 17.05.91 г.
6. Федеральный закон РФ № 53 «О воинской обязанности и военной службе» от 28.03.98 г.
7. Постановление Правительства РФ № 1441 «Об утверждении Положения о подготовке граждан РФ к военной службе » от 31.12.91 г.

Интернет-ресурсы

1. Сайт «Безопасность жизнедеятельности». Бийский технологический институт АлтГТУ. - 2004-2008 www.bti.secna.ru/bgd/index.html (2011 г.).
2. Безопасность жизнедеятельности. Информационный сайт (БЖД) по безопасности жизнедеятельности. www.kornienko-ev.ru/BCYD/page232/in... (2011 г.).

4.КОНТРОЛЬ И ОЦЕНКА РЕЗУЛЬТАТОВ ОСВОЕНИЯ УЧЕБНОЙ ДИСЦИПЛИНЫ

Результаты обучения (освоенные умения, усвоенные знания)	Формы и методы контроля и оценки результатов обучения
Уметь: - организовывать и проводить мероприятия по защите работающих и населения от негативных воздействий чрезвычайных ситуаций;	наблюдение и оценка выполнения практических заданий, тестового контроля, решения ситуационных задач.
- предпринимать профилактические меры для снижения уровня опасностей различного вида и их последствий в профессиональной деятельности и быту;	оценка выполнения презентаций по профилактике различного рода опасностей в профессиональной деятельности и быту, тестовый контроль
- использовать средства индивидуальной и коллективной защиты от оружия массового поражения;	наблюдение и оценка выполнения практических заданий, решения ситуационных задач
- применять первичные средства пожаротушения;	наблюдение и оценка выполнения практических заданий

- ориентироваться в перечне военно-учетных специальностей, и самостоятельно определять среди них родственные полученной специальности;	Оценка знаний: - заполнение схем, таблиц - тестовые задания - терминологический диктант
- владеть способами бесконфликтного общения и саморегуляции в повседневной деятельности и экстремальных условиях военной службы;	Наблюдение и оценка работы в малых группах: - ролевые ситуации - выполнение заданий
- оказывать первую помощь пострадавшим;	Наблюдение и оценка умения оказать первую медицинскую помощь: - выполнение заданий по алгоритму - решение ситуационных задач - тестовый контроль
Знать:	
- принципы обеспечения устойчивости объектов экономики, прогнозирования развития событий и оценки последствий при техногенных чрезвычайных ситуациях и стихийных явлениях, в том числе в условиях противодействия терроризму как серьезной угрозе национальной безопасности России;	Наблюдение и оценка знаний: - решение ситуационных задач - деловая игра - тестовый контроль
- основные виды потенциальных опасностей и их последствий в профессиональной деятельности и быту, принципы снижения вероятности их реализации;	Оценка знаний: - терминологический диктант - решение ситуационных задач - тестовый контроль
- основы военной службы и обороны государства	Оценка знаний: - заполнение схем - тестовый контроль
- задачи и основные мероприятия гражданской обороны; способы защиты населения от оружия массового уничтожения; меры пожарной безопасности и правила безопасного поведения при пожарах;	Оценка знаний: - терминологический диктант - решение ситуационных задач - тестовый контроль - презентации
- организацию и порядок призыва граждан на военную службу и поступление на неё в добровольном порядке;	Наблюдение и оценка знаний: - терминологические диктанты - решение задач - тестовый контроль
- основные виды вооружения, военной техники и специального снаряжения, состоящих на вооружении (оснащении) воинских подразделений, в которых имеются военно-учетные специальности, родственные специальностям СПО;	Оценка знаний: - заполнение схем и таблиц - тестовый контроль - решение ситуационных задач
- область применения получаемых специальных знаний при исполнении обязанностей военной службы;	Наблюдение и оценка выполнения заданий на практических занятиях: - выполнение манипуляций по алгоритму
- порядок и правила оказания первой медицинской помощи пострадавшим.	Наблюдение и оценка знаний по алгоритмам оказания первой помощи: - выполнение практических заданий - тестовый контроль