

**ПРИЛОЖЕНИЕ 2.7**  
**к ОППССЗ по специальности**  
**31.02.03 Лабораторная диагностика**

краевое государственное бюджетное  
профессиональное образовательное учреждение  
«Владивостокский базовый медицинский колледж»  
(КГБПОУ «ВБМК»)

**РАБОЧАЯ ПРОГРАММА УЧЕБНОЙ ДИСЦИПЛИНЫ**  
**«СГ.03 БЕЗОПАСНОСТЬ ЖИЗНЕДЕЯТЕЛЬНОСТИ»**

Специальность: 31.02.03 Лабораторная диагностика  
Форма обучения: очная  
на базе среднего общего образования  
Срок освоения ООППССЗ 1 г. 10 мес.

**РАССМОТРЕНО И ОДОБРЕНО**

на заседании ЦМК социально-гуманитарных  
и математических дисциплин КГБПОУ  
«ВБМК»

Протокол № 8

от «29» апреля 2025г.

Председатель ЦМК

 И.А.Стенапова

**СОГЛАСОВАНО**

на заседании методического совета  
КГБПОУ «ВБМК»

Протокол № 3

«13» мая 2025г.

Председатель методического совета

 П.В.Ананьина

Рабочая программа учебной дисциплины «Безопасность жизнедеятельности» составлена в соответствии с Федеральным государственным образовательным стандартом среднего профессионального образования по специальности 31.02.03 Лабораторная диагностика (далее - ФГОС СПО), с учетом примерной основной образовательной программы подготовки специалистов среднего звена по специальности 31.02.03 Лабораторная диагностика.

Составитель:

Н.В. Вотинцева, преподаватель первой квалификационной категории Уссурийского филиала КГБ ПОУ «ВБМК».

Экспертиза:

О.А. Швец, преподаватель высшей квалификационной категории Уссурийского филиала КГБ ПОУ «ВБМК».

С.С.Коноплев, преподаватель высшей квалификационной категории КГБ ПОУ «ВБМК».

## СОДЕРЖАНИЕ

<b>1. ОБЩАЯ ХАРАКТЕРИСТИКА РАБОЧЕЙ ПРОГРАММЫ УЧЕБНОЙ ДИСЦИПЛИНЫ.....</b>	<b>4</b>
<b>2. СТРУКТУРА И СОДЕРЖАНИЕ УЧЕБНОЙ ДИСЦИПЛИНЫ.....</b>	<b>6</b>
<b>3. УСЛОВИЯ РЕАЛИЗАЦИИ ПРОГРАММЫ УЧЕБНОЙ ДИСЦИПЛИНЫ.....</b>	<b>13</b>
<b>4. КОНТРОЛЬ И ОЦЕНКА РЕЗУЛЬТАТОВ ОСВОЕНИЯ УЧЕБНОЙ ДИСЦИПЛИНЫ.....</b>	<b>15</b>

# 1. ОБЩАЯ ХАРАКТЕРИСТИКА РАБОЧЕЙ ПРОГРАММЫ УЧЕБНОЙ ДИСЦИПЛИНЫ «БЕЗОПАСНОСТЬ ЖИЗНЕДЕЯТЕЛЬНОСТИ»

## 1.1. Место дисциплины в структуре основной образовательной программы:

Учебная дисциплина «Безопасность жизнедеятельности» является обязательной частью социально-гуманитарного цикла основной образовательной программы в соответствии с ФГОС СПО по специальности 31.02.03 Лабораторная диагностика.

Особое значение дисциплина имеет при формировании и развитии ОК 01, ОК 02, ОК 06, ОК 07

## 1.2. Цель и планируемые результаты освоения дисциплины:

В рамках программы учебной дисциплины обучающимися осваиваются умения и знания

Код ПК, ОК	Умения	Знания
ОК 1 ОК 2 ОК 6 ОК 7 ПК 1.3 ПК1.4 ПК 1.5	Уметь: -организовывать и проводить мероприятия по защите работающих и населения от негативных воздействий чрезвычайных ситуаций; - предпринимать профилактические меры для снижения уровня опасностей различного вида и их последствий в профессиональной деятельности и быту; -использовать средства индивидуальной и коллективной защиты от оружия массового поражения; -применять первичные средства пожаротушения; -ориентироваться в перечне военно-учетных специальностей и самостоятельно определять среди них родственные полученной специальности; -применять профессиональные знания в ходе исполнения обязанностей военной службы на воинских должностях в соответствии с полученной специальностью; -владеть способами бесконфликтного общения и саморегуляции в повседневной деятельности и экстремальных условиях военной службы; -оказывать первую помощь пострадавшим.	Знать: -принципы обеспечения устойчивости объектов экономики, прогнозирования развития событий и оценки последствий при техногенных чрезвычайных ситуациях и стихийных явлениях, в том числе в условиях противодействия терроризму как серьезной угрозе национальной безопасности России; -основные виды потенциальных опасностей и их последствия в профессиональной деятельности и быту, принципы снижения вероятности их реализации; -основы военной службы и обороны государства; -задачи и основные мероприятия гражданской обороны; способы защиты населения от оружия массового поражения; - меры пожарной безопасности и правила безопасного поведения при пожарах; - организацию и порядок призыва граждан на военную службу и поступления на нее в добровольном порядке; -основные виды вооружения, военной техники и специального снаряжения, состоящих на вооружении (оснащении) воинских подразделений, в которых имеются военно-учетные специальности, родственные

		<p>специальностям СПО;</p> <ul style="list-style-type: none"><li>-область применения получаемых профессиональных знаний при исполнении обязанностей военной службы;</li><li>-порядок и правила оказания первой помощи пострадавшим.</li></ul>
--	--	---

## 2. СТРУКТУРА И СОДЕРЖАНИЕ УЧЕБНОЙ ДИСЦИПЛИНЫ

### 2.1. Объем учебной дисциплины и виды учебной работы

<b>Вид учебной работы</b>	<b>Объем часов</b>
<b>Объем образовательной программы учебной дисциплины</b>	<b>68</b>
<b>в т.ч. в форме практической подготовки</b>	
в том числе:	
теоретическое обучение	38
практические занятия	30
<i>Самостоятельная работа</i>	-
<b>Промежуточная аттестация (дифференцированный зачет)</b>	-

2.2. Тематический план и содержание учебной дисциплины СГ.03 «Безопасность жизнедеятельности»

Наименование разделов и тем	Содержание учебного материала и формы организации деятельности обучающихся	Объем в часах	Коды компетенций и личностных результатов, формированию которых способствует элемент программы
<b>Раздел 1. Безопасность жизнедеятельности человека в чрезвычайных ситуациях.</b>		<b>16/10</b>	
<b>Тема 1.1.</b> <i>Введение дисциплину</i>	<b>Содержание учебного материала</b>	<b>2</b>	ОК 01 ОК 02 ОК 06 ОК 07 ПК 1.3 ПК 1.4
	1. Значение, цели и задачи дисциплины. 2. Современный мир и его влияние на окружающую среду. Последствия антропогенного воздействия человека на окружающую среду 3. Влияние урбанизации на безопасность жизнедеятельности людей. 4. Культура безопасности жизнедеятельности — современная концепция безопасного типа поведения личности. 5. Формирования культуры безопасности жизнедеятельности	<b>2</b>	
<b>Тема 1.2.</b> <i>Чрезвычайные ситуации мирного времени и защита от них</i>	<b>Содержание учебного материала</b>	<b>4</b>	ОК 01 ОК 02 ОК 06 ОК 07 ПК 1.3 ПК 1.4
	1. Цели и задачи изучения дисциплины. 2. Понятие и общая классификация чрезвычайных ситуаций. 3. Чрезвычайные ситуации природного и техногенного характера.	<b>2</b>	
	<b>В том числе практических занятий</b>	<b>2</b>	
	<b>Практическое занятие №1. Чрезвычайные ситуации мирного времени.</b> 1.Правила поведения в чрезвычайных ситуациях природного и техногенного характера.	<b>2</b>	
<b>Тема 1.3.</b> <i>Чрезвычайные ситуации социального характера и защита от них</i>	<b>Содержание учебного материала</b>	<b>4</b>	ОК 01 ОК 02 ОК 06 ОК 07 ПК 1.3 ПК 1.4
	1. Чрезвычайные ситуации социального происхождения. 2. Терроризм и меры по его предупреждению. 3. Основы пожаробезопасности и электробезопасности.	<b>2</b>	
	<b>В том числе практических занятий</b>	<b>2</b>	
	<b>Практическое занятие №2. Чрезвычайные ситуации социального характера.</b> 1.Правила безопасного поведения при угрозе террористического акта.	<b>2</b>	
<b>Тема 1.4.</b>	<b>Содержание учебного материала</b>	<b>4</b>	ОК 01ОК 02

<b>Способы защиты населения от оружия массового поражения</b>	1. Ядерное оружие и его поражающие факторы. 2. Действия населения в очаге ядерного поражения	2	ОК 06 ОК 07 ПК 1.3 ПК 1.4
	<b>В том числе практических занятий</b>	<b>2</b>	
	<b>Практическое занятие №3. Защита населения от оружия массового поражения.</b> 1. Правила поведения и действия в очаге химического и биологического поражения.	2	
<b>Тема 1.5. Действия населения в очаге химического поражения</b>	<b>Содержание учебного материала</b>	<b>2</b>	ОК 01 ОК 02 ОК 06 ОК 07 ПК 1.3 ПК 1.4
	1. Химическое оружие и его характеристика. 2. Действия населения в очаге химического поражения. 3. Биологическое оружие и его характеристика.	<b>2</b>	
<b>Тема 1.6. Защита населения при радиоактивном, химическом и биологическом заражении</b>	<b>Содержание учебного материала</b>	<b>4</b>	ОК 01 ОК 02 ОК 06 ОК 07 ПК 1.3 ПК 1.4
	1. Действие населения в очаге биологического поражения. 2. Защита населения при радиоактивном, химическом и биологическом заражении местности. 3. Средства коллективной защиты населения. Средства индивидуальной защиты населения.	2	
	<b>В том числе практических занятий</b>	<b>2</b>	
	<b>Практическое занятие №4. Использование средств индивидуальной защиты.</b> 1. Использование средств индивидуальной защиты от поражающих факторов при ЧС.	2	
<b>Тема 1.7. Устойчивость работы объектов экономики в чрезвычайных ситуациях</b>	<b>Содержание учебного материала</b>	<b>4</b>	ОК 01 ОК 02 ОК 06 ОК 07 ПК 1.3 ПК 1.4
	1. Устойчивость работы объектов экономики в чрезвычайных ситуациях. 2. Единая государственная система предупреждения и ликвидации чрезвычайных ситуаций (РСЧС). 3. Государственные службы по охране здоровья и безопасности граждан. Понятие и основные задачи гражданской обороны (ГО). 4. Организационная структура гражданской обороны. Основные мероприятия, проводимые ГО. 5. Действия населения по сигналам.	2	
	<b>В том числе практических занятий</b>	<b>2</b>	
	<b>Практическое занятие №5. Устойчивость работы объектов экономики в чрезвычайных ситуациях</b> 1. Правила поведения и действия по сигналам гражданской обороны.	2	

<b>Тема 1.8.</b> <i>Государственные службы по охране здоровья и безопасности граждан</i>	<b>Содержание учебного материала</b>	<b>2</b>	ОК 01 ОК 02 ОК 06 ОК 07 ПК 1.3 ПК 1.4
	1. МЧС России — федеральный орган управления в области защиты населения от чрезвычайных ситуаций 2. Полиция Российской Федерации — система государственных органов исполнительной власти в области защиты здоровья, прав, свободы и собственности граждан от противоправных посягательств. 3. Служба скорой медицинской помощи 4. Федеральная служба по надзору в сфере защиты прав потребителей и благополучия человека (Роспотребнадзор России). 5. Другие государственные службы в области безопасности.	2	
<b>Раздел 2. Основы военной службы и медицинской подготовки</b>		<b>12/10</b>	ОК 01 ОК 02 ОК 06 ОК 07 ПК 1.3 ПК 1.4
<b>Тема 2.1.</b> <i>Основы военной безопасности Российской Федерации</i>	<b>Содержание учебного материала</b>	<b>2</b>	
	1. Нормативно-правовая база обеспечения военной безопасности Российской Федерации, функционирования ее Вооруженных Сил и военной службы граждан. 2. Организация обороны Российской Федерации.	2	
<b>Тема 2.2.</b> <i>Вооруженные Силы Российской Федерации</i>	<b>Содержание учебного материала</b>	<b>4</b>	ОК 01 ОК 02 ОК 06 ОК 07 ПК 1.3 ПК 1.4
	1. Национальная безопасность и национальные интересы России. Назначение и задачи Вооруженных Сил. 2. Состав Вооруженных Сил. Руководство и управление Вооруженными Силами. 3. Реформа Вооруженных Сил Российской Федерации 2008-2020 гг.	2	
	<b>В том числе практических занятий</b>	2	
	<b>Практическое занятие №6. Вооруженные силы Российской Федерации.</b> 1. Устройство и основные характеристики автомата Калашникова. Сборка и разборка автомата Калашникова.	2	
<b>Тема 2.3.</b> <i>Воинская обязанность в Российской Федерации</i>	<b>Содержание учебного материала</b>	<b>4</b>	ОК 01 ОК 02 ОК 06 ОК 07 ПК 1.3 ПК 1.4
	1. Понятие и сущность воинской обязанности. 2. Воинский учет граждан. 3. Призыв граждан на военную службу. 4. Медицинское освидетельствование и обследование граждан при постановке их на воинский учет и при призыве на военную службу. 5. Обязательная и добровольная подготовка граждан к военной службе.	2	
	<b>В том числе практических занятий</b>	2	
	<b>Практическое занятие №7. Обязательная подготовка граждан к военной</b>	2	

	<i>службе</i> 1. Обязательная подготовка граждан к военной службе		
<b>Тема 2.4.</b> <i>Символы воинской чести. Боевые традиции Вооруженных Сил России</i>	<b>Содержание учебного материала</b>	<b>6</b>	ОК 01 ОК 02 ОК 06 ОК 07 ПК 1.3 ПК 1.4
	1. Боевое Знамя части – символ воинской чести, доблести и славы. 2. Боевые традиции Вооруженных сил РФ. 3. Ордена – почетные награды за воинские отличия в бою и заслуги в военной службе. Ритуалы Вооруженных Сил Российской Федерации.	2	
	<b>В том числе практических занятий</b>	<b>4</b>	
	<b>Практическое занятие №8. Воинские звания и военная форма военнослужащих вооруженных сил Российской Федерации.</b> 1. Изучить воинские звания и военную форму одежды военнослужащих Вооруженных Сил Российской Федерации. 2. Ордена – почетные награды за воинские отличия в бою и заслуги в военной службе.	2	
	<b>Практическое занятие №9. Воинские звания и военная форма военнослужащих вооруженных сил Российской Федерации.</b> 1. Общая физическая и строевая подготовка. Смотр строя.	2	
<b>Тема 2.5.</b> <i>Организационные и правовые основы военной службы в Российской Федерации</i>	<b>Содержание учебного материала</b>	<b>4</b>	ОК 01 ОК 02 ОК 06 ОК 07 ПК 1.3 ПК 1.4
	1. Военная служба – особый вид государственной службы. 2. Права и обязанности военнослужащих. 3. Социальное обеспечение военнослужащих.	2	
	<b>В том числе практических занятий</b>	<b>2</b>	
	<b>Практическое занятие №10. Правовые основы военной службы.</b> 1. Ответственность военнослужащих. Общевоинские уставы Вооруженных Сил Российской Федерации.	2	
<b>Тема 2.6</b> <i>Виды и сроки военной службы</i>	<b>Содержание учебного материала</b>	<b>2</b>	ОК 01 ОК 02 ОК 06 ОК 07 ПК 1.3 ПК 1.4
	1. Начало, срок и окончание военной службы. 2. Увольнение с военной службы. 3. Прохождение военной службы по призыву. 4. Военная служба по контракту. 5. Альтернативная гражданская служба.	2	
<b>Раздел 3. Основы медицинской подготовки</b>		<b>10/10</b>	<b>8</b>
<b>Тема 3.1.</b> <i>Общие правила оказания первой помощи</i>	<b>Содержание учебного материала</b>	<b>8</b>	ОК 01 ОК 02 ОК 06 ОК 07
	1. Оценка состояния пострадавшего. 2. Общая характеристика поражений организма человека от воздействия опасных факторов.	2	

	3. Общие правила и порядок оказания первой медицинской помощи. 4. Первая помощь при различных повреждениях и состояниях организма. 5. Транспортная иммобилизация и транспортирование пострадавших при различных повреждениях.		ПК 1.3 ПК 1.5
	<b>В том числе практических занятий</b>	<b>6</b>	
	<b>Практическое занятие № 11. Общие принципы оказания первой медицинской помощи.</b> 1. Оценка состояния пострадавшего. 2. Оценка характеристики поражений организма человека от воздействия опасных факторов. Транспортная иммобилизация и транспортирование пострадавших при различных повреждениях.	2	
	<b>Практическое занятие № 12. Оказание первой помощи пострадавшему.</b> 1. Оказание первой помощи при ранениях, несчастных случаях и заболеваниях. 2. Первая помощь при наружных кровотечениях, при травмах различных областей тела. 3. Первая помощь при ожогах и воздействии высоких температур, при воздействии низких температур. 4. Первая помощь при попадании инородных тел в верхние дыхательные пути, при отравлениях.	2	
	<b>Практическое занятие № 13. Первая помощь при отсутствии сознания.</b> 1. Первая помощь при отсутствии сознания, при остановке дыхания и отсутствии кровообращения (остановке сердца). 2. Сердечно - легочная реанимация.	2	
<b>Тема 3.2.</b> <i>Медицинское обеспечение военнослужащих в мирное и военное время</i>	<b>Содержание учебного материала</b>	2	ОК 01
	1. Медицинское обеспечение военнослужащих в мирное время. Организация амбулаторного приема в воинской части. 2. Медицинское обеспечение военнослужащих в военное время. 3. Организация лечебно-эвакуационного обеспечения Вооруженных Сил при проведении боевых действий	2	ОК 02 ОК 06 ОК 07 ПК 1.3 ПК 1.5
<b>Тема 3.3.</b> <i>Профилактика инфекционных заболеваний</i>	<b>Содержание учебного материала</b>	4	ОК 01
	1. Из истории инфекционных болезней. 2. Классификация инфекционных заболеваний. Общие признаки инфекционных заболеваний. 3. Воздушно-капельные инфекции. 4. Желудочно-кишечные инфекции. Пищевые отравления бактериальными	2	ОК 02 ОК 06 ОК 07 ПК 1.3 ПК 1.5

	токсинами. 5. Общие принципы профилактики инфекционных заболеваний.		
	<b>Практическое занятие № 14. Оказание помощи больным при инфекционных заболеваниях</b> 1. Правила госпитализации инфекционных больных.	2	
<b>Тема 3.4.</b> <i>Здоровье и факторы его формирования</i>	<b>Содержание учебного материала</b>	<b>4</b>	ОК 01 ОК 02 ОК 06 ОК 07 ПК 1.3 ПК 1.5
	1. Здоровье и факторы его формирования. 2. Здоровый образ жизни и его составляющие. 3. Двигательная активность и здоровье.	2	
	<b>Практическое занятие № 15. Обеспечение здорового образа жизни</b> 1. Определение показателей здоровья. 2. Оценка физического состояния. 3. Составление индивидуальных карт здоровья с режимом дня, графиком питания с возможностью отслеживать свои показания.	2	
<b>Тема 3.5.</b> <i>Обеспечение здорового образа жизни.</i> <i>Дифференцированный зачет.</i>	<b>Содержание учебного материала</b>	<b>2</b>	ОК 01 ОК 02 ОК 06 ОК 07 ПК 1.3 ПК 1.5
	1. Питание и здоровье. 2. Вредные привычки. 3. Понятие об иммунитете и его видах. 4. Выполнение заданий различного уровня сложности в ЭОС колледжа.	2	
<b>Промежуточная аттестация (дифференцированный зачет)</b>		<b>68</b>	

### 3. УСЛОВИЯ РЕАЛИЗАЦИИ УЧЕБНОЙ ДИСЦИПЛИНЫ

**3.1. Для реализации программы учебной дисциплины должны быть предусмотрен кабинет «Безопасность жизнедеятельности», оснащенный оборудованием:**

*I. Специализированная мебель и системы хранения:*

- функциональная мебель для обеспечения посадочных мест по количеству обучающихся.
- функциональная мебель для оборудования рабочего места преподавателя.

*II Технические средства:*

- компьютер (ноутбук) с лицензионным программным обеспечением;
- оборудование для отображения графической информации и ее коллективного просмотра;

*III Демонстрационные учебно-наглядные пособия:*

- комплект учебно-наглядных пособий;
- комплекты индивидуальных средств защиты;
- робот-тренажер для отработки навыков первой доврачебной помощи;
- контрольно-измерительные приборы и приборы безопасности;
- огнетушители порошковые (учебные);
- огнетушители пенные (учебные);
- огнетушители углекислотные (учебные);
- устройство отработки прицеливания;
- учебные автоматы АК-74;
- винтовки пневматические;
- медицинская аптечка (бинты марлевые, бинты эластичные, жгуты кровоостанавливающие резиновые, индивидуальные перевязочные пакеты, косынки перевязочные, ножницы для перевязочного материала прямые, шприц - тубики одноразового пользования (без наполнителя), шины (металлические, Дитерихса).

#### **3.2. Информационное обеспечение реализации программы**

Для реализации программы библиотечный фонд образовательной организации должен иметь печатные и/или электронные образовательные и информационные ресурсы для использования в образовательном процессе.

##### **3.2.1. Основные печатные издания**

2. Арустамов, Э. А. Безопасность жизнедеятельности: учебник для студ. учреждений СПО / Э.А.Арустов, Н.В.Косолапов, Н.А.Прокопенко, К.В.Гуськов. - Москва: Издательский центр «Академия», 2023. – 208 с.

3. Безопасность жизнедеятельности: учебник и практикум для среднего профессионального образования / под общей редакцией В. П. Соломина. — Москва : Издательство Юрайт, 2025. — 413 с. — (Профессиональное образование). — ISBN 978-5-534-19943-7.

4. Бектобеков, Г. В. Пожарная безопасность: учебное пособие для СПО / Г. В. Бектобеков. — 2-е изд., стер. — Санкт-Петербург: Лань, 2022. - 88 с. ISBN 978-5-507-44324-6.

5. Беляков, Г. И. Основы обеспечения жизнедеятельности и выживание в чрезвычайных ситуациях : учебник для среднего профессионального образования / Г. И. Беляков. — 4-е изд., перераб. и доп. — Москва : Издательство Юрайт, 2025. — 641 с. — (Профессиональное образование). — ISBN 978-5-534-17728-2.

6. Бондаренко, В. А. Обеспечение безопасности при чрезвычайных ситуациях: учебник для использования в учебном процессе образовательных учреждений, реализующих программы СПО / [Бондаренко В. А., Евтушенко С. И., Лепихова В. А. и др.]. - 2-е изд. - Москва: РИОР: ИНФРА-М, сор. 2024. – 224 с. [1] с. : ил., табл.; 22 см. -(Среднее профессиональное образование); ISBN 978-5-369-01784-5

Горькова, Н. В. Безопасность жизнедеятельности: учебник для СПО / Н. В. Горькова, А.Г.Фетисов, Е.М. Мессинева, Н.Б.Мануйлова. — 2-е изд., стер. — Санкт-Петербург: Лань, 2022. 220 с. — ISBN 978-5-8114-9372-2.

7. Косолапова, Н. В. Безопасность жизнедеятельности: учебник для СПО./Н.В.Косолапова, Н.А.Прокопенко. – 9-е изд. стереотипное – Москва : КноРус, 2023.- 248 с. – (Среднее профессиональное образование). 978-5-406-10438-5

8. Косолапова, Н. В. Безопасность жизнедеятельности. Практикум : учебное пособие / Н. В. Косолапова, Н. А. Прокопенко. – Москва: КноРус, 2026. – 160 с. – (Профессиональное образование). 978-5-406-15052-8.

9. Широков, Ю. А. Защита в чрезвычайных ситуациях и гражданская оборона: учебное пособие для СПО / Ю.А.Широков. — Санкт-Петербург: Лань, 2022. — 556 с.

10. Ястребов, Г. С. Безопасность жизнедеятельности и медицина катастроф : учебное пособие / Г. С. Ястребов ; под редакцией Б. В. Кабарухина. — 3-е изд. — Ростов-на-Дону : Феникс, 2022. — 416 с. — ISBN 978-5-222-38579-1

### 3.2.2. Основные электронные издания

1. Безопасность жизнедеятельности: курс лекций : учебное пособие / Н. Ф. Магомедова, А. М. Меджидова, М. А. Муртузалиева, Д. М. Рамазанов. — Махачкала : ДагГАУ имени М.М.Джамбулатова, 2024. — 99 с. — Текст : электронный // Лань : электронно-библиотечная система. — URL: <https://e.lanbook.com/book/442964>

2. Безопасность жизнедеятельности. Практикум: учебное пособие / В.А.Бондаренко, С.И.Евтушенко, В.А.Лепихова. – Москва: ИЦ РИОР, НИЦ ИНФРА-М, 2024. – 224 с. – Текст: электронный. – ISBN 978-5-16-107123-6. – URL: <https://znanium.com/catalog/product/995045>  
Безопасность жизнедеятельности: учебное пособие / И.П.Левчук, А.А.Бурлаков. - 2-е изд., перераб. и доп. - Москва: ГЭОТАР-Медиа, 2020. - 160 с. - ISBN 978-5-9704-5756-6. - Текст: электронный // URL: <http://www.medcollegelib.ru/book/ISBN9785970457566.html>

3. Безопасность жизнедеятельности: учебник и практикум для среднего профессионального образования / С.В.Абрамова [и др.]; под общей редакцией В.П.Соломина. – Москва: Юрайт, 2025. – 413 с. – (Профессиональное образование). – ISBN 978-5-534-02041-0. – Текст: электронный // Электронная библиотечная система Юрайт [сайт]. – URL: <https://urait.ru/bcode/469524>

4. Безопасность жизнедеятельности : практикум : учебное пособие : в 2 частях / С. С. Тимофеева, В. В. Гармышев, М. С. Тепина, М. А. Мурзин. — Иркутск : ИРНИТУ, 2023 — Часть 1 — 2023. — 290 с. — ISBN 978-5-8038-1867-0. — Текст : электронный // Лань : электронно-библиотечная система. — URL: <https://e.lanbook.com/book/497828>

5. Бектобеков, Г. В. Пожарная безопасность: учебное пособие для СПО / Г.В.Бектобеков. — 2-е изд., стер. — Санкт-Петербург: Лань, 2022. — 88 с. — ISBN 978-5-8114-7106-5. — Текст: электронный // Лань: электронно-библиотечная система. — URL: <https://e.lanbook.com/book/155671>. — Режим доступа: для авториз. пользователей.

6. Белов, С. В. Безопасность жизнедеятельности и защита окружающей среды (техносферная безопасность): учебник для вузов / С. В. Белов. — 6-е изд., перераб. и доп. — Москва : Издательство Юрайт, 2025. — 636 с. — (Высшее образование). — ISBN 978-5-534-16270-7. — Текст : электронный // Образовательная платформа Юрайт [сайт]. — URL: <https://urait.ru/bcode/568495>

7. Горькова Н. В. Безопасность жизнедеятельности: учебник для СПО / Н.В.Горькова, А.Г.Фетисов, Е.М.Мессинева, Н.Б.Мануйлова. — 2-е изд., стер. — Санкт-Петербург: Лань, 2022. — 220 с. — ISBN 978-5-8114-9372-2. — Текст: электронный // Лань: электронно-библиотечная система. — URL:<https://e.lanbook.com/book/193389>. — Режим доступа: для авториз. пользователей.

8. Михаилиди, А. М. Безопасность жизнедеятельности и охрана труда на производстве : учебное пособие для СПО / А.М.Михаилиди. — Саратов: Москва: Профобразование, Ай Пи Ар Медиа, 2021. — 111 с. — ISBN 978-5-4488-0964-4, 978-5-4497-0809-0. — Текст: электронный // Электронно-библиотечная система IPR BOOKS: [сайт]. — URL: <http://www.iprbookshop.ru/100492.html> — Режим доступа: для авторизир. пользователей. - DOI: <https://doi.org/10.23682/100492>

9. Рогозина, И. В. Медицина катастроф : учебное пособие / И.В.Рогозина. - 2-е изд., перераб. и доп. - Москва: ГЭОТАР-Медиа, 2025. - 176 с. - ISBN SBN: 978-5-9704-8947-5. - Текст: элек-тронный // ЭБС «Консультант студента»: [сайт]. - URL:<https://www.studentlibrary.ru/book/ISBN9785970455562.html>

Широков, Ю. А. Защита в чрезвычайных ситуациях и гражданская оборона: учебное пособие для СПО / Ю.А.Широков. — Санкт-Петербург: Лань, 2022. — 556 с. — ISBN 978-5-8114-6463-0. — Текст: электронный // Лань: электронно-библиотечная система. — URL: <https://e.lanbook.com/book/148019> (дата обращения: 13.01.2022). — Режим доступа: для авториз. пользователей.

10. Ястребов, Г. С. Безопасность жизнедеятельности и медицина катастроф : учебное пособие / Г. С. Ястребов ; под редакцией Б. В. Кабарухина. — 3-е изд. — Ростов-на-Дону : Феникс, 2022. — 416 с. — ISBN 978-5-222-38579-1. — Текст : электронный // Лань : электронно-библиотечная система. — URL: <https://e.lanbook.com/book/318827>

### **3.2.3. Дополнительные источники**

1. Все о пожарной безопасности [Электронный ресурс]. URL: <http://www.0-1.ru/>  
2. Журнал «ОБЖ. Основы безопасности жизни» [Электронный ресурс]. URL: <http://www.russmag.ru/mmenu.php-id=49.htm>

3. МЧС России. Официальный сайт [Электронный ресурс]. URL: <http://www.mchs.gov.ru/244>

4. Министерство обороны РФ. Официальный сайт [Электронный ресурс]. URL: <http://www.mil.ru>

5. Общевоинские уставы Вооруженных Сил Российской Федерации – Москва: Эксмо, 2015 – 608 с.

6. Федеральная служба по экологическому, технологическому и атомному надзору [Электронный ресурс]. URL: <http://www.rosпотребнадзор.ru>

7. Федеральный образовательный портал по Основам безопасности жизнедеятельности [Электронный ресурс]. URL: <http://www.obzh.ru/>

### 3. КОНТРОЛЬ И ОЦЕНКА РЕЗУЛЬТАТОВ ОСВОЕНИЯ УЧЕБНОЙ ДИСЦИПЛИНЫ

Результаты обучения	Критерии оценки	Методы оценки
<b>Перечень знаний, осваиваемых в рамках дисциплины:</b>		
<p>знания:</p> <ul style="list-style-type: none"> <li>-принципы обеспечения устойчивости экономики, прогнозирования развития событий и оценки последствий при техногенных чрезвычайных ситуациях и стихийных явлениях, в том числе в условиях противодействия терроризму как серьезной угрозе национальной безопасности России;</li> <li>-основные виды потенциальных опасностей и их последствия в профессиональной деятельности и быту, принципы снижения вероятности их реализации;</li> <li>-основы военной службы и обороны государства;</li> <li>-задачи и основные мероприятия гражданской обороны; способы защиты населения от оружия массового поражения;</li> <li>-меры пожарной безопасности и правила безопасного поведения при пожарах;</li> <li>-организацию и порядок призыва граждан на военную службу и поступления на нее в добровольном порядке;</li> <li>-основные виды вооружения, военной техники и специального снаряжения, состоящих на вооружении (оснащении) воинских подразделений, в которых имеются военно-учетные специальности, родственные специальностям СПО;</li> <li>-область применения получаемых профессиональных знаний при исполнении обязанностей военной службы;</li> <li>-порядок и правила</li> </ul>	<p>демонстрирует знания:</p> <ul style="list-style-type: none"> <li>-принципов обеспечения устойчивости экономики, прогнозирования развития событий и оценки последствий при техногенных чрезвычайных ситуациях и стихийных явлениях, в том числе в условиях противодействия терроризму как серьезной угрозе национальной безопасности России;</li> <li>-основных видов потенциальных опасностей и их последствий в профессиональной деятельности и быту, принципов снижения вероятности их реализации; основ военной службы и обороны государства;</li> <li>-задач и основных мероприятий гражданской обороны, способов защиты населения от оружия массового поражения;</li> <li>-мер пожарной безопасности и правил безопасного поведения при пожарах;</li> <li>-порядка призыва граждан на военную службу и поступления на нее в добровольном порядке;</li> <li>-основных видов вооружения, военной техники и специального снаряжения, состоящих на вооружении.</li> </ul>	<p>Письменный и устный опрос. Тестирование. Дискуссия. Выполнение упражнений. Составление диалогов. Участие в диалогах, ролевых играх. Практические задания по работе с информацией, документами, профессиональной литературой. Текущий контроль в форме фронтального и индивидуального опроса, тестирование, оценка результатов выполнения практической работы. Итоговый контроль в форме дифференцированного зачета.</p>

оказания первой помощи пострадавшим.		
<b>Перечень умений, осваиваемых в рамках дисциплины:</b>		
<p>умения:</p> <p>-организовывать и проводить мероприятия по защите работающих и населения от негативных воздействий чрезвычайных ситуаций;</p> <p>-предпринимать профилактические меры для снижения уровня опасностей различного вида и их последствий в профессиональной деятельности и быту;</p> <p>-использовать средства индивидуальной и коллективной защиты от оружия массового поражения;</p> <p>-применять первичные средства пожаротушения;</p> <p>-ориентироваться в перечне военно-учетных специальностей и самостоятельно определять среди них родственные полученной специальности;</p> <p>-применять профессиональные знания в ходе исполнения обязанностей военной службы на воинских должностях в соответствии с полученной специальностью;</p> <p>-владеть способами бесконфликтного общения и саморегуляции в повседневной деятельности и экстремальных условиях военной службы;</p> <p>-оказывать первую помощь пострадавшим.</p>	<p>демонстрирует умения:</p> <p>-организовывать и проводить мероприятия по защите работающих и населения от негативных воздействий чрезвычайных ситуаций;</p> <p>-предпринимать профилактические меры для снижения уровня опасностей различного вида и их последствий в профессиональной деятельности и быту;</p> <p>-использовать средства индивидуальной и коллективной защиты от оружия массового поражения;</p> <p>-применять первичные средства пожаротушения;</p> <p>-ориентироваться в перечне военно-учетных специальностей и самостоятельно определять среди них родственные полученной специальности;</p> <p>-применять профессиональные знания в ходе исполнения обязанностей военной службы на воинских должностях в соответствии с полученной специальностью;</p> <p>-владеть способами бесконфликтного общения и саморегуляции в повседневной деятельности и экстремальных условиях военной службы;</p> <p>-оказывать первую помощь пострадавшим.</p>	<p>Дискуссия.</p> <p>Выполнение упражнений.</p> <p>Составление диалогов.</p> <p>Участие в диалогах, ролевых играх.</p> <p>Практические задания по работе с информацией, документами, профессиональной литературой.</p> <p>Дифференцированный Зачет.</p>

### Лист изменений и дополнений

в рабочую программу учебной дисциплины «СГ.03 Безопасность жизнедеятельности»  
по специальности 31.02.03 Лабораторная диагностика

<i>№ изменения, дата изменения; номер страницы с изменением</i>	
<b>БЫЛО</b>	<b>СТАЛО</b>
Основание:	

\_\_\_\_\_/\_\_\_\_\_  
*подпись*                      *Инициалы, фамилия внесшего изменения*

Рассмотрено и одобрено на заседании ЦМК № \_\_\_\_

Протокол № \_\_\_\_ «\_\_» \_\_\_\_\_ 20\_\_ г.

Председатель ЦМК: \_\_\_\_\_/\_\_\_\_\_  
*подпись*                      *Инициалы, фамилия*