

ПРИЛОЖЕНИЕ 2
к ОППССЗ по специальности
34.02.01 Сестринское дело

краевое государственное бюджетное
профессиональное образовательное учреждение
«Владивостокский базовый медицинский колледж»
(КГБПОУ «ВБМК»)

РАБОЧАЯ ПРОГРАММА УЧЕБНОЙ ДИСЦИПЛИНЫ
«СГ.03 БЕЗОПАСНОСТЬ ЖИЗНЕДЕЯТЕЛЬНОСТИ»

Специальность: 34.02.01 Сестринское дело
Форма обучения: очная
на базе среднего общего образования
Срок освоения ООППССЗ 1 г. 10 мес.

РАССМОТРЕНО И ОДОБРЕНО

на заседании ЦМК социально-гуманитарных
и математических дисциплин КГБПОУ
«ВБМК»

Протокол № 8

от «29» апреля 2025г.

Председатель ЦМК



И.А.Степанова

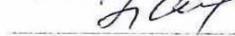
СОГЛАСОВАНО

на заседании методического совета
КГБПОУ «ВБМК»

Протокол № 3

«13» мая 2025г.

Председатель методического совета



Н.В.Ананьина

Рабочая программа учебной дисциплины «Безопасность жизнедеятельности» составлена в соответствии с федеральным государственным образовательным стандартом среднего профессионального образования по специальности 34.02.01 Сестринское дело (далее - ФГОС СПО), с учетом примерной основной образовательной программы подготовки специалистов среднего звена по специальности 34.02.01 Сестринское дело.

Составитель:

О.А. Швец, преподаватель высшей квалификационной категории Уссурийского филиала
КГБ ПОУ «ВБМК».

Экспертиза:

Н.В.Вотинцева, преподаватель Уссурийского филиала КГБ ПОУ «ВБМК»;

С.С.Коноплев, преподаватель высшей квалификационной категории КГБ ПОУ «ВБМК».

СОДЕРЖАНИЕ

1. ОБЩАЯ ХАРАКТЕРИСТИКА РАБОЧЕЙ ПРОГРАММЫ УЧЕБНОЙ ДИСЦИПЛИНЫ.....	4
2. СТРУКТУРА И СОДЕРЖАНИЕ УЧЕБНОЙ ДИСЦИПЛИНЫ.....	5
3. УСЛОВИЯ РЕАЛИЗАЦИИ ПРОГРАММЫ УЧЕБНОЙ ДИСЦИПЛИНЫ.....	13
4. КОНТРОЛЬ И ОЦЕНКА РЕЗУЛЬТАТОВ ОСВОЕНИЯ УЧЕБНОЙ ДИСЦИПЛИНЫ.....	17

1. ОБЩАЯ ХАРАКТЕРИСТИКА РАБОЧЕЙ ПРОГРАММЫ УЧЕБНОЙ ДИСЦИПЛИНЫ «БЕЗОПАСНОСТЬ ЖИЗНЕДЕЯТЕЛЬНОСТИ»

1.1. Место дисциплины в структуре основной образовательной программы:

Учебная дисциплина «Безопасность жизнедеятельности» является обязательной частью социально-гуманитарного цикла основной образовательной программы в соответствии с ФГОС СПО по специальности 34.02.01 Сестринское дело.

Особое значение дисциплина имеет при формировании и развитии ОК 01, ОК 02, ОК 04, ОК 05, ОК 06, ОК 07, ОК 08

1.2. Цель и планируемые результаты освоения дисциплины:

В рамках программы учебной дисциплины обучающимися осваиваются умения и знания

Код ПК, ОК, ЛР	Умения	Знания
ОК 01, ОК 02, ОК 04, ОК 05, ОК 06, ОК 07, ОК 08. ПК 4.5, 5.2.,5.3. ЛР 1, ЛР 2, ЛР 3, ЛР 5, ЛР 6, ЛР 7, ЛР 10, ЛР 12	<ul style="list-style-type: none"> - пользоваться первичными средствами пожаротушения; - применять правила поведения в чрезвычайных ситуациях природного и техногенного характера и при угрозе террористического акта; - применять правила поведения и действия по сигналам гражданской обороны; - соблюдать нормы экологической безопасности; - использовать средства индивидуальной и коллективной защиты от оружия массового поражения; - определять виды Вооруженных Сил, рода войск, ориентироваться в воинских званиях Вооруженных Сил Российской Федерации; - владеть общей физической и строевой подготовкой; - применять профессиональные знания в ходе исполнения обязанностей военной службы на воинских должностях в соответствии с полученной специальностью; - оказывать первую помощь пострадавшим 	<ul style="list-style-type: none"> - принципов обеспечения устойчивости объектов экономики, прогнозирования развития событий и оценки последствий при техногенных чрезвычайных ситуациях и стихийных явлениях, в том числе в условиях противодействия терроризму как серьезной угрозе национальной безопасности России; - основных видов потенциальных опасностей и их последствий в профессиональной деятельности и быту, принципов снижения вероятности их реализации; - способов защиты населения от оружия массового поражения; - задач и основных мероприятий гражданской обороны; - меры пожарной безопасности и правила безопасного поведения при пожарах; - основ военной службы и обороны государства; - основных видов вооружения, военной техники и специального снаряжения, состоящих на вооружении (оснащении) воинских подразделений, в которых имеются военно-учетные специальности, родственные специальностям СПО; - области применения получаемых профессиональных знаний при исполнении обязанностей военной службы; - организации и порядка призыва граждан на военную службу и поступления на неё в добровольном порядке; - перечня военно-учетных специальностей; - порядка и правил оказания первой помощи пострадавшим

2. СТРУКТУРА И СОДЕРЖАНИЕ УЧЕБНОЙ ДИСЦИПЛИНЫ

2.1. Объем учебной дисциплины и виды учебной работы

Вид учебной работы	Объем часов
Объем образовательной программы учебной дисциплины	68
в т.ч. в форме практической подготовки	28
в том числе:	
теоретическое обучение	40
практические занятия	28
<i>Самостоятельная работа</i>	-
Промежуточная аттестация (дифференцированный зачет)	-

2.2. Тематический план и содержание учебной дисциплины *СГ.09 «Безопасность жизнедеятельности»*

Наименование разделов и тем	Содержание учебного материала и формы организации деятельности обучающихся	Объем в часах	Коды компетенций и личностных результатов, формированию которых способствует элемент программы
Раздел 1. <i>Безопасность жизнедеятельности человека в чрезвычайных ситуациях.</i>		14/10	
Тема 1.1. <i>Введение дисциплину</i>	Содержание учебного материала	2	ОК 01, ОК 02, ОК 04, ОК 05, ОК 06, ОК 07, ОК 08. ПК 4.5, 5.2.,5.3. ЛР 1, ЛР 2, ЛР 3, ЛР 5, ЛР 6, ЛР 7, ЛР 10, ЛР 12
	1. Значение, цели и задачи дисциплины. 2. Современный мир и его влияние на окружающую среду. Последствия антропогенного воздействия человека на окружающую среду 3. Влияние урбанизации на безопасность жизнедеятельности людей. 4. Культура безопасности жизнедеятельности — современная концепция безопасного типа поведения личности. 5. Формирования культуры безопасности жизнедеятельности		
Тема 1.2. <i>Чрезвычайные ситуации мирного времени и защита от них</i>	Содержание учебного материала	4	ОК 01, ОК 02, ОК 04, ОК 05, ОК 06, ОК 07, ОК 08. ПК 4.5, 5.2.,5.3. ЛР 1, ЛР 2, ЛР 3, ЛР 5, ЛР 6, ЛР 7, ЛР 10, ЛР 12
	1.Понятие чрезвычайной ситуации как потенциальной опасности для жизнедеятельности человека 2.Общая классификация чрезвычайных ситуаций по их виду. 3.Чрезвычайные ситуации природного характера. 4. Чрезвычайные ситуации техногенного характера. 5.Правила поведения в условиях чрезвычайных ситуаций природного и техногенного характера.	2	
	В том числе практических и лабораторных занятий	2	
	Практическое занятие №1. <i>Чрезвычайные ситуации мирного времени.</i> 1.Защита населения и территорий при авариях (катастрофах) на производственных объектах. 2. Организация и порядок действий при возникновении чрезвычайных ситуаций природного и техногенного характера. 3.Отработка действий при возникновении аварии с выбросом сильнодействующих ядовитых веществ.	2	

	4. Основы пожаробезопасности и электробезопасности. Применение первичных средств пожаротушения. 5. Организация пожарной безопасности в учреждении.		
Тема 1.3. <i>Катастрофы и их устойчивое развитие в условиях глобализации</i>	Содержание учебного материала 1. Глобализация и устойчивое развитие. 2. Теоретические основы прогнозирования и предупреждения чрезвычайных ситуаций. 3. Крупные чрезвычайные ситуации природного и техногенного характера в Приморском крае и Российской Федерации	2 2	ОК 01, ОК 02, ОК 04, ОК 05, ОК 06, ОК 07, ОК 08. ПК 4.5, 5.2.,5.3. ЛР 1, ЛР 2, ЛР 3, ЛР 5, ЛР 6, ЛР 7, ЛР 10, ЛР 12
Тема 1.4. <i>Чрезвычайные ситуации социального характера и защита от них</i>	Содержание учебного материала 1. Социальная безопасность и классификация ЧС социального характера 2. Терроризм – как глобальная проблема человечества. 3. Меры предупреждения терроризма. 4. Чрезвычайные ситуации военного характера.	6 2	ОК 01, ОК 02, ОК 04, ОК 05, ОК 06, ОК 07, ОК 08. ПК 4.5, 5.2.,5.3.
	В том числе практических и лабораторных занятий	4	
	Практическое занятие №2. Чрезвычайные ситуации социального характера. 1. Обеспечение безопасности при угрозе совершения и совершенном террористическом акте. 2. Применение правил поведения в случае захвата заложником. 3. Применение правил поведения во время общественных беспорядков.	2	ЛР 1, ЛР 2, ЛР 3, ЛР 5, ЛР 6, ЛР 7, ЛР 10, ЛР 12
	Практическое занятие №3. Чрезвычайные ситуации военного характера. 1. Чрезвычайные ситуации военного характера, возникающие в случае локальных вооруженных конфликтов или широкомасштабных боевых действий. 2. Основные источники чрезвычайных ситуаций военного характера – современные средства поражения.	2	
Тема 1.5. <i>Государственные службы по охране здоровья и безопасности граждан</i>	Содержание учебного материала 1. МЧС России — федеральный орган управления в области защиты населения от чрезвычайных ситуаций 2. Полиция Российской Федерации — система государственных органов исполнительной власти в области защиты здоровья, прав, свободы и собственности граждан от противоправных посягательств. 3. Служба скорой медицинской помощи 4. Федеральная служба по надзору в сфере защиты прав потребителей и	2 2	ОК 01, ОК 02, ОК 04, ОК 05, ОК 06, ОК 07, ОК 08. ПК 4.5, 5.2.,5.3. ЛР 1, ЛР 2, ЛР 3, ЛР 5, ЛР 6, ЛР 7, ЛР 10, ЛР 12

	благополучия человека (Роспотребнадзор России). 5. Другие государственные службы в области безопасности.		
Тема 1.6. <i>Способы защиты населения от оружия массового поражения</i>	Содержание учебного материала	4	
	1. Современное оружие (ядерное, химическое, биологическое) и его поражающие факторы. 2. Действия населения в зонах радиоактивного, химического поражения и в очаге биологического поражения. 3. Средства индивидуальной защиты. 4. Средства коллективной защиты населения	2	ОК 01, ОК 02, ОК 04, ОК 05, ОК 06, ОК 07, ОК 08. ПК 4.5, 5.2.,5.3. ЛР 1, ЛР 2, ЛР 3, ЛР 5, ЛР 6, ЛР 7, ЛР 10, ЛР 12
	В том числе практических и лабораторных занятий	2	
	Практическое занятие №4. Защита населения от оружия массового поражения. 1. Использование средств индивидуальной и коллективной защиты от поражающих факторов оружия массового поражения. 2. Правила поведения и действия в очаге химического и биологического поражения. Организация химической разведки в медицинской организации при чрезвычайной ситуации.	2	
Тема 1.7 <i>Организационные и правовые основы обеспечения безопасности жизнедеятельности при чрезвычайных ситуациях</i>	Содержание учебного материала	4	ОК 01, ОК 02, ОК 04, ОК 05, ОК 06, ОК 07, ОК 08. ПК 4.5, 5.2.,5.3. ЛР 1, ЛР 2, ЛР 3, ЛР 5, ЛР 6, ЛР 7, ЛР 10, ЛР 12
	1. Устойчивость работы объектов экономики в чрезвычайных ситуациях, в том числе медицинской организации. 2. Единая государственная система предупреждения и ликвидации чрезвычайных ситуаций. 3. Понятие и основные задачи гражданской обороны. 4. Основные мероприятия, проводимые гражданской обороной.	2	
	В том числе практических и лабораторных занятий	2	
	Практическое занятие №5. Обеспечение безопасности жизнедеятельности при чрезвычайных ситуациях. 1. Применение правил поведения и действия по сигналам гражданской обороны. 2. Организация оповещения и экстренного сбора персонала медицинской организации при чрезвычайной ситуации. 3. Изучение правил по защите персонала и пациентов медицинской организации в условиях чрезвычайной ситуации.	2	
Раздел 2. Основы военной службы		16/14	
Тема 2.1	Содержание учебного материала	2	ОК 01, ОК 02,

История создания Вооруженных сил Российской Федерации	1. История создания Вооруженных Сил России. 2. Создание советских Вооруженных Сил, их структура и предназначение. 3. Основные предпосылки проведения военной реформы Вооруженных Сил Российской Федерации.	2	ОК 04 - ОК 08. ПК 4.5, 5.2.,5.3. ЛР 1, ЛР 2, ЛР 3- ЛР 7, ЛР 10, ЛР 12
Тема 2.2 Основы национальной и военной безопасности Российской Федерации	Содержание учебного материала	4	ОК 01, ОК 02, ОК 04, ОК 05, ОК 06, ОК 07, ОК 08. ПК 4.5, 5.2.,5.3. ЛР 1, ЛР 2, ЛР 3, ЛР 5, ЛР 6, ЛР 7, ЛР 10, ЛР 12
	1. Военная доктрина России 2. Нормативно-правовая база обеспечения военной безопасности Российской Федерации: Конституции Российской Федерации, федеральный закон «Об обороне», «О воинской обязанности» 3. Организация и обеспечение обороны Российской Федерации.	2	
	В том числе практических и лабораторных занятий	2	
	Практическое занятие №6. Национальная и военная безопасность. 1. Определение основных угроз национальной безопасности России 2. Обеспечение национальной безопасности Российской Федерации. 3. Национальные интересы России.	2	
Тема 2.3 Вооруженные Силы Российской Федерации	Содержание учебного материала	4	ОК 01, ОК 02, ОК 04, ОК 05, ОК 06, ОК 07, ОК 08. ПК 4.5, 5.2.,5.3. ЛР 1, ЛР 2, ЛР 3, ЛР 5, ЛР 6, ЛР 7, ЛР 10, ЛР 12
	1. Организационная структура Вооруженных Сил Российской Федерации. 2. Функции и основные задачи Вооруженных Сил Российской Федерации. 3. Руководство и управление Вооруженными Силами. 4. Реформа Вооруженных Сил Российской Федерации 2008-2022 годов.	2	
	В том числе практических и лабораторных занятий	2	
	Практическое занятие №7. Вооруженные силы Российской Федерации. 1. Определение видов Вооруженных Сил Российской Федерации. 2. Рода войск и их предназначения. 3. Определить основы военной службы и обороны государства. 4. Изучение основных видов вооружения, военной техники и специального снаряжения, состоящих на вооружении (оснащении) воинских подразделений.	2	
Тема 2.4 Воинская обязанность в Российской Федерации	Содержание учебного материала	2	ОК 01, ОК 02, ОК 04, ОК 05, ОК 06, ОК 07, ОК 08. ПК 4.5, 5.2.,5.3. ЛР 1, ЛР 2, ЛР 3, ЛР 5, ЛР 6, ЛР 7, ЛР 10, ЛР 12
	1.Понятие и сущность воинской обязанности. 2.Воинский учет граждан. 3.Призыв граждан на военную службу. 4. Обязательная и добровольная подготовка граждан к военной службе. 5. Медицинское освидетельствование и обследование граждан при постановке их на воинский учет и при призыве на военную службу.	2	

Тема 2.5 <i>Порядок прохождения военной государственной службы</i>	Содержание учебного материала	8	ОК 01, ОК 02, ОК 04 - ОК 08. ПК 4.5, 5.2.,5.3. ЛР 1, ЛР 2, ЛР 3- ЛР 7, ЛР 10, ЛР 12
	1. Прохождение военной службы по призыву. 2. Общие должностные и специальные обязанности военнослужащих. 3. Прохождение военной службы по контракту. 4. Увольнение с военной службы.	2	
	В том числе практических и лабораторных занятий	6	
	Практическое занятие №8. Военная государственная служба. 1. Применение профессиональных знания в ходе исполнения обязанностей военной службы на воинских должностях в соответствии с полученной специальностью. 2. Альтернативная служба, ее особенности. 3. Организация и порядка призыва граждан на военную службу и поступления на неё в добровольном порядке.	2	
Тема 2.6 <i>Правовые основы военной службы</i>	Содержание учебного материала	4	ОК 01, ОК 02, ОК 04, ОК 05, ОК 06, ОК 07, ОК 08. ПК 4.5, 5.2.,5.3. ЛР 1, ЛР 2, ЛР 3, ЛР 5, ЛР 6, ЛР 7, ЛР 10, ЛР 12
	1. Правовой статус военнослужащих. 2. Права, обязанности и свободы военнослужащего. 3. Льготы, предоставляемые военнослужащему. Социальное обеспечение	2	
	В том числе практических и лабораторных занятий	2	
	Практическое занятие №10. Правовые основы военной службы. 1. Ответственность военнослужащих. 2. Уголовная ответственность военнослужащих за преступления против военной службы.	2	
Тема 2.7 <i>Особенности воинского коллектива</i>	Содержание учебного материала	2	ОК 01, ОК 02, ОК 04 - ОК 08. ПК 4.5, 5.2.,5.3. ЛР 1, ЛР 2, ЛР 3- ЛР 7, ЛР 10, ЛР 12
	1. Воинская дисциплина, её сущность и значение. 2. Качества личности военнослужащего как защитника отечества. 3. Требования воинской деятельности, предъявляемые к физическим, психологическим и профессиональным качествам военнослужащего.	2	
Тема 2.8 <i>Символы воинской</i>	Содержание учебного материала	6	ОК 01, ОК 02, ОК 04 - ОК 08.
	1. Боевое Знамя – символ воинской чести, доблести и славы.	2	

чести. Боевые традиции Вооруженных Сил России	2. Боевые традиции Вооруженных сил России. 3. Патриотизм и верность воинскому долгу – основные качества защитников Отечества. 5. Символы воинской чести.		ПК 4.5, 5.2.,5.3. ЛР 1, ЛР 2, ЛР 3- ЛР 7, ЛР 10, ЛР 12
	В том числе практических и лабораторных занятий.	4	ОК 01, ОК 02, ОК 04 - ОК 08.
	Практическое занятие № 11. Воинские звания и военная форма военнослужащих вооруженных сил Российской Федерации. 1. Изучить воинские звания и военную форму одежды военнослужащих Вооруженных Сил Российской Федерации. 2. Ордена – почетные награды за воинские отличия в бою и заслуги в военной службе.	2	ПК 4.5, 5.2.,5.3. ЛР 1, ЛР 2, ЛР 3- ЛР 7, ЛР 10, ЛР 12
	Практическое занятие № 12. Боевые традиции Вооруженных Сил Российской Федерации. 1. Понятия «дружба», «войсковое товарищество». 2. Примеры героизма и войскового товарищества российских воинов.	2	
Раздел 3. Порядок и правила оказания первой медицинской помощи		8/4	
Тема 3.1 Медицинское обеспечение военнослужащих в мирное и военное время	Содержание учебного материала	8	ОК 01, ОК 02, ОК 04 - ОК 08.
	1. Медицинское обеспечение военнослужащих в мирное время. Организация амбулаторного приема в воинской части. 2. Медицинское обеспечение военнослужащих в военное время. 3. Организация лечебно-эвакуационного обеспечения Вооруженных Сил при проведении боевых действий	2	ПК 4.5, 5.2.,5.3. ЛР 1, ЛР 2, ЛР 3- ЛР 7, ЛР 10, ЛР 12
	В том числе практических и лабораторных занятий	6	
	Практическое занятие № 13 Медицинское обеспечение военнослужащих в мирное и военное время 1. Применение правил поведения и организация лечебно-эвакуационных мероприятий в воинской части в ходе боевых действий	2	
Тема 3.2 Общие правила оказания первой медицинской помощи	Содержание учебного материала	4	ОК 01, ОК 02, ОК 04 - ОК 08.
	1. Общие правила оказания первой (доврачебной помощи) медицинской помощи 2. Экстренная реанимационная помощь 3. Неотложные состояния и первая медицинская помощь при них	2	ПК 4.5, 5.2.,5.3. ЛР 1, ЛР 2, ЛР 3- ЛР 7, ЛР 10, ЛР 12
	В том числе практических и лабораторных занятий	2	
	Практическое занятие № 14. Первая медицинская помощь пострадавшему. 1. Оказание первой медицинской помощи при ранениях, несчастных случаях и заболеваниях. 3. Изучение способов оказания временной остановки кровотечения. Обработка	2	

	ран. 4. Порядок оказания первой медицинской помощи при травмах опорно-двигательного аппарата. 5. Порядок оказания первой медицинской помощи при остановке сердца.		
Тема 3.3 <i>Первая медицинская помощь при массовых поражениях</i>	Содержание учебного материала	2	ОК 01, ОК 02, ОК 04 - ОК 08. ПК 4.5, 5.2.,5.3. ЛР 1, ЛР 2, ЛР 3- ЛР 7, ЛР 10, ЛР 12
	1. Характеристика ситуаций, при которых возможно массовое поражение людей. 2. Первая медицинская помощь при массовых поражениях. 3. Правила оказания само- и взаимопомощи в различных чрезвычайных ситуациях природного и техногенного характера, в условиях военного времени.	2	
Тема 3.4 <i>Юридические аспекты оказания первой помощи</i>	Содержание учебного материала	2	ОК 01, ОК 02, ОК 04 - ОК 08. ПК 4.5, 5.2.,5.3. ЛР 1, ЛР 2, ЛР 3- ЛР 7, ЛР 10, ЛР 12
	1. Правовые основы оказания первой медицинской помощи. 2. Ситуации, при которых человек нуждается в оказании первой медицинской помощи. 3. Перечень состояний, при которых оказывается первая помощь. Признаки жизни. Общие правила оказания первой помощи. Федеральный закон «Об основах охраны здоровья граждан Российской Федерации».	2	
Итоговое занятие. <i>Дифференцированный зачет</i>	Содержание учебного материала	2	ОК 01, ОК 02, ОК 04 - ОК 08. ПК 4.5, 5.2.,5.3. ЛР 1, ЛР 2, ЛР 3- ЛР 7, ЛР 10, ЛР 12
	1. Выполнение разнотиповых заданий в тестовой форме. 2. Выполнение практикоориентированных заданий	2	
Промежуточная аттестация (дифференцированный зачет)			
Всего		68	

3. УСЛОВИЯ РЕАЛИЗАЦИИ УЧЕБНОЙ ДИСЦИПЛИНЫ

3.1. Для реализации программы учебной дисциплины должны быть предусмотрены следующие специальные помещения:

Кабинет «Безопасность жизнедеятельности», оснащенный оборудованием:

- рабочее место преподавателя;
- посадочные места по количеству обучающихся;
- доска классная;
- стенд информационный;
- учебно-наглядные пособия;
- комплект плакатов по основам военной службы, гражданской обороны;
- общеобщевой защитный комплект;
- общеобщевой противогаз или противогаз ГП-7, изолирующий противогаз;
- респираторы;
- индивидуальные противохимические пакеты;
- индивидуальные перевязочные пакеты, материалы;
- носилки санитарные;
- аптечка индивидуальная;
- ножницы для перевязочного материала прямые;
- шприц-тюбики одноразового пользования (без наполнителя);
- огнетушители порошковые, пенные, углекислотные (учебные);
- оборудование для измерения, испытания, навигации (рентгенметр и др.);
- устройство для отработки прицеливания;
- учебные автоматы АК-74;
- комплект плакатов по Гражданской обороне;
- комплект плакатов по основам военной службы;
- техническими средствами обучения:
- компьютерная техника с лицензионным программным обеспечением и возможностью;
- подключения к информационно-телекоммуникационной сети «Интернет»;
- мультимедийная установка или иное оборудование аудиовизуализации.

3.2. Информационное обеспечение реализации программы

Для реализации программы библиотечный фонд образовательной организации имеет печатные и/или электронные образовательные и информационные ресурсы для использования в образовательном процессе.

3.2.1. Основные печатные издания

1. Арустамов, Э. А. Безопасность жизнедеятельности: учебник для студ. учреждений СПО / Э.А.Арустов, Н.В.Косолапов, Н.А.Прокопенко, К.В.Гуськов. - Москва: Издательский центр «Академия», 2023. – 208 с.

2. Безопасность жизнедеятельности: учебник и практикум для среднего профессионального образования / под общей редакцией В. П. Соломина. — Москва : Издательство Юрайт, 2025. — 413 с. — (Профессиональное образование). — ISBN 978-5-534-19943-7.

3. Бектобеков, Г. В. Пожарная безопасность: учебное пособие для СПО / Г. В. Бектобеков. — 2-е изд., стер. — Санкт-Петербург: Лань, 2022. - 88 с. ISBN 978-5-507-44324-6.

4. Беляков, Г. И. Основы обеспечения жизнедеятельности и выживание в чрезвычайных ситуациях: учебник для среднего профессионального образования / Г. И. Беляков. — 4-е изд., перераб. и доп. — Москва: Издательство Юрайт, 2025. — 641 с. — (Профессиональное образование). — ISBN 978-5-534-17728-2.

5. Бондаренко, В. А. Обеспечение безопасности при чрезвычайных ситуациях: учебник для использования в учебном процессе образовательных учреждений, реализующих программы СПО / [Бондаренко В. А., Евтушенко С. И., Лепихова В. А. и др.]. - 2-е изд. - Москва: РИОР:

ИНФРА-М, сор. 2024. – 224 с. [1] с. : ил., табл.; 22 см. -(Среднее профессиональное образование); ISBN 978-5-369-01784-5

6. Горькова, Н. В. Безопасность жизнедеятельности: учебник для СПО / Н. В. Горькова, А. Г. Фетисов, Е. М. Мессинева, Н. Б. Мануйлова. — 2-е изд., стер. — Санкт-Петербург: Лань, 2022. 220 с. — ISBN 978-5-8114-9372-2.

7. Косолапова, Н. В. Безопасность жизнедеятельности: учебник для СПО./Н. В. Косолапова, Н. А. Прокопенко. – 9-е изд. Стереотипное. – Москва : КноРус, 2023.- 248 с. – (Среднее профессиональное образование). 978-5-406-10438-5

8. Косолапова, Н. В. Безопасность жизнедеятельности. Практикум : учебное пособие / Н. В. Косолапова, Н. А. Прокопенко. – Москва: КноРус, 2026. – 160 с. – (Профессиональное образование). 978-5-406-15052-8.

9. Широков, Ю. А. Защита в чрезвычайных ситуациях и гражданская оборона: учебное пособие для СПО / Ю. А. Широков. — Санкт-Петербург: Лань, 2022. — 556 с.

10. Ястребов, Г. С. Безопасность жизнедеятельности и медицина катастроф : учебное пособие / Г. С. Ястребов ; под редакцией Б. В. Кабарухина. — 3-е изд. — Ростов-на-Дону : Феникс, 2022. — 416 с. — ISBN 978-5-222-38579-1

3.2.2. Основные электронные издания

1. Безопасность жизнедеятельности: курс лекций : учебное пособие / Н. Ф. Магомедова, А. М. Меджидова, М. А. Мургузалиева, Д. М. Рамазанов. — Махачкала : ДагГАУ имени М.М.Джамбулатова, 2024. — 99 с. — Текст : электронный // Лань : электронно-библиотечная система. — URL: <https://e.lanbook.com/book/442964>

2. Безопасность жизнедеятельности. Практикум: учебное пособие / В. А. Бондаренко, С. И. Евтушенко, В. А. Лепихова. – Москва: ИЦ РИОР, НИЦ ИНФРА-М, 2024. – 224 с. – Текст: электронный. – ISBN 978-5-16-107123-6. – URL: <https://znanium.com/catalog/product/995045>

3. Безопасность жизнедеятельности: учебное пособие / И. П. Левчук, А. А. Бурлаков. - 2-е изд., перераб. и доп. - Москва: ГЭОТАР-Медиа, 2020. - 160 с. - ISBN 978-5-9704-5756-6. - Текст: электронный // URL: <http://www.medcollegelib.ru/book/ISBN9785970457566.html243>

4. Безопасность жизнедеятельности: учебник и практикум для среднего профессионального образования / С. В. Абрамова [и др.]; под общей редакцией В. П. Соломина. – Москва: Юрайт, 2025. – 413 с. – (Профессиональное образование). – ISBN 978-5-534-02041-0. – Текст: электронный // Электронная библиотечная система Юрайт [сайт]. – URL: <https://urait.ru/bcode/469524>

5. Безопасность жизнедеятельности : практикум : учебное пособие : в 2 частях / С. С. Тимофеева, В. В. Гармышев, М. С. Тепина, М. А. Мурзин. — Иркутск : ИРНИТУ, 2023 — Часть 1 — 2023. — 290 с. — ISBN 978-5-8038-1867-0. — Текст : электронный // Лань : электронно-библиотечная система. — URL: <https://e.lanbook.com/book/497828>

6. Бектобеков, Г. В. Пожарная безопасность: учебное пособие для СПО / Г. В. Бектобеков. — 2-е изд., стер. — Санкт-Петербург: Лань, 2022. — 88 с. — ISBN 978-5-8114-7106-5. — Текст: электронный // Лань: электронно-библиотечная система. — URL: <https://e.lanbook.com/book/155671>. — Режим доступа: для авториз. пользователей.

7. Белов, С. В. Безопасность жизнедеятельности и защита окружающей среды (техносферная безопасность) : учебник для вузов / С. В. Белов. — 6-е изд., перераб. и доп. — Москва : Издательство Юрайт, 2025. — 636 с. — (Высшее образование). — ISBN 978-5-534-16270-7. — Текст : электронный // Образовательная платформа Юрайт [сайт]. — URL: <https://urait.ru/bcode/568495>

8. Горькова Н. В. Безопасность жизнедеятельности: учебник для СПО / Н. В. Горькова, А. Г. Фетисов, Е. М. Мессинева, Н. Б. Мануйлова. — 2-е изд., стер. — Санкт-Петербург : Лань, 2022. — 220 с. — ISBN 978-5-8114-9372-2. — Текст: электронный // Лань: электронно-библиотечная система. — URL: <https://e.lanbook.com/book/193389>. — Режим доступа: для авториз. пользователей.

9. Михайлиди, А. М. Безопасность жизнедеятельности и охрана труда на производстве : учебное пособие для СПО / А. М. Михайлиди. — Саратов : Москва : Профобразование, Ай

Пи Ар Медиа, 2021. — 111 с. — ISBN 978-5-4488-0964-4, 978-5-4497-0809-0. — Текст: электронный // Электронно-библиотечная система IPR BOOKS: [сайт]. — URL: <http://www.iprbookshop.ru/100492.html> — Режим доступа: для авторизир. пользователей. - DOI: <https://doi.org/10.23682/100492>

10. Рогозина, И. В. Медицина катастроф : учебное пособие / И.В.Рогозина. - 2-е изд., перераб. и доп. - Москва: ГЭОТАР-Медиа, 2025. - 176 с. - ISBN SBN: 978-5-9704-8947-5. - Текст: элек-тронный // ЭБС «Консультант студента»: [сайт]. - URL:<https://www.studentlibrary.ru/book/ISBN9785970455562.html>

10. Широков, Ю. А. Защита в чрезвычайных ситуациях и гражданская оборона: учебное пособие для СПО / Ю. А. Широков. — Санкт-Петербург : Лань, 2022. — 556 с. — ISBN 978-5-8114-6463-0. — Текст: электронный // Лань: электронно-библиотечная система. — URL: <https://e.lanbook.com/book/148019> (дата обращения: 13.01.2022). — Режим доступа: для авториз. пользователей.

11. Ястребов, Г. С. Безопасность жизнедеятельности и медицина катастроф : учебное пособие / Г. С. Ястребов ; под редакцией Б. В. Кабарухина. — 3-е изд. — Ростов-на-Дону : Феникс, 2022. — 416 с. — ISBN 978-5-222-38579-1. — Текст : электронный // Лань : электронно-библиотечная система. — URL: <https://e.lanbook.com/book/318827>

3.2.3. Дополнительные источники

1. Все о пожарной безопасности [Электронный ресурс]. - URL: <http://www.0-1.ru/>
2. Журнал «ОБЖ. Основы безопасности жизни» [Электронный ресурс]. - URL: <http://www.rusmag.ru/mmenu.php-id=49.htm>

3.МЧС России. Официальный сайт [Электронный ресурс]. - URL: <http://www.mchs.gov.ru/244>

4. Министерство обороны РФ. Официальный сайт [Электронный ресурс]. - URL: <http://www.mil.ru>

5. Общевоинские уставы Вооруженных Сил Российской Федерации – Москва : Эксмо, 2015 – 608 с.

6. Федеральная служба по экологическому, технологическому и атомному надзору [Электронный ресурс]. - URL: <http://www.rospotrebnadzor.ru>

7. Федеральный образовательный портал по Основам безопасности жизнедеятельности [Электронный ресурс]. - URL: <http://www.obzh.ru/>

3. КОНТРОЛЬ И ОЦЕНКА РЕЗУЛЬТАТОВ ОСВОЕНИЯ УЧЕБНОЙ ДИСЦИПЛИНЫ

Результаты обучения ¹	Критерии оценки	Методы оценки
<p><i>знания:</i></p> <ul style="list-style-type: none"> - принципов обеспечения устойчивости объектов экономики, прогнозирования развития событий и оценки последствий при техногенных чрезвычайных ситуациях и стихийных явлениях, в том числе в условиях противодействия терроризму как серьезной угрозе национальной безопасности России; - основных видов потенциальных опасностей и их последствий в профессиональной деятельности и быту, принципов снижения вероятности их реализации; - способов защиты населения от оружия массового поражения; - задач и основных мероприятий гражданской обороны; - меры пожарной безопасности и правила безопасного поведения при пожарах; - основ военной службы и обороны государства; - основных видов вооружения, военной техники и специального снаряжения, состоящих на вооружении (оснащении) воинских подразделений, в которых имеются военно-учетные специальности, родственные специальностям СПО; - области применения получаемых профессиональных знаний при исполнении обязанностей военной службы; - организации и порядка призыва граждан на военную службу и поступления на неё в добровольном порядке; - перечня военно-учетных специальностей; - порядка и правил оказания первой помощи пострадавшим 	<ul style="list-style-type: none"> - правильное определение военно-учётных специальностей, родственных с по лученной специальности согласно перечню ВУС; - четкое описание последовательности действий в опасных и чрезвычайных ситуациях согласно инструкциям; - соблюдение требований безопасности в профессиональной деятельности; - логическое описание способов защиты населения от оружия массового поражения в соответствии с методическими указаниями и инструкциями; - правильное изложение профилактических мер по противопожарной безопасности и сообщения правил эвакуации при пожарах в соответствии с методическими указаниями и инструкциями; - правильное изложение структуры видов и родов войск, их характеристик в соответствии с регламентирующими документами; - свободное ориентирование в организации и порядке призыва граждан на военную службу, поступления на неё в добровольном порядке; - свободное ориентирование в перечне военно-учетных специальностей 	<p>Текущий контроль в форме фронтального и индивидуального опроса, тестирование, оценка результатов выполнения практической работы. Итоговый контроль в форме дифференцированного зачета</p>

¹ В ходе оценивания могут быть учтены личностные результаты.

<p><i>умения:</i></p> <ul style="list-style-type: none"> - пользоваться первичными средствами пожаротушения; - применять правила поведения в чрезвычайных ситуациях природного и техногенного характера и при угрозе террористического акта; - применять правила поведения и действия по сигналам гражданской обороны; - соблюдать нормы экологической безопасности; - использовать средства индивидуальной и коллективной защиты от оружия массового поражения; - определять виды Вооруженных Сил, рода войск, ориентироваться в воинских званиях Вооруженных Сил Российской Федерации; - владеть общей физической и строевой подготовкой; - применять профессиональные знания в ходе исполнения обязанностей военной службы на воинских должностях в соответствии с полученной специальностью; - оказывать первую помощь пострадавшим. 	<ul style="list-style-type: none"> - правильное использование средств индивидуальной защиты в зависимости от примененного оружия массового поражения и характера поражающих факторов согласно инструкции по их применению; - пользование первичными средствами пожаротушения при различных типах возгорания согласно инструкции; - оказание первой помощи пострадавшим согласно алгоритмам оказания первой помощи; - ориентация в действиях по сигналам гражданской обороны; - точность и скорость выполнения мероприятий по эвакуации населения из мест чрезвычайной ситуации в соответствии с инструкциями; - демонстрация способности бесконфликтного общения и саморегуляции в повседневной деятельности и экстремальных условиях военной службы. 	<p>Экспертная оценка выполнения практических заданий, выполнения условий учебных ролевых игр</p> <p>Дифференцированный зачет</p>
---	---	--

Лист изменений и дополнений

в рабочую программу учебной дисциплины «СГ.09 Безопасность жизнедеятельности»
по специальности 34.02.01 Сестринское дело

<i>№ изменения, дата изменения; номер страницы с изменением</i>	
БЫЛО	СТАЛО
Основание:	

_____/_____
подпись *Инициалы, фамилия внесшего изменения*

Рассмотрено и одобрено на заседании ЦМК № ____

Протокол № ____ «__» _____ 20__ г.

Председатель ЦМК: _____/_____
подпись *Инициалы, фамилия*