

УССУРИЙСКИЙ ФИЛИАЛ КРАЕВОГО ГОСУДАРСТВЕННОГО БЮДЖЕТНОГО
ПРОФЕССИОНАЛЬНОГО ОБРАЗОВАТЕЛЬНОГО УЧРЕЖДЕНИЯ «ВЛАДИВОСТОКСКИЙ БАЗОВЫЙ
МЕДИЦИНСКИЙ КОЛЛЕДЖ»
(УССУРИЙСКИЙ ФИЛИАЛ КГБПОУ «ВБМК»)

УТВЕРЖДАЮ
Заведующий Уссурйским филиалом
КГБПОУ «ВБМК»
И.Г. Кобзарь
« 07 » _____ 2023



ПЛАН

работы психологической исследовательской группы

«Игры разума»

на 2023-2024 учебный год

Цель:

- Создание условий для успешной социально-психологической адаптации, гармоничного развития личности студента, мотивации на успешное освоение профессиональных компетенций.
- Обеспечение психологических условий для успешного обучения и развития личности, ее социализации и профессионального становления.
- Психологическое просвещение студентов колледжа с целью повышения знаний в области психологии.

Задачи:

1. Формирование представлений о структуре учебного процесса, выбранной профессии, профессиональных компетенциях.
2. Развитие групповой сплоченности, создание благоприятного психологического климата в коллективе.
3. Развитие навыков эффективного межличностного взаимодействия, повышения уверенности в себе.
4. Формирование личности физически развитой, ведущей здоровый образ жизни, способной к физическому самосовершенствованию и развитию.
5. Развитие позитивной самооценки, творческих способностей обучающихся, способности к рефлексии.

Основные виды деятельности:

- Диагностическая
- Развивающая
- Психологическое просвещение

№ п/п	Мероприятия	Срок	Ответственный	Отметка о выполнении
1. Диагностика				
1	Диагностика уровня адаптации студентов первого курса к условиям обучения в колледже: - «Адаптационная анкета» для первокурсников. -Посещение кабинетов проф.направленности	сентябрь-октябрь	Педагог-психолог совместно с кураторами учебных групп, с психологической группой из числа старшекурсников	

2.	Круги общения с элементами тренингов для знакомства и командообразования. Тренинг «Прими того, кто рядом», на адаптацию в группе.	сентябрь	ИИПГ «Игры разума»	
3.	Изучение межличностных отношений, групповой сплоченности и качества социально-психологического климата в группах: - Диагностика межличностных отношений в группе; - Диагностика общих черт характера по методике Г.Айзенка; - Тестирование студентов на определения уровня конфликтности; тревожности ; стрессоустойчивости; - Исследование нервно-психического напряжения (Тест Немчина)	октябрь-ноябрь	Педагог-психолог, ИИПГ «Игры разума»	
4.	Выявление студентов «группы риска»	в течение года	Педагог-психолог, социальный педагог, ИИПГ «Игры разума»	
2. Развивающая деятельность				
1.	Цикл групповых занятий со студентами 1 курса по адаптации «Лабиринты общения», «Аплодисменты», «Это здорово»	сентябрь-октябрь	Педагог-психолог, ИИПГ «Игры разума», социальный педагог	
2.	Коммуникативно-двигательный адаптационный тренинг для студентов 1 курса (тренинг на сплочение)	сентябрь-октябрь	Педагог-психолог, ИИПГ «Игры разума»	
3.	Тренинговые занятия со студентами 1 курса с низкой адаптацией	октябрь-ноябрь	Педагог-психолог, ИИПГ «Игры разума»	
4.	Проведение тренинга «Учимся жить в согласии с собой и с другими»	январь	Педагог-психолог совместно с ИИПГ «Игры разума»	
5.	Обобщение результатов диагностики, выработка соответствующих рекомендаций для преподавателей, кураторов	в течение года	Педагог-психолог, ИИПГ «Игры разума»	

	учебных групп.			
3. Психологическое просвещение				
1.	Неделя первокурсника	1 неделя сентября	Педагог-психолог, кураторы учебных групп, социальный педагог, ИИПГ «Игры разума»	
2.	Изучение психологического климата в группах	октябрь-ноябрь	Педагог-психолог, ИИПГ «Игры разума»	
3.	Проведение ежегодной психологической акции «Мы выбираем жизнь»	декабрь	ИИПГ «Игры разума», педагог-психолог	
4.	Классные часы на общение, мотивация к выбранной профессии	в течение года	Педагог-психолог, кураторы учебных групп	
5.	Неделя толерантности: «Прими того, кто рядом» (тренинги и психологические упражнения)	ноябрь	Педагог-психолог и ИИПГ «Игры разума»	
6.	Проведение тренинга «Формирование толерантного поведения» со студентами 1 года обучения	март	Педагог-психолог совместно с ИИПГ «Игры разума» и социальным педагогом	
7.	Проведение акции добрых поступков «Дерево добрых дел»	март	Педагог-психолог, психологическая группа	
8.	Деятельность психологического театра, сказкотерапия для студентов первого года обучения в рамках адаптационной программы	в течение года, раз в три месяца	Преподаватели, педагог - психолог, ИИПГ «Игры разума»	
9.	Деятельность со студентами группы риска	в течение года	Педагог-психолог, социальный педагог	
10.	Изучение профессионально важных качеств обучающихся	в течение года	Педагог-психолог, ИИПГ «Игры разума»	
11.	Диагностика наличия и типа имеющихся акцентуаций характера обучающихся группы риска	в течение года	Педагог-психолог, ИИПГ «Игры разума»	

Педагог-психолог



Конищева В.А.

«07» июня 2023 г.