

Уссурийский филиал краевого государственного  
бюджетного профессионального образовательного учреждения  
«Владивостокский базовый медицинский колледж»  
(Уссурийский филиал КГБПОУ «вбмк»)

УТВЕРЖДАЮ  
Заведующий Уссурийским филиалом  
И. Г. Кобзарь  
« 03 » \_\_\_\_\_ 2024 год



**ПЛАН РАБОТЫ**  
спортивного объединения «Здоровье в наших руках»  
на 2024 – 2025 учебный год

**Цель:** создание благоприятных условий, обеспечивающих возможность сохранения здоровья, формирование необходимых знаний, умений и навыков по здоровому образу жизни (ЗОЖ), использование полученных знаний в практике. Формирование у студентов и их родителей ответственного отношения к здоровому образу жизни, сохранение и укрепление здоровья, воспитание полезных привычек и пропаганда физической культуры, спорта, туризма в семье.


**Задачи:**

- формирование знаний учащихся о психофизиологических возможностях своего организма;
- формирование мотивации на здоровье;
- пропаганда здорового образа жизни;
- создание студенческой системы самоуправления для формирования здорового студенческого коллектива;
- пропагандирование здорового наследия российского народа.

№ п/п	Наименование мероприятий	Сроки выполнения	Ответственный	Отметка о выполнении
1.	Проведение осеннего кросса «Золотая осень» для студентов нового набора.	Сентябрь	Преподаватели физической культуры	
2.	Проведение турнира дартсу для студентов Уссурийского филиала КГБПОУ «ВБМК»	Ноябрь-декабрь	Преподаватели физической культуры	
3.	Проведение турнира по настольному теннису «Золотая ракетка» для студентов	Декабрь-январь	Преподаватели физической культуры	
4.	Проведение спортивного праздника, посвященного Дню защитника отечества «Рыцарский турнир».	Февраль	Преподаватели физической культуры	
5.	Проведение спортивного праздника, посвященного Международному женскому дню «Звездные девушки»	Март	Преподаватели физической культуры	
6.	«Неделя физкультуры» Организация выставки плакатов «Здоровым быть здорово»	Апрель	Преподаватели физической культуры	
7.	Спортивный праздник в стиле	Апрель	Преподаватели	

	«Квест», среди студентов проживающих в общежитии		физической культуры, воспитатель	
8.	Проведение спортивного мероприятия, посвященного Дню защиты детей «Старт - азарт»	Июнь	Преподаватели физической культуры	
9.	Участие в городской спартакиаде ССУЗов	В течение года	Преподаватели физической культуры	
10.	Сдача норм ГТО		Преподаватели физической культуры	

Руководитель ФВ



М.О. Лановлюк